

8 de novembro

Como Surgiu O Fast-Food!

Não coma na casa de um homem miserável, nem tenha pressa de comer a boa comida que ele serve. Provérbios 23:6.

Fast-food é uma expressão americana que significa "comida rápida". A pressa de muitos fez com que ela se tornasse uma mania nacional na hora da alimentação. Nenhum alimento fast é mais usado do que o tradicional sanduíche, consumido no mundo inteiro.

O sanduíche apareceu pela primeira vez em 1762. Mas não foi em uma mesa de cozinha, e sim em uma mesa de jogo. Por estranho que pareça, o sanduíche foi inventado por um viciado no jogo de cartas. John Montague, o quarto Conde de Sandwich, mandava seu cozinheiro servir-lhe um pedaço de carne entre duas fatias de pão enquanto estava jogando. Dessa forma, ele não precisaria parar o jogo para comer e nem sujar os dedos. A partir daí, a moda pegou e o prato recebeu o nome do conde.

A história do sanduíche é até divertida. Mas, quando paramos para pensar porque a comida fast-food faz tanto sucesso, a graça vai embora. Hoje em dia, as pessoas mal param para comer. É comum ver jovens e adolescentes que não sentam mais à mesa junto com seus familiares. Preferem comer vendo Tv, brincando com jogos eletrônicos ou até mesmo navegando na internet. Eles perdem importantes momentos em que poderiam conversar com as pessoas queridas.

Existem também aqueles que se viciam nesse tipo de comida. Perdem o gosto pelos bons alimentos. Verduras e frutas? Nem pensar! Só querem saber de futuras, salgadinhos gordurosos e doces. Para eles, vai um recadinho: você é aquilo que você come! Se em sua alimentação só tem "besteiras", o resultado será espinhas, excesso de peso e uma mente que não raciocina direito. Por outro lado, se você come alimentos saudáveis e naturais, terá uma mente clara e rápida para os estudos. Além de conseguir uma pele de dar inveja a um bebê, viverá muito mais tempo.

Quando Deus nos deu o sentido do paladar, foi para que o usássemos bem e com bons alimentos. Em sua próxima refeição, não seja como o Conde de Sandwich. Coma com calma. Sinta o sabor dos alimentos e aproveite a companhia de sua família.