

21 de setembro

Como Funciona A Memória?

Os bons serão lembrados como uma bênção, porém os maus logo serão esquecidos. Provérbios 10:7.

O que existe de comum entre o chiado de uma panela de pressão, uma melancia, o cheiro de uma adolescente e uma orelha? Aparentemente, nada. Parece até uma associação absurda, não é? Porém, todos esses elementos fazem parte de minha infância. E foram tão marcantes que ficaram para sempre registrados em minha memória.

O chiado da panela lembra-me da casa de minha mãe, Dona Lili, onde toda sexta-feira algum prato delicioso é preparado para o sábado. A melancia me lembra dos gostosos almoços em família, quando meu pai partia um pedaço desta fruta para cada um de nós. O cheiro especial é da irmã Gleidy, que era uma adolescente quando nasci e ajudou minha mãe a cuidar de mim. Seu cheiro, até hoje, consegue me acalmar. E a orelha é da minha prima Rute, a única da família que agüentava minha mania de dormir acariciando uma orelha alheia.

A memória é como um filme onde gravamos tudo aquilo que vivemos e aprendemos. Cada fato de nossa vida é gravado, mas nem todos ficam registrados para sempre. Há três tipos de memória: a de curto prazo, a intermediária e a de longo prazo.

As informações que são usadas e depois descartadas ficam na memória de curto prazo, localizada em uma parte do cérebro chamada de hipocampo. Quando fazemos uma conta "de cabeça", por exemplo, os números são armazenados nesta memória e são esquecidos assim que terminamos a operação. Para que uma informação seja lembrada por mais tempo, ela precisa estar armazenada no córtex, a parte do cérebro onde fica a memória de longo prazo. Há ainda uma memória intermediária, onde é gravado temporariamente tudo o que é captado. Durante o sono, a informação poderá passar para a memória de longo prazo.

Há no céu um grande livro, onde nossas ações são registradas. É por meio dele que Deus armazenará o nome de cada um na memória do Universo. Os nomes dos bons ficarão na memória de longo prazo, lembrados por toda a eternidade. Já os nomes dos maus serão armazenados na memória de curto prazo. Você quer ser lembrado ou esquecido para sempre?