

4 de agosto

O Que São Bulimia E Anorexia?

O nosso corpo não existe para praticar a imoralidade, mas para servir o Senhor; e o Senhor cuida do nosso corpo. I Coríntios 6:13.

Querer ficar bonito não é pecado. Pelo contrário, os que são servos de Deus devem gostar muito de seu corpo, pois ele é templo do Espírito Santo e Deus habita ali. Além disso, eles sabem que são frutos da criação e, portanto, têm de se cuidar.

Unhas limpas, cabelo bem cuidado e roupa no tamanho certo são alguns dos princípios que a Palavra de Deus advoga quanto ao cuidado do corpo. O grande problema é quando alguns se tornam escravos da moda e fazem do corpo e dos padrões impostos de beleza um deus para si mesmos. Isso se chama corpolatria, isto é, adoração do próprio corpo. Sensualidade exagerada, indecência no vestir e vaidade corporal são coisas que desagradam profundamente ao Senhor.

É graças a esse tipo de incentivo da mídia que alguns jovens perdem completamente a noção do ridículo e passam a viver em função do que vestem e do que usam em seu corpo. Isso acaba trazendo conseqüências graves como a bulimia, uma doença séria caracterizada por uma voracidade incontrolável, em que a pessoa come de tudo e depois tem um sentimento de culpa que a leva a provocar vômitos. Além da bulimia, temos a anorexia, que faz a pessoa parar de comer por ter sempre a sensação de estar acima do peso, embora nem sempre esteja.

Um dos casos mais dramáticos na corrida obsessiva por uma silhueta esbelta ocorreu na Inglaterra, quando duas irmãs de 14 e 16 anos resolveram iniciar uma rigorosa dieta para perder peso. Elas se chamavam Samantha e Michaela Kendall. Vítimas de anorexia nervosa, foram tão exigentes com o próprio corpo que terminaram se desintegrando literalmente. Michaela morreu há alguns anos pesando menos de 20 kg. Na época em que este texto foi escrito, sua irmã Samantha sobrevivia penosamente com um prognóstico incerto e não conseguia carregar nada com mais de 900 gramas.

Se você quer um conselho sério, ame seu corpo e trate dele como um presente dado por Deus, mas não seja tolo de abandonar os sábios conselhos da Bíblia por causa da moda imposta por uma sociedade que não tem compromisso com Jesus.