

3 de agosto

O Pânico Pode Ser Uma Doença?

Em todo o mundo muitas pessoas desmaiarão de terror ao pensarem no que vai acontecer. Lucas 21:26.

Segundo uma antiga lenda grega, o pânico era causado pelo aparecimento repentino do deus Pan, que era metade homem, metade bode. Ele era capaz de infundir o pior tipo de medo àqueles que o vissem surgir em meio à floresta. Daí a palavra "pânico", isto é, afetado pelo deus Pan.

Com o passar do tempo, as pessoas desistiram dessa crendice, mas aproveitaram o termo para designar um conjunto de sintomas que afetam o indivíduo criando medo, mesmo que não haja ameaça externa que o motive. Só nos Estados Unidos são 4 milhões de pessoas sofrendo com esse mal.

De uma forma abrangente, o pânico é como um ataque de ansiedade neurótica caracterizado, principalmente, pelo estresse dos grandes centros. Isso talvez nos explique, em parte, por que Ellen White previu certa vez que, ao se aproximar a volta de Cristo, os seguidores de Jesus seriam obrigados circunstancialmente a abandonar as grandes cidades e morar em regiões mais retiradas. O decreto dominical expedido pelos governos mundiais será o sinal de Deus para deixarmos de morar nas grandes cidades.

É curioso notar que, na profecia de Cristo que aparece no texto bíblico de hoje, o Senhor disse que os homens desmaiariam de terror, isto é, de pânico pela expectativa das coisas que haveriam de vir. No original grego em que esse verso foi escrito, aparece o termo *aporia*, que quer dizer "sem poros". As pessoas não teriam condições de "respirar" normalmente, devido a uma grande angústia mental. Isso quer dizer que os homens sofreriam cada vez mais de doenças depressivas como as que vemos atualmente.

A medicina ainda não sabe tudo a respeito desses distúrbios emocionais. Porém, muitos especialistas dizem que a oração, o relaxamento, a meditação em Deus e o estilo de vida ajudam muito na prevenção e tratamento desse mal que afeta milhões. Portanto, respeite as leis de saúde dadas por Deus e não deixe o pânico dominar você.