

26 de junho

## Por Que Devemos Perdoar?

Então, Pedro, aproximando-se, Lhe perguntou: Senhor, até quantas vezes meu irmão pecará contra mim, que eu lhe perdoe? Até sete vezes? Respondeu-lhe Jesus: Não te digo que até sete vezes, mas até setenta vezes sete. Mateus 18:21 e 22.

Certa vez, durante a Segunda Guerra Mundial, um médico estava conversando com um soldado ferido enquanto o medicava. O médico era cristão e aproveitava esses momentos para pregar a Bíblia para seus pacientes.

O soldado, muito nervoso, mal ouvia as palavras do doutor. Seus pensamentos eram só de ódio e vingança contra os inimigos. Então, o médico lhe falou da ordem de Cristo de que devemos perdoar nossos inimigos. O soldado, mesmo ferido, deu um sobressalto na cama e disse: "Perdoá-los? Nunca! Eu os odiarei para sempre. É fácil para o senhor falar em perdão; afinal, não é o senhor que está todos os dias na frente de batalha vendo um companheiro morrer!"

O médico calmamente mostrou-lhe a foto de um outro médico e disse: "Sim, meu amigo, eu sei o que é perder alguém querido. Esta é a foto de meu filho. Ele foi morto há seis meses por uma emboscada do exército inimigo enquanto levava medicamentos para um grupo de civis que estavam justamente na linha de fogo dos dois exércitos. E eu os perdoei."

Por que esse médico fez isso? E por que Deus manda que a gente faça o mesmo? A razão é muito simples: Deus não quer premiar a injustiça quando nos pede para perdoar. Ele quer nos livrar de sofrer ainda mais, pois, como disse alguém, "ódio é um veneno que você toma querendo que o outro morra".

E isso é verdade. Segundo o Dr. David Begum, um famoso psicólogo americano, 75% das pessoas internadas em hospitais com diversos tipos de doença não precisariam estar ali se estivessem bem resolvidas com esse assunto do perdão. Mas outro psicólogo chamado David Seamands explica que só conseguiremos perdoar se entendermos e aceitarmos o perdão que Deus nos oferece.

Culpa e ódio trazem muitos males para a nossa vida. Portanto, apague de seu dicionário emocional essas palavras feias. Troque-as por palavras mais agradáveis como paz e amor. Se fizer isso, você será muito mais feliz.