

8 de junho

Por Que Espirramos?

Não é o que entra pela boca que faz com que alguém fique impuro. Pelo contrário, o que sai da boca é que pode tornar a pessoa impura. Mateus 15:11.

Este texto de Mateus traz o ensinamento de Jesus acerca de como devemos cuidar das palavras que saem de nossa boca, pois elas podem contaminar espiritualmente a nós e a outros. Isso é verdade também em relação a muitos vírus e bactérias que temos em nosso corpo, especialmente quando estamos gripados. Um espirro libera um monte de microorganismos no ar e quem respira aquilo pode adoecer também. Aliás, você sabia que num simples espirro, o ar sai do nariz a uma velocidade de 160 km por hora? Por isso, é bom sempre cobrir a boca na hora de espirrar, para que você não se tome um propagador de doenças.

Os mais antigos pensavam que, quando alguém espirrava, a alma saía pela boca. Então recomendavam que quem estivesse perto pronunciasse uma bênção para que a alma voltasse para o corpo. Foi daí que surgiu o costume, hoje considerado deselegante, de dizer "saúde" ou "Deus te crie" quando alguém espirra perto de nós. A Bíblia com certeza não ensina isso. Primeiro, a alma não é uma entidade que mora no nosso corpo e pode sair dele. Segundo, em 2 Reis 4:35, a ressurreição de um menino só se deu depois que ele deu sete espirros em sinal de que estava novamente vivo.

O espirro é um mecanismo de defesa do organismo. É uma forma de expiração violenta que tem por finalidade expulsar corpos estranhos que se instalam dentro do nosso nariz. O cérebro percebe o desconforto nasal (que pode ser provocado até por cócegas) e manda uma ordem para inspirarmos fundo involuntariamente, enchendo os pulmões de ar. Então, nossa traquéia fecha e o diafragma comprime o ar, liberando-o violentamente a fim de expulsar o agente irritante da mucosa nasal.

O Criador pensou em tudo, não é? Claro que antes do pecado talvez Adão e Eva não tivessem necessidade de espirrar, pois não havia a sensação de incômodo, nem corpos estranhos. Tudo era perfeito e a natureza vivia em plena harmonia. Porém, o Senhor parece ter adaptado nosso organismo para sobreviver fora do perfeito clima do Éden e isso é um grande sinal de Seu carinho e cuidado por nós.