

17 de maio

## Por Que Espirramos Ao Olhar Para O Sol?

Mas, para vocês que Me temem, a Minha salvação brilhará como o Sol, trazendo vida nos seus raios. Malaquias 4:2.

O espirro é uma reação muito interessante e, pasme, perigosa. Você sabia que, se espirrar com muita força, pode acabar partindo uma costela? E mais, a tentativa de impedir que um espirro seja expelido pode, em alguns casos, provocar a própria morte, pois o impedimento pode causar a ruptura de uma veia no cérebro ou na nuca.

Os especialistas também alertam que se alguém mantiver, à força, os olhos abertos durante um espirro, é possível que eles saiam das órbitas. Portanto, se deu vontade de espirrar, espirre à vontade, mas use a mão ou o lenço para não espalhar germes no companheiro que está ao seu lado.

Quanto ao fenômeno do espirro provocado pelo Sol, é uma reação comum chamada "reflexo cruzado". Na verdade, qualquer luz forte pode provocá-la. É que existem em nosso cérebro 12 pares de nervos que levam mensagens motoras e sensoriais para o sistema nervoso. O par responsável pelo sentido da visão passa por muitas vias próximas ao nervo do olfato e pelo trigêmeo, que fica na base da nuca e comanda os nervos da mucosa nasal. Logo, se o excesso de luz estimula muito o nervo óptico, os outros acabam sendo afetados e o espirro é inevitável.

Levando-se em conta que o espirro é um meio que o organismo possui de expelir sujeiras e corpos estranhos que estejam prejudicando o seu funcionamento, podemos dizer que a luz do Sol ajuda até na limpeza de nosso corpo, pois provoca nele uma necessidade de botar para fora o que causa prejuízo.

Do mesmo modo, é possível dizer que, quando olhamos para Cristo, o Sol da Justiça, esta contemplação provoca em nós reações muito positivas. Somos compelidos a mandar embora aquilo que não presta ou que pode atrapalhar o desenvolvimento pleno de nossa potencialidade mental, física e espiritual. Portanto, vamos olhar para Cristo, o Sol da Justiça, e mandar embora aquilo que não presta e nos faz sofrer.