

1 de março

O Que São Os Alcoólicos Anônimos?

Quem bebe demais fica barulhento e caça os outros; o escravo da bebida nunca será sábio. Provérbios 20:1.

O álcool, como todo narcótico, é uma droga que vicia e causa problemas. Segundo a Organização Mundial da Saúde, o alcoolismo é um desejo incontrolado por álcool que já foi classificado como doença e está no topo da lista de dependências perigosas.

No Brasil são mais de 10 milhões de pessoas que sofrem como vítimas diretas do alcoolismo. Isso sem contar aqueles que, mesmo sem serem os viciados, sofrem a violência de alguém que está embriagado. Motoristas bêbados são responsáveis por quase 50% dos acidentes de carro fatais ocorridos a cada ano nos Estados Unidos.

Por isso, um grupo de amigos da cidade de Akron, em Ohio, resolveu fundar em 1935 uma equipe de apoio para os que fossem escravos do vício. Eles entendiam que o álcool é um veneno que deve ser eliminado da vida das pessoas, e criaram um programa terapêutico que envolvia relato de experiências, ajuda psicológica, dicas de como ficar sóbrio e, principalmente, ajuda espiritual.

Hoje, a sede mundial dos Alcoólicos Anônimos (conhecidos como M) fica na cidade de Nova Iorque, mas suas filiais estão em mais de 90 países. São muitos os que, ajudados pelos M, passam voluntariamente a fazer parte do grupo de apoio e auxiliar os outros.

O programa dos AA é realmente uma bênção, mas melhor seria se não precisasse ter sido criado, pois o mundo certamente seria um lugar mais feliz sem a presença da bebida para estragar a vida da gente.

Você que ainda é jovem não pode deixar que Satanás o estimule ao primeiro gole. De acordo com a Compton's Interactive Encyclopedia, cerca de 33% dos alunos do ensino básico são fortes candidatos ao alcoolismo e muitos já se tornaram dependentes antes mesmo de atingir a maioridade.

Não se torne, pois, um candidato ao fracasso. A maioria das vítimas do álcool começou bebendo socialmente e acreditando que era possível controlar o vício. Quando acordaram, já haviam se tornado os principais causadores de tragédias para si mesmos e para os outros. Deus quer o melhor para você. Portanto, viva a vida e seja feliz, sem vícios, ao lado de Jesus.