

15 de fevereiro

## O Cérebro Cresce?

Nós, porém, temos a mente de Cristo. I Coríntios 2:16.

O Cérebro humano pesa em média 1,3 kg. Nenhum dinossauro, mesmo os que pesavam mais de 50 toneladas, jamais teve um cérebro que ultrapassasse 900 g. O supersauro tinha um cérebro de 200 g, o peso de uma laranja. Isso significa que, enquanto em nós cada 500 g de cérebro equivalem a 25 kg de corpo, no paquiderme cada 500 g de peso cerebral equivalem a 25.000 kg de corpo. Viu a diferença?

O maior cérebro conhecido do mundo foi o do poeta George Byron, que pesava 2,25 kg. Mas não pense que a inteligência é medida pelo tamanho cerebral. Antigamente acreditava-se encontrar a explicação para a genialidade medindo o cérebro das pessoas. Isso foi feito com personagens famosos como Sebastian Bach.

O antropólogo Pierre Broca chegou a afirmar que, quanto mais pesado fosse o cérebro, mais inteligente a pessoa seria. Acabou vítima da própria tese. Depois de morto, descobriram que seu cérebro era alguns gramas mais leve que a média.

Hoje, mesmo descartando a equivalência entre tamanho e inteligência, os cientistas afirmam que o cérebro pode crescer. Cada vez que você aprende algo ou vivencia nova experiência, suas células cerebrais se modificam, influenciando o seu comportamento.

Os neurônios estimulados produzirão impulsos elétricos, formando redes de contato com outros neurônios. Esse desenvolvimento forma a rede neural que constitui a base física ou o hardware da inteligência. Sua capacidade de expansão é o que chamam de crescimento cerebral.

Se você estudar um outro idioma (o inglês, por exemplo), vai estimular seu cérebro ao reconhecimento da língua estrangeira. Toda vez que ouvir palavras como love, God, girl, sua mente fará a imediata conexão neural e você reconhecerá o significado. Daí a necessidade de estimular a mente com exercícios cerebrais como o estudo e a boa leitura.

Se você não exercitar seu cérebro, ele não crescerá e ficará com raciocínio lento. Mente vazia é oficina do diabo! Por outro lado, se enchê-lo com lixo, suas conexões neurais se basearão nesse lixo e o resultado também não será bom. Estimule, portanto, o cérebro com coisas boas e Deus ficará feliz em poder usar a sua mente.