

9 de dezembro

Insetos Comestíveis?

Deles, comereis estes: a locusta, segundo a sua espécie, o gafanhoto devorador, segundo a sua espécie, o grilo, segundo a sua espécie, e o gafanhoto, segundo a sua espécie. Levítico 11:22 (ARA).

Pode lhe causar surpresa saber que o Senhor deu permissão aos filhos de Israel para comerem certos insetos. Três grupos de insetos foram considerados "limpos": locustas, grilos e gafanhotos. É interessante notar que o texto precedente (versículo 21) identifica os insetos que se comem como "insetos que voam", que "têm pernas traseiras mais compridas para saltar com elas sobre a terra". Todos os três tipos de insetos mencionados são gafanhotos voadores e intimamente relacionados uns com os outros. Como as aves e animais limpos mencionados no mesmo capítulo, esses insetos são comedores de ervas. Com isso, terão menor probabilidade de transmitir doenças. Agora, você quer sair e comer alguns grilos e gafanhotos para o almoço? Temos que reconhecer que esse texto não está recomendando tais coisas. Era simplesmente uma regra para um povo muito primitivo que estava acostumado a comer todos os tipos de insetos.

Mesmo hoje, os insetos são parte significativa das dietas de pessoas em nações subdesenvolvidas. Os nativos da África comem baratas. Formigas fritas, quentinhas, são oferecidas por vendedores nas ruas de Bogotá, na Colômbia. Em Bali, borboletas e mariposas ligeiramente torradas são um prato comum. Na Tailândia, os louva-a-deus moídos em forma de patê são servidos para passar no pão.

Contudo, os gafanhotos e as locustas são os principais ingredientes na alimentação à base de insetos em várias partes do mundo, especialmente na África e Ásia, onde são fervidos, fritos, grelhados, assados e como alimento. Também são secos, defumados e guardados para uso posterior. Mas isso ainda não me faz querer experimentar comer insetos. Deus toma as pessoas onde estão e as ajuda a crescer onde elas devem estar. Sua dieta original de frutas, grãos e sementes ainda é a melhor.