

8 de dezembro

## A Linguagem Das Proteínas

Ó Senhor, Tu tens feito tantas coisas e foi com sabedoria que as fizeste. A Terra está cheia das Tuas criaturas. Salmo 104:24.

Você sabe que somos constituídos de pele, ossos e músculos, e sabe r que temos glândulas, veias, artérias, pulmões, um coração, um estômago e uma porção de outras coisas. Todas essas partes do corpo são feitas de células. As células, por sua vez, são compostas por tipos diferentes de partes microscópicas. Nosso corpo é tão complicado que ninguém sabe nem a metade do que ele é feito. Um dos assuntos mais interessantes é a maneira como produzimos as proteínas.

É importante ingerir bastante proteínas, mas a proteína que você come apenas fornece o material para a produção de proteínas em seu corpo, que são compostas por aminoácidos. Você pode imaginar as proteínas como palavras e os aminoácidos como letras. Assim como há apenas 26 letras que servem para compor todas as palavras de nosso alfabeto, há 20 aminoácidos que formam todas as proteínas encontradas na natureza. Há maneiras especiais dessas células fabricarem essas proteínas. Para construir uma proteína, uma parte da célula envia uma mensagem codificada chamada ARN (significando ácido ribonucléico, se você quiser saber). Cada mensagem de ARN entra em contato com a fábrica manufatureira de proteína chamada ribossoma. O ribossoma recebe a mensagem e produz a proteína que foi solicitada. Como as proteínas são formadas por aminoácidos, o ribossoma confere a mensagem codificada trazida pela mensagem do ARN e envia a quantia solicitada de cada aminoácido. Lembre-se de que existem apenas 20 tipos diferentes. Combinando esses aminoácidos em formas especiais, constrói-se a proteína que entrará em ação para cuidar de você.

As proteínas agem em processos, tais como a transmissão de sinais nervosos, coagulação do sangue em feridas, e proteção do sistema contra doenças através da imunidade. Que maravilhoso Criador nós temos, que nos pôde formar dessa maneira!