

1 de novembro

A Decisão Do Hipotálamo

Deverão usar turbantes de linho e calças de linho; mas, para não suarem, não usarão cinto. Ezequiel 44:18.

Temos um Deus muito prático, um Deus que Se importa com nosso conforto físico bem como com nosso bem-estar espiritual. No texto de hoje, o Senhor estava apresentando os regulamentos aos sacerdotes enquanto ministravam no templo. E entre todas as ordenanças havia uma regra segundo a qual os sacerdotes não deveriam usar nada em demasia que causasse calor indevido e os fizesse suar.

Se Deus não lhes tivesse dito isso, os sacerdotes poderiam ser tentados a cometer abusos físicos, tornando-se desconfortáveis para "servirem" ao Senhor. Nada poderia estar mais longe da verdade. Deus quer nosso culto e amor, mas não requer penitências para agradá-Lo. Se Deus tencionasse que deveríamos sofrer todo o tempo, não teria formado um termostato, chamado hipotálamo, em nosso cérebro, localizado bem no centro da nossa cabeça, abaixo da parte maior da massa encefálica. No hipotálamo existe um termostato automático. O sangue no hipotálamo percorre esse instrumento. Se a temperatura é de 36,6 graus centígrados, nada muda, mas se a temperatura está um pouquinho mais elevada ou abaixo disso, então o termostato automático emite um número de mensagens químicas através do corpo para corrigir a temperatura.

Enquanto estava escrevendo isto, tirei uma folguinha para cortar a grama. A temperatura lá fora era de 38° C; e antes que eu terminasse, estava molhada de suor. Voltando para casa com o ar condicionado ligado, senti frio. Tive arrepios. A ocorrência tanto do suor quanto dos arrepios é decidida pelo meu hipotálamo. O trabalho do hipotálamo é muito mais complicado do que provocar suor ou calafrio, mas só isso já é o suficiente para que eu agradeça ao Criador por pensar em meu conforto.