

15 de outubro

## O Rosado Saudável

Meu querido amigo, tenho pedido a Deus que você vá bem em tudo e que esteja com boa saúde, assim como está bem espiritualmente. III João 2.

Usamos muitos ditados sem saber ao certo de onde eles provêm ou como vieram a significar determinadas coisas. Tome, por exemplo, a expressão "ela é rosada", que é usada para descrever alguém que não somente é sadio, mas também alguém que parece ser. Ela é a "figura da saúde"; e ela tem faces naturais, bonitas e rosadas.

Algumas pesquisas interessantes de cores revelaram que a coloração rosada não é somente um reflexo de boa saúde, mas ela ajuda você a se tornar sadio. Talvez você já saiba que seu corpo na verdade reage diferentemente às diversas cores. Sua química interna muda quando você olha para cores diferentes.

Deus nos deu a mais perfeita combinação de cores na natureza; as diferentes cores arranjadas e espalhadas na exata combinação para a boa saúde. Uma das razões para a saúde precária em situações antinaturais é o uso da cor. O corpo tem que se manter trabalhando arduamente como se estivesse sob pressão, simplesmente porque as cores que estão sendo vistas pelos nossos olhos estão emitindo certas mensagens para nosso sistema.

Provavelmente não é por casualidade que a fonte mais comum do rosa na natureza seja a pele das pessoas. Experiências demonstraram que certos tons de rosa podem acalmar uma pessoa exaltada. Olhar para o rosa provoca a glândula do hipotálamo a emitir um sinal para a glândula supra-renal ordenando a diminuição da produção de certas reações químicas. Esse maravilhoso processo retarda os batimentos do coração e acalma a pessoa. Assim é que um tipo de terapia está sendo testada em pessoas supernervosas, colocando-as num quarto cor-de-rosa.

Mas, antes que você pinte todo o seu quarto de rosa, precisa saber que se você passa muito tempo olhando para o rosa, a química do seu corpo se descontrola, e você começa a sofrer de uma situação chamada má-iluminação.

Deus nos prometeu que permaneceremos sempre numa situação "cor-de-rosa" se nEle confiarmos e seguirmos Seus padrões para um viver sadio.