

4 de outubro

O Feijão Alado

Fazes crescer capim para o gado e verduras e cereais para as pessoas, que assim tiram da terra o seu alimento. Salmo 104:14.

- Oi, mamãe, que temos para o jantar?
- Feijão alado.
- Feijão alado! Que é isso?

Essa planta intrigante é atualmente encontrada apenas em Papua Nova Guiné, e no Sudeste da Ásia, onde os nativos a cultivam como fonte de alimentação. Visto que essas áreas são típicas dos trópicos ao redor do mundo, espera-se que o feijão alado possa vir a servir como recurso alimentar nas áreas tropicais mais nobres, onde a deficiência de proteínas é grande.

O feijão alado tem qualidades semelhantes às do feijão-soja, mas ao contrário da soja, todas as partes desse feijão podem ser comidas - sementes, folhas, flores, brotos e raízes. As pequenas favas, comidas como vagem são muito gostosas e podem ser ingeridas cruas. Os grãos provêm um óleo rico em gordura poliinsaturada, essencial para a saúde.

As raízes são mais ou menos parecidas com batata-doce, mas possuem dez vezes mais proteína. Como todos os tipos de feijão, o feijão alado tem a propriedade de absorver o nitrogênio do ar podendo crescer em solos que carecem desse elemento essencial. A planta pode ser usada também para aumentar a quantidade de nitrogênio no solo.

Não é surpreendente que essa planta, com todas as suas valiosas propriedades, tenha existido por séculos escondida nos trópicos do sul do Pacífico e desconhecida do resto do mundo?

O Senhor tem-nos dado muito pelo que ser agradecidos. Há muitas plantas que são medicinais, podendo melhorar nossa saúde, e há sem dúvida algumas outras plantas esperando para serem descobertas, que não são apenas medicinais mas também de valor alimentar. Embora o pecado tenha eliminado alguns dos valores originais das plantas, ainda podemos agradecer ao Senhor por nos dar "todas as ervas que dão semente e se acham na superfície de toda a terra...; isso vos será para mantimento". Gênesis 1:29.