

28 de setembro

Oração Revigorante

Orem sempre. I Tessalonicenses 5:17.

Se você pensa em oração como alguma coisa que diz várias vezes por dia, antes de comer e antes de ir dormir, não poderá compreender o texto acima. Uma das mais famosas citações de Ellen White é esta: "A oração é a respiração da alma" (Mensagens aos Jovens, pág. 249). Porém, se você pensa em oração sob esse ponto de vista, sabe o que significa orar sem cessar, do mesmo modo como sabe que não pode parar de respirar e continuar a viver.

Atualmente ouvimos muito a respeito de poluição. O ar que respiramos está ficando cada vez mais poluído; cada dia se torna mais difícil encontrar ar puro para respirar. Pergunto-me se a mesma coisa poderia ser dita a respeito da oração que nossa alma respira!

Uma área de particular preocupação no que diz respeito ao ar puro é a de nossa casa. Antigamente parece que as casas tinham mais frestas para deixar entrar o ar. Além disso, antes dos aparelhos de ar condicionado as casas ficavam abertas durante o dia e a noite, exceto nos dias de muito frio. Mas agora (especialmente nos EUA) a maioria das casas, tanto no inverno quanto no verão, é muito bem vedada para impedir a entrada e saída do ar. Essa prática pode poupar energia, mas também produz ar poluído em nossos lares.

Sem a livre circulação do ar pela casa, poluentes tais como o óxido de nitrogênio, dióxido de carbono, e mesmo monóxido de carbono podem se elevar a um nível que de imediato não seja considerado perigoso, mas que pode, contudo, causar um aumento de problemas e doenças do aparelho respiratório. Esse assunto está causando crescente preocupação para as agências governamentais de energia e de saúde. Devemos ter ar fresco em nossa casa dia e noite.

Não posso deixar de indagar se algumas vezes não temos vedado nossa mente e nosso lar de tal maneira que o ar fresco do Espírito de Deus fica fora de nossa vida por negligenciarmos a respiração da alma.