

27 de setembro

Pesquisa Ao Sorriso

A alegria faz bem à saúde; estar sempre triste é morrer aos poucos. Provérbios 17:22.

Você gostaria de mudar o seu mundo hoje? Uma simples ação - sorrir - fará a diferença. Você pode pensar que um sorriso não seja realmente assim tão importante, mas permita-me contar-lhe a respeito de algumas experiências simples que foram feitas por um psicólogo na cidade de Nova Iorque e que poderão mudar a sua idéia.

Uma jovem, que estava fazendo uma espécie de pesquisa do sorriso, se postou junto à porta do elevador numa loja de departamentos. No momento em que outra senhora chegou para também tomar o elevador, a pesquisadora apenas sorriu para ela. Quando já estavam no elevador, a pesquisadora pediu algumas informações para a senhora a quem havia sorrido. A descoberta interessante foi que quando a pesquisadora sorria antes de pedir a informação, a pessoa geralmente se mostrava bem mais atenciosa do que a outra que não havia recebido o sorriso. Pode haver uma porção de explicações sobre os resultados da experiência, mas a única diferença planejada nas duas situações era o uso do sorriso ou a ausência deste.

É muito fácil sorrir. Todos vocês sabem fazê-lo. De fato, o sorriso é natural para os nenês, não porque possam ver outras pessoas sorrindo, mas porque foram "programados" para sorrir. Nenês que são cegos de nascença sorriem com a mesma idade que os outros. As pessoas podem criar sorrisos feios, mas estes são cínicos e irônicos. Quando você dá ao mundo o verdadeiro sorriso, com o qual você nasceu, faz com que aqueles que o cercam se sintam mais felizes; e sendo que é difícil para alguém ficar mal-humorado quando está sorrindo, você também se sente mais feliz!

Com todas as coisas que, como cristãos, temos pelo que ser agradecidos, jamais deveríamos deixar de sorrir em nosso coração e esses sorrisos brotarão em nossa face dando-nos ~ brilho especial porque sentimos a alegria de Jesus em nosso ser. Você conhece aquele cântico "Cante, Sorria e Ore"? Essas três coisas vão juntas. Quando você conversa com Jesus, Ele lhe inspira um cântico. E quando você tem um cântico em seu coração, sua face o revelará.