

14 de agosto

Água Dura

Mas a pessoa que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede. Porque a água que Eu lhe der se tornará nela uma fonte de água que dará vida eterna. João 4:14.

A água de poço de algumas regiões pode ser rica em sais de cálcio e magnésio e, por essa razão, é chamada de água dura. A água da chuva, por outro lado, é considerada destilada porque não tem os minerais. Existem muitas teorias sobre qual delas é mais saudável- água dura, de poço, ou água destilada, da chuva. Um doutor da Universidade do Texas vem estudando essa questão por muitos anos e verificou que naquelas áreas do mundo onde as pessoas bebem água dura, há menos doenças do coração. Num um de seus estudos, o Dr. Dawson descobriu que o índice de mortes por ataque de coração entre os consumidores de água dura é 25% mais baixo. O Dr. Dawson ainda não descobriu qualquer ingrediente especial que beneficie o consumidor de água dura, mas sua teoria é que o corpo produz sabão a partir da água dura, um processo que realmente limpa as gorduras que do contrário seriam absorvidas pelo corpo e aumentariam a probabilidade de um ataque de coração.

Cálcio e magnésio são minerais encontrados em água dura. Esses dois minerais combinam facilmente com a gordura para fazer sabão, e o Dr. Dawson acredita que é exatamente isso que acontece dentro do corpo de uma pessoa que bebe água dura. A água provê os minerais, o alimento ingerido provê as gorduras, e o resultado é sabão. Sendo que o sabão não pode ser digerido e usado pelo corpo, ele é eliminado, levando junto as gorduras indesejadas. Portanto, se a teoria do Dr. Dawson for correta, tomar água dura seria como colocar um sabão especial dentro do corpo para ajudar a limpar o organismo de materiais insalubres.

Nosso corpo é o templo do Espírito Santo, e Jesus usou a água em muitas ocasiões como um símbolo de Seu poder purificador dentro de nós. Algumas das coisas que Jesus nos diz para fazer, contudo, são "duras" - João 6.60. Mas como o sabão na água dura, elas nos fazem cristãos saudáveis. Ouçamos a Jesus e tornemos a água que Ele nos oferece.