

21 de julho

Temos Um Relógio Interno

Quem guarda o mandamento não experimenta nenhum mal; e o coração do sábio conhece o tempo e o modo. Eclesiastes 8:5.

A maioria de nós usa um relógio de algum tipo para saber as horas, mas você já percebeu que muitas vezes você tem um ressentimento da hora, mesmo sem olhar para seu relógio? Quando uma pessoa coloca o despertador para uma determinada hora da manhã, é comum essa pessoa acordar justamente alguns instantes antes que o despertador dispare. Há uma boa razão para isso: temos um relógio interno. Há muito tempo se suspeitava disso, mas somente recentemente foi descoberta a sua localização. Talvez você até seja capaz de imaginar onde está.

Seu relógio interno está no hipotálamo, que é uma parte de seu cérebro, localizado bem no centro de sua cabeça. Não seria uma boa idéia verificar o seu hipotálamo em vez de olhar para o relógio da próxima vez que você desejar saber que horas são?

Até agora tudo que se sabe sobre esse relógio interno é o que um grupo de pesquisadores da Escola de Medicina de Harvard descobriu. O relógio consiste de um feixe de células nervosas do cérebro, as quais, de acordo com os cientistas, provavelmente emitem pulsações em espaços regulares como as batidas de um relógio. Isto ainda não foi verificado, contudo esta é a teoria.

Quando o relógio cerebral de animais é danificado, seu sono se torna confuso. Tais animais irão dormir irregularmente durante o dia ou a noite e se não têm qualquer ritmo em sua vida diária.

Os cientistas não podem fazer experiências com as pessoas do modo como fazem com animais, mas não há razão para deixar de crer que esse relógio não trabalhe nos seres humanos pelo menos tão complicadamente quanto nos animais. Seria muito interessante conhecer o que o nosso corpo usa para determinar a hora certa. Há um tempo padrão para todas as criaturas de Deus, e somos programados de acordo com o horário divino quando mantemos o templo de nosso corpo em ordem. O mesmo acontece, quando guardamos todas as leis de Deus.