

15 de março

## **Gatos E Cães Realmente Sonham?**

Quando Te levantas, Senhor, tu não lembras dos maus, pois eles são como um sonho que a gente esquece quando acorda de manhã. Salmo 73:20.

Nesse texto o salmista fala a respeito das fantasias dos sonhos e do retorno à realidade quando você acorda. Todos já experimentamos o alívio ao acordar após um sonho desagradável. Os sonhos podem parecer muito reais, e às vezes leva um pouco de tempo para nos acalmarmos após um sonho particularmente assustador. Os escritores da Bíblia não silenciaram sobre o assunto de pesadelos. Jó, no início de sua experiência, censurou a Deus por amedrontá-la com sonhos (Jó 7:14). Há uma diferença, é claro, entre os sonhos naturais que experimentamos e aqueles sonhos e visões que Deus tem usado para informar Seus mensageiros de importantes mensagens.

Sonhos comuns são experimentados sob a forma de sono que os cientistas chamam de sono REM. REM é a sigla, em inglês, de "movimentos rápidos do B1 olho", que ocorrem quando você está experimentando o sono que acompanha os sonhos. Você nem sempre sonha. De fato, é normal passar pelo período de sono REM logo que começamos a dormir ou ao sairmos de um sono profundo. Tanto quanto sabemos, não sonhamos quando dormimos profundamente.

Todos os mamíferos, desde os musaranhos até as baleias, apresentam o sono REM e presume-se que esses animais também sonhem. Gatos que têm certas partes do cérebro prejudicadas terão sono REM e começam a encenar aquilo que parece ser um sonho, como se estivessem acordados. Esses gatos brincam com brinquedos imaginários, e saltam sobre inimigos imaginários. Um gato nesse estado morde a sua própria cauda. Durante esse tempo todo, esses gatos são observados por meio de fios ligados ao seu crânio que fornecem elementos que caracterizam o sono REM. Os cientistas acreditam que sabem o bastante sobre as características dos sonhos nos seres humanos para concluir que esses gatos e, portanto, outros mamíferos, estejam verdadeiramente sonhando, do mesmo modo que você e eu.

Não há nada que temer em sonhos comuns; eles não são mensagens especiais de Deus ou do diabo. Mas imagino que Satanás possa usar os sonhos para nos amedrontar, a menos que nossa confiança esteja colocada em Jesus.