

4 de fevereiro

## Energia De Beija-Flor

Ó Senhor Deus, eu sei que nunca deixarás de ser bom para mim. O Teu amor e a Tua fidelidade sempre me guardarão seguro. Salmo 40:11.

O que diria você se alguém um dia se assentasse e comesse 168 kg de batatas de uma vez? Tal façanha é provavelmente impossível, mas é isso o que você teria de comer para igualar as necessidades diárias de energia do beija-flor.

Um beija-flor pairando no ar gasta dez vezes mais energia do que um homem correndo 14,5 km por hora. Além disso, uma pessoa nem mesmo pode correr a essa velocidade mais do que alguns minutos, mas o beija-flor gera 10 vezes mais essa energia e fica o dia todo "ligando e desligando" - mesmo até aumentando-a para voar em certa direção, para acelerar, virar, voar para trás e parar novamente. Diz-se que um beija-flor com uma descarga inicial de energia pode acelerar de zero a 96 km por hora numa distância de 1 metro!

Um beija-flor realmente consome praticamente a mesma quantidade de energia, para o seu tamanho, que um helicóptero moderno. Se uma pessoa pudesse gerar a mesma soma de energia, ela consumiria cerca de 45 kg de água do corpo em uma hora. Quando a água acabasse, a temperatura do corpo se elevaria, passando do ponto de derreter chumbo e a pessoa explodiria em chamas. Mas o organismo do beija-flor pode facilmente dar conta dessa produção de energia.

Para manter seu nível de produção de energia, ele precisa comer o dia todo, constantemente tomando o energético néctar das flores enquanto paira em círculo, abastecendo-se em todas que pode encontrar. Algumas pessoas tentam agir como os beija-flores e comem o dia todo, mas nosso organismo não é nada semelhante ao dele, e é tão prejudicial para a nossa saúde comermos assim, quanto é benéfico para ele fazê-lo.

Deus sustenta o beija-flor com sua grande exigência de energia, do mesmo modo como tem prometido nos sustentar em nossas necessidades físicas. Talvez até mesmo mais importante é a promessa de Deus de sustentar nossa saúde espiritual se nos alimentarmos diariamente com Sua Palavra.