

25 de janeiro

Morrendo De Frio

Vocês têm plantado muito, e colhido pouco. Vocês comem, mas não se fartam. Bebem, mas não se satisfazem. Vestem-se, mas não se aquecem. Aquele que recebe salário, recebe-o para colocá-la numa bolsa furada. Ageu 1:6.

Bm-r-r-r! Estou morrendo de frio!" Todos vocês já disseram isso, mas na realidade não era isso que queriam dizer. As pessoas que estão morrendo de frio geralmente não o sabem.

Se você não está vestido para uma temperatura extremamente fria, ou se mergulha numa água muito fria e a temperatura da superfície do seu corpo baixa a tal ponto que seu organismo não possa continuar funcionando a 37 graus centígrados, o corpo deixará de enviar o suprimento de sangue a fim de manter seus órgãos vitais funcionando. Esta condição é chamada "hipotermia". O primeiro sintoma é um violento tremor, que é a tentativa do corpo para gerar calor por meio de exercício. Se isso não resolver, você pode ficar esquecido, confuso e incapaz de tomar decisões. Provavelmente você não sentirá o frio. A esse ponto, se o frio continuar e não for providenciado auxílio na forma de calor, você perderá a coordenação, e o tremor mudará para espasmos e, então, rigidez dos músculos. A sua aparência será de bêbado, drogado ou mesmo inconsciente. A morte é a próxima etapa.

Você pode morrer de frio mesmo no verão. Se por acaso estiver numa área - como nas montanhas - onde a temperatura muda rapidamente e você não está prevenido, poderá experimentar hipotermia da mesma forma como se fosse o frio mortal do inverno. Vale à pena estar preparado o tempo todo. Manuais de primeiros socorros geralmente trazem instruções sobre como ficar aquecido.

É claro que também existe algo como hipotermia espiritual. A grande maioria das pessoas no mundo está morrendo de frio, espiritualmente falando, e não o sabem. Quando Pedro estava se aquecendo junto da fogueira no julgamento de Jesus, nem mesmo estava ciente de que seu relacionamento com seu Senhor havia esfriado. Mas o calor do amor de Jesus encontrou a Pedro e o salvou.