

27 de abril

Durma em Paz

Quando se deitar, não terá medo, e o seu sono será tranqüilo a noite inteira. Provérbios 3:24, BLH.

Enquanto a maior parte dos insetos se multiplica através de ovos e têm fases de crescimento bem definidas, a mosca tsé-tsé dá à luz filhotes já formados e prontos para sair voando. Felizmente, cada fêmea só produz dois filhotes ao mês. A tsé-tsé é hematófaga e a fêmea não dispensa sangue quente. Ataca o gado, animais silvestres e pessoas. Quando pode, passa dez minutos sugando e come até o abdômen ficar estufado e vermelho. Depois ela fica até três dias sem se alimentar.

Esse hábito de comer sangue traz muitos problemas para as populações que vivem nas regiões tropicais da África. Ao enfiar a tromba na pele de um animal ou de uma pessoa, a mosca injeta saliva na corrente sanguínea. Essa saliva pode conter germes de doenças que atacam cavalos e o gado.

Ela pode também transmitir os germes da doença do sono, que ataca o sistema nervoso e deixa a pessoa em estado de exaustão lastimável. A vítima dorme até morrer. Há diversos tipos de doenças relacionadas com o sono. A hipersonia faz com que as pessoas durmam mais de dez horas por noite e sintam dificuldade de manterem-se despertas.

A narcolepsia é um problema hereditário que provoca crises relâmpago de sono. A pessoa pode estar conversando ou trabalhando e de repente, adormece. Às vezes nem percebe que apagou durante um ou dois segundos. Já na catalepsia a pessoa desaba num sono profundo.

Mas assim como tem gente que dorme muito, há também os que dormem pouco. São os que sofrem de insônia, uma doença provocada por estresse, cansaço mental e preocupações. Muitos apelam para tranqüilizantes e pagam depois um alto preço por esse sono artificial em cápsulas. A promessa de Deus aos que não se esquecem da Sua Palavra e guardam os Seus mandamentos é dormir tranqüilo a noite inteira.

Insônia não é um problema comum em gente nova, mas fique esperto: desde já entregue a Sua vida a Jesus. Os versos que antecedem a promessa do sono tranqüilo dizem: "Filho Meu, não te esqueças dos Meus ensinamentos, e o teu coração guarde os Meus mandamentos; porque eles aumentarão os teus dias e te acrescentarão anos de vida e paz" (Provérbios 3:1 e 2).