

18 de janeiro

A Luz Dos Olhos

Os olhos são como uma luz para o corpo: se os seus olhos forem bons, o seu corpo todo estará na luz. Mateus 6:22, BLH.

A euglena, um ser microscópico formado por uma única célula, só tem um olho. Ele fica no interior de seu corpo e é composto de substâncias químicas sensíveis à luz. Embora não possa ver o que se passa ao redor, ela sabe quando está claro ou escuro. Já o lagarto *Uta stansburiana*, natural das Américas do Norte e Central, possui um terceiro olho no centro da cabeça. Os pesquisadores dizem que esse olho número três ajusta seu ritmo biológico à parte clara do dia.

Os olhos do caracol ficam na ponta de cada uma de suas antenas. Eles são recolhidos quando o caracol se encolhe na concha. A libélula e as moscas têm olhos tão grandes que conseguem enxergar tudo a sua volta. Eles são formados por centenas de lentes. Alguns insetos possuem olhos com até 56 mil lentes.

O olho humano enxerga todas as cores, menos o ultravioleta. Já os insetos enxergam bem o azul e o ultravioleta, mas têm dificuldade com o vermelho.

Além de possuímos uma única lente em cada olho, vemos os objetos de modo ligeiramente diferente. É o cérebro que combina as imagens e nos dá a idéia de profundidade, sem que o percebamos.

Cuide de seus olhos. Evite ler com luz fraca, não passe as mãos neles sem primeiro lavá-las, não fique muitas horas por dia exposto à luz da TV ou do computador, durma na hora certa e coma cenouras, que são ricas em vitamina A.

Jesus disse que os olhos iluminam a vida. Se eles forem maus, as trevas tomarão o lugar da luz. Viver para si, sem pensar em Deus e no próximo, faz com que não percebamos o bem que há nos outros e a bondade de Jesus Cristo. Isso apaga a luz dos olhos. É como a miopia que deforma o globo ocular, fazendo com que as imagens se formem antes da retina e fiquem embaçadas.

Para corrigir a miopia usamos óculos e fazemos cirurgias. Continue olhando para Jesus. Com Ele você terá luz nos olhos, no corpo e em sua vida toda. Mesmo uma pessoa que você acha ser ruim, se olhada através das lentes do amor de Jesus, pode ser perdoada e resgatada para o Céu. "Nunca desista de ninguém. Milagres acontecem todos os dias." - H. Jackson. Fique de olho nEle.