

15 de janeiro

Show De Limpeza

Disse também o Senhor a Moisés: vai ao povo e purifica-o hoje e amanhã. Lavem eles as suas vestes e estejam prontos porque no terceiro dia o Senhor, à vista de todo o povo, descera sobre o Monte Sinai. Êxodo 19:10 e 11.

Insetos e outros invertebrados possuem fama de sujos. Alguns até que a merecem, mas há muitos que dão um show de limpeza. Sem vassoura, sabão, água ou aspirador de pó, limpam o próprio corpo e o lugar onde vivem. O objetivo é evitar que fungos e doenças infecciosas se espalhem em suas colônias. Quando um cupim morre vítima de infecção, é sepultado no cemitério do cupinzeiro. Se alguém adocece, fica de quarentena, separado dos cupins saudáveis.

As bactérias também oferecem perigo aos insetos sociais. A formiga-de-fogo ou lava-pés, tem um jeito peculiar de evitá-las. Com um ferrão que tem no abdômen, espalha sobre ovos e larvas um desinfetante que ela mesma produz. O veneno mata as bactérias sem prejudicar a prole. As abelhas também gostam de casa limpa. Lixo e abelhas mortas são levados à uma distância de 100 metros da colméia. Pequenas cobras, insetos e outros animais se prendem às teias de aranha. Para limpá-las, a aranha corta os fios onde o bicho está preso e o joga fora. Alimento de sobra é enrolado em fios de seda e estocado para comer depois. Quando a teia está muito empoeirada, a aranha a abandona e constrói outra. Se você quer ter saúde, faça como as abelhas, os cupins e as formigas. Sem exageros, é claro, evite a sujeira e as doenças das mãos sujas. Confira os cuidados que ajudam a evitá-las:

- . Só beber água filtrada ou fervida.
- . Manter as unhas sempre cortadas e limpas.
- . Lavar as mãos antes de comer e ao visitar o sanitário.
- . Tomar banhos diariamente.
- . Escovar os dentes após as refeições.
- . Jogar o lixo no lixo.
- . Matar moscas e baratas.
- . Evitar andar descalço sobre a terra suja.

A higiene que Deus exigiu dos israelitas não apenas traria saúde, mas era um símbolo da purificação do corpo e da mente de um povo especial: "Mas vós sois a geração eleita, o sacerdócio real, a nação santa, o povo adquirido" (I Pedro 2:9).