

21 de dezembro

## Escolha Viver Feliz

Um homem caminhava pela cidade, triste e desanimado, quase doente de tanta preocupação. Havia boatos de que ele perderia seu emprego e seu filho adolescente estivera fazendo coisas que poderiam arruinar seu futuro. Enquanto o homem arrastava os pés pela calçada, passou por uma casa funerária, e leu uma placa na janela: "Por que caminhar por aí meio morto? Nós podemos enterrá-lo por 70 dólares."

Um sorriso começou a surgir lentamente no rosto daquele homem. Era verdade. Ele estivera caminhando meio morto, deixando que a preocupação minasse toda a alegria de sua vida. Estar empregado ou não era algo que não podia controlar, então, quer perdesse o emprego ou não, tinha que parar de preocupar-se com aquilo, e começar a acreditar que algo de bom surgiria para ele. Ele não podia tomar as decisões por seu filho adolescente, mas poderia lhe dar conselhos e orar por ele.

Ele também se lembrou de algo que costumava fazer, e decidiu dedicar uma hora por dia à oração; naquele momento não se preocuparia com nada. No restante do dia, pensaria apenas em coisas esperançosas e felizes.

Os eventos de nossa vida às vezes são imprevisíveis. Tão imprevisíveis como um biscoito que se desmancha em nossa mão. Às vezes tudo o que você tem a fazer é dar de ombros e deixar aquilo passar, como faz quando um biscoito que você ia comer se quebra em sua mão. Mas você não precisa perder o biscoito; coma-o em pedaços, e bom apetite!

Muitas coisas vão lhe acontecer hoje; algumas agradáveis, e outras nem tanto. Mas você está vivo, e a escolha é sua se vai viver uma vida feliz ou não. Encontre algo de bom em tudo que se "quebrar" ao seu redor hoje, mesmo que a única coisa boa numa tragédia seja o fato de você aprender uma lição com ela.

O verso de hoje, Provérbios 24:10, é muito forte: "Quem é fraco numa crise é realmente fraco." Avalie cada um de seus desafios. Se puder mudar alguma coisa, mude. Mas se não puder mudar nada, coma os pedacinhos e continue vivendo.

NANCY