

3 de setembro

## Receitas Ridículas

"Louve ao Deus Eterno... Ele me satisfaz com muitas coisas boas." Salmo 103: 1 e 5.

Um jornal do Oregon apresenta receitas originais de alunos da primeira e segunda séries na época do feriado de Ação de Graças. Quantas das receitas abaixo você acha que teria prazer em saborear?

### Salada Verde

Ingredientes: 20 cenouras, 30 pés de alface e molho de maionese.

Coloque 20 cenouras numa tigela.

Acrescente os 30 pés de alface. Misture tudo e coloque a maionese (só um pouquinho). Tempo de preparo: 1 hora. Porções: 3.

### Torta de Abóbora

Ingredientes: Uma crosta de torta pronta e 1 abóbora de 13 kg

Retire as sementes e a parte mole da abóbora. Coloque no forno durante 30 segundos para assar. Coloque sobre a crosta de torta pronta. Asse novamente. Se quiser que fique mole, pode colocar açúcar. Temperatura: 38 graus. Tempo de preparo: 20 segundos. Porções: 6.

### Arroz

Ingredientes: 5 xícaras de arroz branco.

Lave o arroz com detergente e depois coloque-o em água fervendo. Cozinhe durante 5 minutos. Acrescente 3 litros de pimenta. Está pronto para comer. Tempo de preparo: 5 minutos.

"Eca!" você deve estar dizendo. Mas pense no seguinte: ninguém espera que crianças pequenas saibam o que fazer na cozinha, certo? Mas o Maior Chef do Universo, Deus, com certeza sabia o que estava fazendo quando criou para nós todos os tipos de frutas, verduras, cereais e castanhas. Ele deixa ao nosso critério como vamos juntar essas coisas para preparar sucos, assados, grelhados e sobremesas. Ou como vamos temperar as saborosas guloseimas feitas por Deus.

Por quê? Simplesmente porque Ele nos ama muito e quer que sejamos saudáveis - e muito felizes.

CAROLYN