

5 de março

A Raiva

Há algo que as enfermeiras às vezes fazem num hospital, que não parece muito gentil, mas é necessário: elas têm que amarrar certos pacientes à cama (com o consentimento das famílias, é claro). Há o amarramento de um ponto, onde se prende apenas uma mão à cama. (Pode ser a mão que um paciente confuso usa para tirar o soro, ou seus curativos.) Há também o amarramento de dois pontos, onde dois membros são presos à cama com um tecido macio: ou os dois braços, ou as duas pernas. O pior de todos é o amarramento de cinco pontos, no qual é necessário amarrar as duas pernas, os dois braços, e um colete com cordões é colocado no peito do paciente e amarrado à estrutura da cama. O paciente não pode nem virar na cama até que a enfermeira venha soltá-lo.

O amarramento de cinco pontos não é utilizado com muita frequência. Só em pacientes que precisam ser amarrados (pacientes que estão tão irados ou irracionais que podem ser perigosos a si mesmos, ou a outros, se não forem presos de alguma forma).

A raiva é um sentimento, e os sentimentos são misturas químicas liberadas em nosso corpo em reação a vários eventos. Você J provavelmente não gosta de sal na sua limonada, e provavelmente não gosta muito da mistura química que chamamos de "raiva".

Mas algo de bom acontece quando você se preocupa com os outros. O verso de hoje, Provérbios 11:17, promete isto: "Quem age com bondade faz bem a si mesmo." Uma mistura de substâncias químicas bem mais saudável ocorre quando você é bondoso. Com certeza você já sentiu isso; é aquele sentimento gostoso que você tem quando faz algo bom para alguém, mesmo que ninguém lhe tenha pedido nada. Se você experimenta a bondade com mais frequência que a raiva, seu corpo fica mais saudável. Então, da próxima vez que você tomar um suco gostoso e docinho, lembre-se de nutrir seu coração também, e tente fazer pelo menos uma coisa bondosa antes do dia terminar.

NANCY