

26 de setembro

Bactérias Que Nos Fazem Felizes

Porque te restaurarei a saúde, e curarei as tuas chagas, diz o Senhor. Jeremias 30:17.

Bactérias são organismos microscópicos que os cientistas não sabem se devem classificar como plantas ou animais. Via de regra, porém, elas são consideradas semelhantes a plantas. As bactérias povoam nosso mundo aos bilhões e bilhões. Mesmo o ar que respiramos é habitado por quantidades fantásticas desses seres minúsculos.

Em geral, pensamos em bactérias como sendo organismos nocivos, pois muitas doenças são causadas por elas, tais como pneumonia e outras. É importante considerar, no entanto, o número imensamente maior de bactérias que nos mantêm vivos ou tornam a vida muito mais agradável. Você talvez não possa imaginar, mas milhões e milhões de bactérias vivem em nosso tubo digestivo e não apenas auxiliam a digestão, mas também produzem vitaminas para o corpo. A maioria delas vive nos intestinos e são chamadas "flora intestinal". Flora é outra palavra para vida vegetal.

Como você talvez saiba, há vários tipos de vitamina B. Todas elas são importantes para manter-nos saudáveis e felizes. As bactérias que vivem em nosso tubo digestivo fabricam vitamina B para seu próprio uso, mas, como fabricam muito mais do que precisam, ainda sobra grande quantidade para nós. Na verdade, teríamos problemas, se não contássemos com a ajuda desses pequenos seres. Os médicos descobriram que há remédios potentes para matar as bactérias nocivas, causadoras de doenças. Mas eles também descobriram que esses medicamentos, chamados antibióticos, matam também as bactérias boas. Para contrabalançar os efeitos dos antibióticos, os médicos prescrevem às vezes doses adicionais de vitaminas. Logo, porém, o corpo recupera o seu suprimento de flora intestinal, tornando-nos novamente saudáveis e felizes.

Quanto mais cuidamos de nosso corpo, mais eficiente é o trabalho executado pelas boas bactérias que Deus nos deu, para manter-nos com saúde. E tanto maior controle exercemos sobre as bactérias nocivas.

De modo semelhante, ao buscarmos saúde espiritual através da oração, estudo da Bíblia e trabalho missionário, Deus derrama sobre nós o Seu Santo Espírito para controlar as qualidades que tendem a fazer-nos adoecer espiritualmente.