

19 de maio

## O Relógio Interno

Ele me desperta todas as manhãs, desperta-me o ouvido para que eu ouça como os eruditos. Isaías 50:4.

Já pensou sobre o que faz com que desperte pela manhã? Talvez diga - o meu despertador. Mas mesmo quando o seu despertador não funciona você ainda acorda no tempo certo. Algumas pessoas podem decidir em que tempo deverão despertar, mesmo que seja bem cedo pela manhã.

Quando estava na universidade comecei a matutar sobre como os pássaros sabem o tempo de despertar. Muitos deles começam a cantar antes que o dia desponte. Na primavera eles cantam bem cedinho. E o que se chama "o coro da alvorada" porque todos juntos entoam belíssimas melodias nas primeiras horas da manhã. E continuam a cantar após o alvorecer, ao começarem a procurar alimento. Desse modo eu ficava pensando como esses pássaros sabiam o momento de despertar e começar a cantar.

Li tudo quanto pude encontrar sobre o assunto, mas ninguém parecia saber. Algumas autoridades pensavam que era o despontar do dia que despertava os pássaros. Assim, realizamos uma experiência com um medidor de luz muito sensível para descobrir se os pássaros despertavam quando havia pequena parcela de luz. Descobrimos que eles iniciavam seus cânticos antes de haver qualquer quantidade de luz. Algo desconhecido os despertava.

Não muito tempo atrás descobri a provável resposta. Os cientistas compreenderam que os animais - e também o homem - dispõem de um ritmo diário inerente. Há uma espécie de relógio no nosso íntimo que determina muitas das coisas que fazemos, tal como acordar pela manhã.

Algumas experiências com pardais cegos revelaram que mesmo quando os pássaros não têm meios de saber quando existe luz, vivem de acordo com um ritmo diário de 24 horas.

Nosso texto é uma profecia de que Jesus comungaria com Seu Pai cada manhã. Dessa mesma maneira nosso Pai celestial comungará conosco, abençoando-nos e acompanhando-nos, se nos entregarmos a Ele como Jesus Cristo fez.