

27 de março

A Mágica Dos Cogumelos

Faz crescer a erva para os animais, e a verdura para o serviço do homem, para que tire da terra o alimento. Salmo 104:14.

Cogumelos não são erva nem relva, mas por certo provêm da terra. Essas plantas carnudas chamadas cogumelo, que não nascem de sementes, parecem surgir por mágica, durante a noite, especialmente depois de uma chuva. Esporos microscópicos, em minúsculas hastes, são pelo vento levados a solo fértil, que geralmente consiste em matéria em decomposição, nas matas e nos campos. Faltando-lhe clorofila, os cogumelos, também chamados fungos, não manufaturam seu próprio alimento, e necessitam de nutrição, umidade e temperatura constantes, para se desenvolverem devidamente.

Geralmente se chamam fungos os cogumelos menores. Têm o talo constituído de uma ou mais células. As células filiformes nele contidas recebem o nome de hifas. O talo constituído de hifas chama-se micélio.

Nos campos e matas encontram-se cogumelos comíveis, mas é de absoluta necessidade saber distinguir os bons dos venenosos. Noventa por cento das mortes causadas por cogumelos venenosos são provocadas por uma espécie a que os americanos dão o nome de "anjo destruidor", e cujo aspecto não denuncia o veneno que encerra. Os primeiros sintomas da intoxicação aparecem dez ou quinze horas após a ingestão do cogumelo, e não se conhece remédio contra esse veneno.

Aprendendo a identificar as espécies comestíveis, vocês podem colher cogumelos para comer. Convirá, porém, que um experiente conhecedor das variedades boas lhes mostre bem compreensivelmente quais são comestíveis. E muito perigoso fazer experiências com tipos desconhecidos, dos quais não se tenha certeza absoluta. Se houver dúvida, é prudente abster-se de saborear esse prato misterioso. Em caso de envenenamento por cogumelos, deve-se, antes de chegar o médico, tomar um vomitório e não um purgante.

Está para chegar o tempo em que muitos dos fiéis filhos de Deus, vivendo na mata, terá de depender de alimentos silvestres para seu sustento. Quem sabe se um desses alimentos não serão cogumelos?