

13 de fevereiro

## Mantenha Distância

E houve contenda entre os pastores do gado de Abrão, e os pastores do gado de Ló. ... E disse Abrão a Ló: Ora não haja contenda entre mim e ti. ... Não está toda a terra diante de ti? Eia, pois, aparta-te de mim. Gênesis 13:7-9.

Os servos de Abrão e os de Ló tiveram problemas porque lhes faltava espaço vital. Isto se dá porque temos necessidade psicológica assim como econômica, de certas dimensões de espaço. Acontece isto tanto com animais como com pessoas.

Da próxima vez que vocês virem uma fila de passarinhos na linha telefônica, prestem atenção, e verão que todos observam mais ou menos a mesma distância entre si. Se chega mais um passarinho e se empoleira entre dois deles, estes dois farão uma de duas coisas. Se há lugar bastante de ambos os lados, para manterem sua distância do vizinho, simplesmente se moverão um pouco para o lado. Se, porém, isso os põe muito perto para que se sintam confortáveis, voam dali para outra parte.

Os cientistas chamam a esse procedimento "distância individual". Cada espécie de animal - mamíferos, peixes, aves, répteis e insetos - cuidam em observar certa distância dos outros membros de sua espécie. Há também diferenças nos hábitos dos machos e das fêmeas. O macho mantém distância maior entre si e outros machos, do que a distância que as fêmeas observam entre si.

A prática de manter a distância individual parece ser tão comum entre os seres humanos como nos animais. Tem que ver com a necessidade de manter a vida privada. Sentimo-nos, por exemplo, muito incomodados quando, num elevador, nos achamos amontoados com pessoas estranhas. No ônibus em geral procuramos sentar-nos o mais possível afastados dos demais.

Assim, as pessoas precisam de espaço, e precisam às vezes ficar a sós, para refletir ou descansar, mesmo se estiveram em companhia de amigos. Repousar e ficar afastado da multidão é quase tão importante para a nossa saúde e bem-estar espiritual como o é a oração e o estudo da Bíblia, porque dá a nossa mente oportunidade de pensar com mais clareza acerca das coisas que Deus procura dizer-nos.