

20 Janeiro

James Cook

Amado, acima de tudo faço votos por tua prosperidade e saúde. 2 João 2.

O Tenente James Cook abriu uma pequena caixa preta que continha as instruções do Almirantado Britânico, e leu-as em silêncio.

- Hum! Pretensão exagerada, eu diria! - disse por fim.

- Você deve levar três astrônomos da Sociedade Real para o Taiti, a fim de observar a passagem de Vênus entre a Terra e o Sol, que deverá ocorrer a 3 de junho de 1769. Enquanto estiver ali, você deve fazer amizade com os nativos e traçar mapas e fazer descrições das ilhas. Diziam as instruções.

- Essa parte deverá ser fácil - comentou Cook, que recentemente havia inspecionado o São Lourenço e feito o mapa da Terra-Nova. - Depois que os cientistas tiverem terminado no Taiti, você deve abrir o conjunto de instruções seladas, que se encontra na caixa preta.

Toda vez que vocês se perderem, devem cuidar da saúde da tripulação e manter o navio em segurança.

- Esta parte vai ser difícil - Cook balançou a cabeça.

Além de onze passageiros, havia-lhe sido confiada uma tripulação de 83 pessoas, o dobro do número necessário para cuidar de um navio do tamanho do Endeavour (Diligência). Naqueles dias, esperava-se que mais da metade da tripulação morresse de escorbuto ou outros perigos da viagem.

- Haverá normas rigorosas de saúde neste navio! - disse Cook à tripulação reunida. - O navio deve ser mantido completamente limpo e bem arejado. Todos devem tomar bastante água. Devem comer frutas frescas ou verduras todos os dias. Vocês irão receber todos os dias doses de suco de limão para evitar o escorbuto. Temos a bordo uma cabra para nos suprir de leite fresco diariamente.

Como resultado das normas de saúde de Cook, 56 dos 95 voltaram para casa sem problema. Sua viagem de três anos os fez dar a volta ao mundo;

eles exploraram o Taiti, a Nova Zelândia e a Austrália. Compare isso com a viagem de Magalhães. Ele partiu com cinco navios e 277 homens. Apenas um navio, com 18 homens, retomou à Espanha. A proporção dos sobreviventes foi de seis homens para cada cem. Na expedição de Cook, 60 por cento sobreviveram, uma proporção dez vezes mais elevada.

Deus quer que todos nós sejamos sadios e felizes. Por isso Ele nos dá leis de saúde. Quando transgredirmos essas leis, certamente sofreremos. Pode você citar algumas das leis de saúde de Deus?