

17 de outubro

Dente-de-Leão

"E disse-lhes: Ide por todo o mundo e pregai o evangelho a toda criatura. " S. Marcos 16:15.

Se alguém chegasse a você e lhe perguntasse se você estaria interessado em comer um pote de folhas de dente-de-leão, provavelmente você perguntaria se esta pessoa estaria louca ou algo semelhante, mas na realidade existem muitas pessoas que comem não somente as folhas do dente-de-leão, mas também as raízes e a flor. Você já adivinhou o que é um dente-de-leão? Assim é chamado o velho dente-de-leão dos prados que na França se diz "dente de lion", ou o dente do leão que é derivado das folhas que se assemelham a um dente.

Dificilmente há um lugar no mundo em que não exista um dente-de-leão, porque podem crescer em quase qualquer solo. Ricas em vitamina A, B e D, as folhas são cozidas como espinafre, usadas em saladas, ou cozidas em sopa. A raiz principal, que tem de 5 a 30 centímetros de comprimento, pode ser secada, torrada e moída para se fazer um chá de ervas. Os índios chamavam a raiz principal de "raiz forte" porque a infusão do chá da raiz principal torrada era tomada para aliviar a azia.

Na Europa e na Inglaterra o dente-de-leão era considerado uma planta medicinal. Era usado como diurético (para tirar água do corpo), para estimular o coração e os rins, auxiliando assim na digestão e purificando o sangue. Uma pasta feita das folhas e massa de pão era usada para curar feridas e transtornos ou desarranjos da pele. A substância leitosa do talo era aplicada em espinhas cutâneas e verrugas, supostamente para ajudar a removê-las. Acreditava-se que um preparado feito das folhas mitigava olhos turvos e fortalecia o esmalte dos dentes.

Como vão os costumes, parece que o dente-de-leão é bom para muitas coisas. Jesus é bom para tudo o que nos aflige e isto não é nenhuma brincadeira. É agradável uma ligação com Ele. Quando refletimos Jesus em nossa vida, outros notam que somos cristãos. Deus quer que estejamos por toda a Terra como estão os dentes-de-leão, para que possamos ser úteis àqueles que estão em necessidade. Os cristãos podem levar o amor de Jesus para muitos e isto transformará o mundo todo. Peça a Jesus que o ajude a ser benéfico para alguém hoje, demonstrando Seu amor.