

28 de junho

## Bebidas ao Redor do Mundo

"... Comamos e bebamos, que amanhã morreremos." 1 Coríntios 15:32.

Sempre tenho apreciado diferentes sucos de fruta. Quando fui para a América do Sul encontrei muitas bebidas que eu não sabia que existiam. As pessoas que viajam para os Estados Unidos encontram bebidas, tais como root beer (bebida de pequeno teor alcoólico feita de extrato de raízes) que elas não supunham existirem.

Ao redor do mundo existem muitas coisas diferentes que Deus nos deu para beber e o homem tem feito outras que Deus não planejou que ele fizesse. Quando entrou o pecado, o homem decidiu fazer algumas coisas a seu modo; ele tem pago por isso com saúde deficiente e morte.

No Brasil as pessoas fazem uma bebida do fruto do guaraná. Esta é uma espécie de bebida nacional e é geralmente gaseificada. Também misturam abacate, açúcar e leite e outras frutas, para fazer uma bebida que tem o nome de vitamina ou batida de frutas. Também fazem sorvete disto. Os brasileiros fazem uma bebida do fruto de uma palmeira chamada açaí. Ela é geralmente muito grossa e de cor púrpura escura. Tiram também o caldo da cana-de-açúcar espremendo-a. É a chamada "garapa". Outros preferem chupar a cana.

A água de coco é uma bebida comum, não somente na América do Sul mas em outras regiões tropicais. O abacaxi, a goiaba, a laranja, a uva, o maracujá e outras frutas tropicais fornecem excelente "refrescos", como os peruanos chamam essas bebidas. Muitos tomam cereais tais como trigo, arroz, cevada, milho, aveia e centeio e fazem deles "café de cereais". Torram-nos primeiro, em seguida, moem e fervem para fazer o "café". Também tomam muitas folhas de arbustos e árvores e delas fazem "chás". Minha bebida favorita do Peru é uma erva-doce da qual é feita a yerba louisa. Como é boa! Folhas de maçã, folhas de lima ou de limão, alho e muitas ervas são utilizadas para fazer chás.

Muitas pessoas já me ofereceram bebidas fermentadas, mas estas destroem o cérebro e eu tive que dizer "não". Por que entorpecer o cérebro quando há tantas coisas boas para se beber que são puras e doces? Deus não quer que comamos e bebamos simplesmente porque vamos morrer. Ele tem melhores planos para nós - uma vida feliz durante a eternidade. Agradeça-Lhe por este plano e desfrute as "boas" bebidas.