

12 de março

Plantas Para o Sustento

"E disse Deus ainda: Eis que vos tenho dado todas as ervas que dão semente e se acham na superfície de toda a terra, e todas as árvores em que há fruto que dê semente; isso vos será para mantimento." Gênesis 1:29.

No princípio Deus deu ao homem muitas coisas maravilhosas para comer, mas então veio o Dilúvio e destruiu toda a vegetação. Logo após o Dilúvio o homem foi obrigado a se alimentar de animais limpos. Quando a vegetação começou a crescer, os descendentes de Noé tiveram novamente algumas verduras e frutas para comer.

Desde aquele tempo o homem tem cultivado muitas espécies de plantas para alimento. Biólogos e outros cientistas têm feito experiências com muitas espécies. Têm procurado melhorá-las e desenvolver melhores sementes para o cultivo de maiores e melhores verduras.

Se você tivesse uma horta, o que plantaria nela? O que você realmente gostaria? Eu poderia plantar algumas coisas com as quais realmente não me preocupasse, mas porque minha esposa gosta delas. Que tal começarmos nossa horta nesta manhã. Eu plantaria algum milho, um belo milho doce que se derreteria em sua boca. Então teríamos algum espinafre, acelga, cenoura, beterraba, repolho, aipo, vagens, feijão, rabanete, cebola, ervilhas, couve-flor, alface, ruibarbo, aspargo, abóbora, melão, melancia, pepino, e deve haver algumas outras coisas que eu esqueci. Oh, sim, tomate, batatas e lentilhas!

Agradeço a Deus por ter criado todas essas coisas para que meu corpo possa desfrutá-las. Deus sabia o que era melhor para a alimentação humana, de sorte que criou essas coisas limpas. Os cientistas estão descobrindo que quando comemos muitas verduras de folha, não adquirimos peso tão facilmente, nossa pressão sangüínea permanece normal e nos sentimos bem da cabeça aos pés. Você já notou que o gado come grama verde e outras plantas, inclusive milho, para se manter saudável; então é abatido para o consumo. Você e eu deveríamos obter bom alimento de primeira mão das plantas como faz a vaca. Agradeça a Deus nesta manhã por ter Ele criado bom alimento para sua manutenção.