

3 de agosto

## O Melhor Tranqüilizante

"É certo que não dormita nem dorme o guarda de Israel." Salmo 121:4.

Bem cedo, na manhã do dia 3 de agosto de 1923, Calvin Coolidge foi despertado e informado de que o presidente Harding havia morrido. Ele se vestiu e ajoelhou-se em oração antes de descer as escadas para prestar o juramento que o tornaria o trigésimo presidente dos Estados Unidos da América do Norte. Depois, o presidente Coolidge voltou a subir as escadas, tirou a roupa e voltou para a cama. Maravilha das maravilhas, a despeito da súbita responsabilidade que lhe era confiada, ele dormiu! As pessoas indagavam como ele conseguira dormir quando subitamente todos os problemas do mundo tinham sido postos em seus ombros.

Sua experiência foi semelhante à de uma velha senhora de Londres durante os bombardeios dessa cidade no tempo da Segunda Guerra Mundial. Cada noite, os bombardeiros vinham e despejavam suas cargas destruidoras. As sirenes de alerta contra bombardeios, o ronco dos aviões que se aproximavam, as explosões ensurdecedoras, os gritos dos feridos, tudo isto mantinha as pessoas despertas e em constante estado de tensão nervosa. Mas todos notavam que esta vovozinha parecia permanecer calma durante o dia e dormia bem durante a noite.

"Como pode conservar-se assim tão calma?" os vizinhos lhe perguntavam. "Não sabe o que está acontecendo? Não tem medo?" "Sim", respondia ela. "Toda noite faço minhas orações, e me angustio sobre o que Hitler irá fazer durante a noite. Então me lembro do que disse o pregador, que Deus está sempre vigiando. Assim vou dormir. Afinal, não adianta ficarmos os dois acordados." Confiança em Deus é melhor do que qualquer tranqüilizante. A oração é melhor do que pílulas. Na próxima vez que você perder o sono, desça da cama, ajoelhe-se e ore. Fale então a Deus sobre tudo que o preocupa. Diga-Lhe que vai deixar todas as coisas em Suas mãos essa noite.

Quão confortante é saber que há alguém Todo-poderoso que toma a Seu cuidado cada problema de nossa vida! Podemos confiar nEle!

Podemos lançar todos os nossos cuidados e angústias em Seus ombros. Podemos ir para a cama sabendo que enquanto repousamos, Ele está fazendo que todas as coisas se sucedam para o nosso bem.

Devemos ser como Davi, que disse: "Em paz também me deitarei e dormirei, porque só Tu, Senhor, me fazes habitar em segurança."

The World Book Encyclopedia, vol. 4, pág. 814.  
Highways to Happiness, 1950, pág. 43.