

5 de junho

## Uma Visão Especial

"Não sabeis que sois santuário de Deus, e que o Espírito de Deus habita em vós?" 1 Coríntios 3.16.

Ao pôr do Sol da sexta-feira 5 de junho de 1863, um grupo de umas 12 pessoas se reuniu no lar de A. Hilliard em Otsego, Michigan, para o culto de preparação do sábado. Alguém leu um texto das Escrituras e foi pedido à irmã White que fizesse oração.

Ela orou, e de modo especial pelo marido que andava muito deprimido em virtude de seu mau estado de saúde. Ellen chegou mais perto dele e pôs a mão em seu ombro. De repente foi tomada em visão. A glória de Deus parecia cercar o grupo, e a depressão do Pastor White desapareceu. A visão durou 45 minutos.

"Que lhe foi mostrado?" todos queriam saber.

O que ela tinha contemplado foi uma visão muito especial. Era tudo tão estranho que ela não pôde contar naquele mesmo dia. Pouco a pouco Ellen foi escrevendo e partilhando com os crentes o que lhe havia sido mostrado.

A visão começou com uma cena do Jardim do Éden. Ela viu Adão e Eva em sua perfeição. Viu então o declínio da raça humana até o ponto em que todos pareciam enfermos e não esperavam viver mais do que até os 40 anos de idade. Isto, ela compreendeu, se devia ao uso da carne na alimentação.

A Sra. White falou dos efeitos do álcool, do fumo, do chá, do café, dos condimentos, das sobremesas elaboradas, e das drogas. Falou sobre os males resultantes do comer demais e do excesso de trabalho. Disse que não é sábio comer entre as refeições e nem pouco antes de ir para a cama.

Além de expor o problema dos maus hábitos, ela falou sobre a formação de hábitos adequados, como por exemplo, beber água em abundância, exercícios ao ar livre, casas com ampla entrada de luz solar, e o bom hábito do banho diário.

Hoje temos mais do que suficientes provas científicas de que o que Deus mostrou à Sra. White é verdade. Há 100 anos os adventistas simplesmente o aceitaram pela fé, e começaram a pôr em prática os princípios da reforma de saúde.

Ao fazerem isto, sua saúde melhorou sensivelmente. Ao se sentirem em bom estado de saúde, puderam compreender melhor as verdades da Bíblia, e também tirar melhor proveito de sua capacidade de trabalho na pregação da mensagem de Deus.

Os adventistas começaram a compreender que o corpo é o templo em que o Espírito Santo quer habitar.