

4 de fevereiro

Cobaias Humanas

"Amado, acima de tudo faço votos por tua prosperidade e saúde." 3 S. João 2

Os condenados marchavam para o salão de refeições da Penitenciária Estadual do Mississippi. Com uma reforçada refeição eles começavam outro dia - todos eles, com exceção de doze, devemos lembrar. Para estes 12 homens o dia 4 de fevereiro de 1915 era o início de uma experiência de 10 semanas em que eles deviam ser cobaias humanas. Seu regime alimentar seria limitado a amido e açúcar.

Eles não teriam qualquer vitamina B em sua dieta. Para eles não haveria leite, ovos, grãos integrais, ou alimentação vegetal nem leguminosas.

O Dr. Joseph Goldenberger do Depto. de Saúde Pública dos Estados Unidos estivera fazendo experiências com animais por algum tempo. Ele estava convencido de que a pelagra, uma doença muito comum no sul dos Estados Unidos, era causada por um regime alimentar consistente principalmente de amido.

O governador do Mississippi ajudou-o a encontrar pessoas para o experimento, concedendo-lhes em troca o perdão de sua pena.

Dos 12 que começaram o experimento, seis contraíram a pelagra no espaço de poucas semanas. Ficaram cansados e nervosos. Sua pele se mostrava áspera e sensível ao sol. Ficaram com transtornos estomacais. Se tivessem continuado com a experiência poderiam vir 8 ficar loucos e morrer.

Arriscando sua vida esses 12 homens desconhecidos fizeram muito para ajudar as pessoas a ter melhor saúde. Ajudaram a provar que alimentos ricos em vitamina B eram necessários à boa saúde.

Quando Deus criou o homem era Seu desejo que a família humana fosse feliz e saudável. Então ordenou ao homem que se alimentasse da modo a ter boa saúde. Deus lhe ordenou que comesse frutas, grãos, nozes, e vegetais. Tivesse o homem seguido estas instruções e 110m a pelagra nem muitas outras enfermidades tê-lo-iam atacado como ocorre no mundo hoje.

Sabe, a saúde não vem por acaso. Não se trata de alguma coisa que se possa ganhar no jogo ou numa aposta. Saúde é resultado de obediência a leis naturais de saúde que Deus nos deu.

Quando você estiver estudando aprenderá mais sobre este assunto na escola, e saberá quais são estas leis naturais que Deus nos deu.

A Bíblia e o Espírito de Profecia também nos dão um resumo dessas leis. Deus deseja que desfrutemos vida sem doença. Quer que cooperemos com Ele na obediência a estas leis.

The World Book Encyclopedia, vol. 15, págs. 206 e 207.
Famous First Facts, 4 de fevereiro de 1964.