

5 de dezembro

## QUANTO TEMPO VOCÊ VIVERÁ?

Ele satisfez-lhes o desejo, mas fez definhar as suas almas. Sal. 106:15.

Antes de você julgar os israelitas por detestarem o maná e exigir carne analise seu próprio regime. Você ainda junta água na boca quando pensa em suculentos bifés, frango assado ou bem temperadas almôndegas? Segundo uma estatística publicada em Review and Herald de 11-04-1974, o cidadão norte-americano, ao chegar aos 70 anos, terá comido, na média, 150 vacas, 2.400 frangos, 225 carneiros, 26 ovelhas, e 310 porcos. Consideremos a crise mundial de alimento. Milhares estão perecendo de fome. São precisos sete quilos de milho para produzir um quilo de carne. Se todos os americanos diminuíssem em 10% o consumo de carne, isto liberaria milho bastante para alimentar 60 milhões, de pessoas famintas. Newsweek, 11-11-1974.

Não podemos mudar os hábitos de uma nação, mas podemos fazer algo, acerca de nós próprios. Deus, - ao criar o mundo, planejou um regime alimentar perfeito, que conservaria com perfeita saúde as pessoas perfeitas. Esse regime não incluía alimentos cárneos. Toda a criação, animada e inanimada, era perfeita. Não havia limites à capacidade humana, de pensar e agir.

Ao entrar o pecado, o homem começou, a fazer as coisas do modo frouxo. Excetuando o homem e alguns animais domésticos, a Natureza ainda porfia pela perfeição. Por causa das exigências do homem, Deus lhe deu permissão para alimentar-se de certos animais, mas notemos a drástica - diminuição da longevidade. Antes do dilúvio os homens viviam, na média, 915 anos. Depois do dilúvio a média caiu ,para 300 anos. Hoje pouquíssimas pessoas vivem até 100 anos. O regime alimentar afeta a longevidade. Você sabia que o elefante, que é vegetariano, vive na média 60 anos, mas muitas vezes ultrapassa a casa dos cem? Por quê?

Visto como comer carne é simplesmente comer cereais e vegetais em segunda mão, por que não comer logo o melhor?

“Muitos morrem de doenças inteiramente devidas ao comer, carne, sem que eles mesmos ou os outros suspeitem da causa real”. – Ciência do Bom Viver, p . 315.

Por que fazer do seu estômago um cemitério, abreviar seu prazo de vida, provocar doenças e aumentar a magreza da alma?