

31 de maio

A MALFEITA TEIA DE ARANHA

Oro para que você desfrute boa saúde, e que tudo vá bem com você, como sei que tudo vai bem com sua alma. III João 2 (NEB).

– Noite após noite, nas horas mais frias e negras, fico observando a técnica da construção desta teia de aranha. No momento em que ela está pronta a criar sua teia bela, simétrica, do tipo de um globo, fico tão sonolento. Pode sugerir um estimulante que a fizesse construir a teia em pleno dia? – indagou o Dr. Pedro N. Witt, zoólogo húngaro, a um amigo.

– O senhor parece exausto, Pedro. Procure dissolver um pouco de cafeína num xarope. Injete essa solução dentro do abdômen de uma mosca e atire-a na teia da aranha. Talvez a cafeína mudará as horas do trabalho da aranha para o dia claro.

Depois que o Dr. Witt se certificou de que a aranha sugou os sucos do abdômen da mosca, ele destruiu a teia perfeita. Infelizmente, a cafeína não mudou o esquema de trabalho da aranha, mas ele descobriu que o alcaloide afetou em muito a capacidade da tecedora.

O Dr. Mervyn Hardinge, da Universidade de Loma Linda, injetou cafeína numa aranha comum, no sul da Califórnia, que também tecia teias lindas e simétricas. Ele lhe deu uma porção de cafeína equivalente ao que o homem pode obter de duas xícaras de café. Vinte e quatro horas depois, a teia era uma confusão. Depois de 48 horas, ela melhorou, mas estava longe do normal. Depois de 72 horas a teia se ressentia da falta de fios, bem como de boa simetria. Só depois de quatro dias ela pôde construir sua bela teia, como o faz normalmente.

A cafeína, que afetou certas enzimas na aranha, tem efeito similar nas pessoas. Pelo fato de perturbar o mecanismo temporal, e se perderem as relações espaciais, tanto o tempo quanto o espaço ficam distorcidos, ou deformados. Bebidas na base de cola e café estimulam seu cérebro a pensar que você está bem desperto quando seu corpo está muito cansado. Ativando a energia nervosa, quando cessa seu efeito, você realmente está mais cansado do que antes. Por que refrear os reclamos de seu corpo por relaxação e repouso com um falso sentimento de vigília, disposição e bem-estar?

Graves prejuízos à saúde podem ser causados mesmo por um pouco de cafeína. Saboreie bebidas saudáveis, mas não distorça sua vida como a teia de aranha tecida na base de cafeína. Goze boa saúde.