

25 de janeiro

TENHA RECREAÇÃO

O coração alegre é bom remédio, mas o espírito abatido faz secar os ossos. Prov. 17:22.

Deus criou você para ser animado e feliz. Ele Se agrada em ver você tendo boa recreação, que ajuda e cura como o remédio. Não frivolidades levianas e estouvadas, mas um coração alegre que produza gozo permanente.

Os animais são felizes e apreciam a boa recreação. Você sabia que um urso grisalho sobe pressurosamente a mais íngreme colina, sobe nela mais e mais, para escorregar na neve? Você já se divertiu em observar esse enorme animal subir penosamente até ao topo da rampa para descer zunindo como um menino num trenó? Não apenas os animais jovens, mas os idosos apreciam a emoção da velocidade. Lontras de certa idade juntam-se às mais jovens e regalam-se em dar volteios nos resvaladouros de lama.

Ursos negros e cinzentos frequentemente se convertem como que numa bola, o mais apertado que podem, dando cambalhotas e saltos mortais, rolando sobre suas extremidades, colina abaixo. Num parque nacional americano um naturalista falava de UM filhote de urso negro, que subiu num barril que encontrara junto de uma cabana, entrou nele, cambaleou e sacudiu até que conseguiu emborcar o barril, e então foi a urna rampa. Rolando barulhentemente abaixo da montanha, divertiu-se como nunca.

Até os pássaros se divertem bem. Um bando de gralhas voava alto. Depois de atingirem uma altura vertiginosa, fecharam as asas e desceram verticalmente. Chegaram tão próximas da terra, que arriscaram a ter as asas quebradas numa queda. A seguir, em grupos alegres, voaram de novo bem alto para repetir a façanha muitas e muitas vezes.

Como filho de Deus, você pode levar consigo um espírito de animação e gozo, ao viver cada dia desfrutando as ricas bênçãos divinas. Não é o que está ao seu redor, mas o que está dentro de você; não o que você tem, mas o que você é, que torna você verdadeiramente feliz. Não há tristeza, nas bênçãos de Deus. Com a paz celestial da obediência e confiança enchendo sua vida, você verá tudo através de um ponto de vista feliz, e animoso.

Ache tempo, como os animais, para deixar- seu coração alegre levar glória a Deus numa sadia recreação.