

OS CHINELOS FELPUDOS

Barbara Johnson

É muito bom ter disposição para rir de si mesma e não dar atenção às suas pequenas falhas. Todos nós cometemos erros e não devemos nos levar muito a sério. Uma das melhores soluções que encontrei é adotar o "método do chinelo felpudo", uma filosofia de vida que todos nós devemos praticar.

Uma amiga enviou-me um par de chinelos felpudos, e eu os uso de vez em quando, principalmente quando começo a pensar que sou importante ou "quase famosa". Existe alguma coisa naqueles chinelos que mantém minha cabeça no lugar e, além disso, eles me fazem lembrar de que não vou me deixar abater, aconteça o que acontecer. Pode até parecer tolice, mas eu me divirto e desfruto a vida. O sofrimento desaparece, as frustrações somem e os problemas se afastam quando estou usando meus chinelos felpudos.