

50 PROMESSAS PARA O CASAMENTO

Steve Stephens

1. Iniciar cada dia com um beijo.
2. Usar aliança o tempo todo.
3. Jantar fora uma vez por semana.
4. Aceitar as diferenças.
5. Ser cortês.
6. Ser gentil.
7. Oferecer presentes.
8. Sorrir com frequência.
9. Tocar um no outro.
10. Conversar sobre projetos.
11. Escolher uma canção que seja "tia nossa canção".
12. Acariciar as costas um do outro.
13. Rir das mesmas coisas.
14. Enviar um cartão sem nenhum motivo especial.
15. Fazer a vontade dele ou dela.
16. Ouvir com atenção.
17. Incentivar.
18. Agir de acordo com o jeito dele ou dela.
19. Conhecer as necessidades um do outro.
20. Preparar o café da manhã dele ou dela.
21. Trocar elogios duas vezes por dia.
22. Telefonar para ele ou para ela durante o dia.
23. Deixar a pressa de lado.
24. Andar de mãos dadas.
25. Trocar carinhos.
26. Pedir a opinião do outro.
27. Demonstrar respeito.
28. Ser cordial quando o outro chega em casa.
29. Cuidar da aparência.
30. Piscar um para o outro.
31. Celebrar os aniversários com uma grande comemoração.
32. Pedir desculpas.
33. Perdoar.
34. Planejar uma "fuga" romântica.
35. Perguntar: "O que posso fazer para deixar você mais feliz"?
36. Ser uma pessoa positiva.
37. Ser uma pessoa bondosa.
38. Ser vulnerável.
39. Atender rapidamente ao pedido do outro.
40. Conversar sobre o amor entre vocês.
41. Recordar os bons momentos da vida em comum.
42. Tratar os amigos e parentes do outro com cortesia.
43. Enviar flores no Dia dos Namorados e no aniversário de casamento.
44. Admitir os próprios erros.
45. Ser sensível aos desejos sexuais do cônjuge.

46. Orar um pelo outro diariamente.
47. Contemplar o pôr-do-sol ao lado do cônjuge.
48. Dizer, com frequência: "Eu amo você."
49. Terminar o dia com um abraço.
50. Procurar ajuda fora do lar quando necessário.