

# NA TRILHA DA VIDA

**ESTUDO PARA PEQUENOS GRUPOS**







# NA TRILHA DA VIDA

**ESTUDO PARA PEQUENOS GRUPOS**

**FICHA TÉCNICA**

**MATERIAL PREPARADO PELA EQUIPE DA UCOP/2014 E ADAPTADO PELA DSA/2015.**

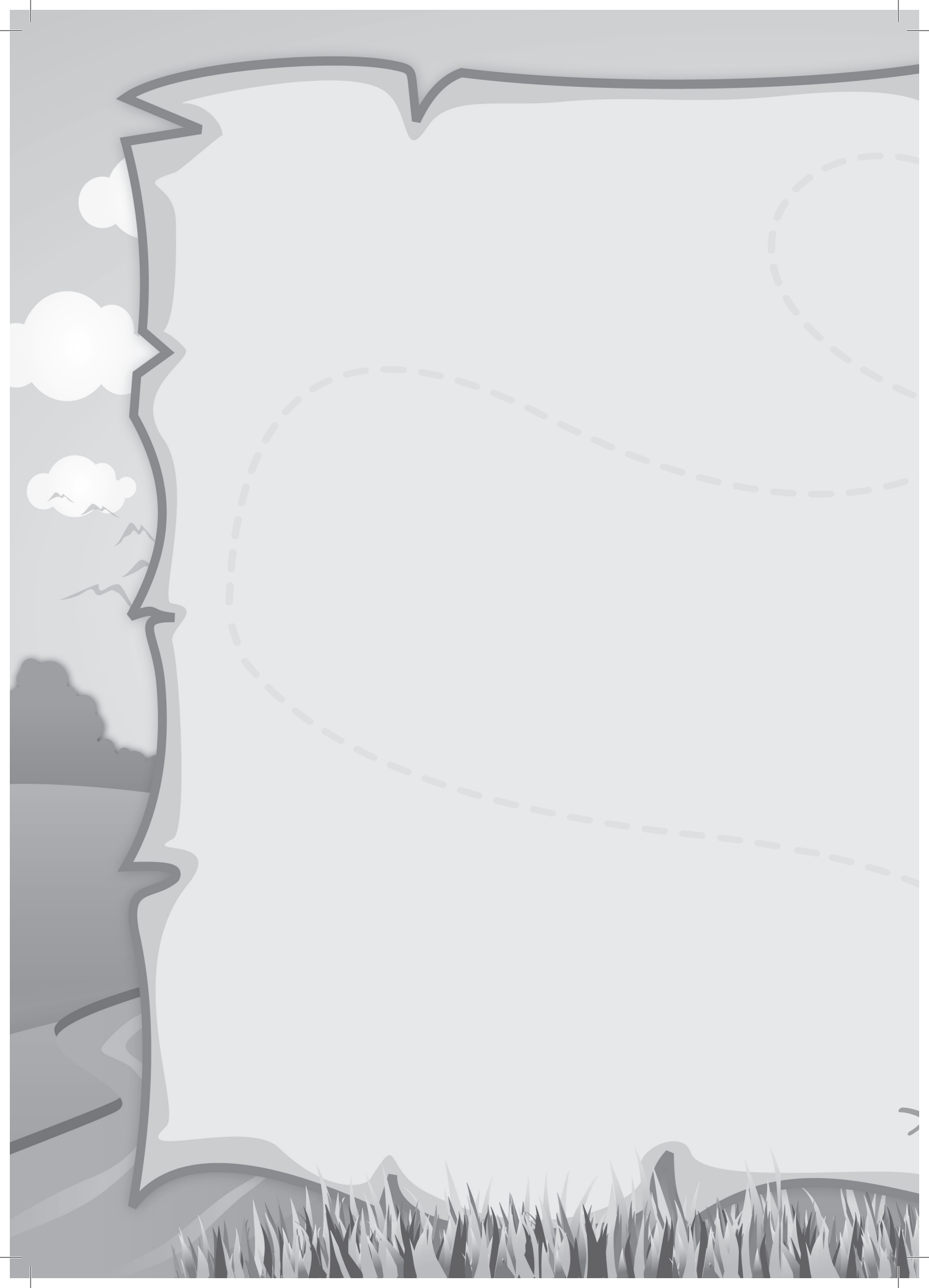
**COORDENAÇÃO GERAL:** Graciela de Hein

**AUTORES:** Henildon Erthal, Denisson Cavalcanti e Marli Peyerl

**ARTE E DIAGRAMAÇÃO:** Claudia Suzana R. Lima

**REVISÃO DE TEXTO:** Caroline Ferraz

**IMPRESSÃO E ACABAMENTO:** Casa Publicadora Brasileira - CPB





# APRESENTAÇÃO

## Olá Criança!

Você já participou de caminhada em uma trilha?

Caminhar na natureza é uma atividade muito legal. Todas as crianças devem participar.

Porém, para ter segurança, é necessário conhecer bem o local, ter um guia e escolher os equipamentos necessários.

Hoje, começaremos uma caminhada e Jesus será o nosso guia. Lembre-se de levar sua Bíblia; ela é a lâmpada para os pés e luz para o caminho.

Não se esqueça de convidar o Espírito Santo. Ele é o amigo que estará sempre ao seu lado e lhe ajudará em toda e qualquer situação.

Desejo uma ótima caminhada pra você!

Graciela de Hein

MC MA - DSA

# ÍNDICE DAS LIÇÕES

## SEÇÃO 1 - VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

Lição 1 - Você cuida da “casa” que recebeu de Deus? .....	06
Lição 2 - Água, que refrescante! .....	08
Lição 3 - Respire fundo! .....	10
Lição 4 - Descansar.....	12
Lição 5 - O que é temperança? .....	14
Lição 6 - Mexendo o esqueleto .....	16
Lição 7 - Raios brilhantes .....	18
Lição 8 - Viver para comer ou comer para viver? .....	20
Lição 9 - Eu confio, e você? .....	22
Lição 10 - Eles vivem mais .....	24

## SEÇÃO 2 - CRIACIONISMO

Lição 11 - Antes da criação .....	26
Lição 12 - O poder pertence a Deus .....	28
Lição 13 - De onde veio a luz? .....	30
Lição 14 - Águas em movimento .....	32
Lição 15 - Segundo a sua espécie .....	34
Lição 16 - Para que serve a lua, o sol e as estrelas? .....	36
Lição 17 - As primeiras bênçãos .....	38
Lição 18 - Somos seres únicos .....	40
Lição 19 - Um dia único .....	42
Lição 20 - Quem sou eu? .....	44

## SEÇÃO 3 - RELACIONAMENTO

Lição 21 - Quem está em primeiro lugar? .....	46
Lição 22 - Um Deus bondoso para com mil gerações .....	48
Lição 23 - Um nome incomparável .....	50
Lição 24 - Um dia para recordar .....	52
Lição 25 - Quem meus pais serão quando eu crescer? .....	54
Lição 26 - Você já matou alguém? .....	56
Lição 27 - Criados para viver unidos .....	58
Lição 28 - Não é só “pega ladrão” .....	60
Lição 29 - Uma mentirinha só .....	62
Lição 30 - O que é meu é meu, o que é seu é seu .....	64

## SEÇÃO 4 - PROFETAS

Lição 31 - Moisés - o amigo de Deus .....	66
Lição 32 - Isaías - quem revelou a Jesus .....	68
Lição 33 - Jeremias .....	70
Lição 34 - Ezequiel .....	72
Lição 35 - Daniel .....	74
Lição 36 - Joel .....	76
Lição 37 - Amós .....	78
Lição 38 - Obadias .....	80
Lição 39 - Jonas .....	82
Lição 40 - João .....	84

# ÍNDICE DAS ATIVIDADES

## SEÇÃO 1 - VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

Lição 1 - Cuide bem da sua casa! .....	07
Lição 2 - Água de qualidade .....	09
Lição 3 - Deus criou o ar .....	11
Lição 4 - Presente de deus.....	13
Lição 5 - Tudo na medida .....	15
Lição 6 - Não perca o ritmo .....	17
Lição 7 - Pare o sol! .....	19
Lição 8 - Eu gosto das frutas... ..	21
Lição 9 - Fé que cura .....	23
Lição 10 - Saúde de ferro .....	25

## SEÇÃO 2 - CRIACIONISMO

Lição 11 - Amor sem medida .....	27
Lição 12 - Deus ordenou, tudo apareceu! .....	29
Lição 13 - Iluminando pessoas .....	31
Lição 14 - Separação das águas .....	33
Lição 15 - cada coisa em seu lugar .....	35
Lição 16 - Grandes luzeiros .....	37
Lição 17 - "Decorando a casa" .....	39
Lição 18 - Obra prima de Deus .....	41
Lição 19 - Dia do Senhor .....	43
Lição 20 - Coroa de estrelas .....	45

## SEÇÃO 3 - RELACIONAMENTO

Lição 21 - Deus em 1º lugar .....	47
Lição 22 - Único e verdadeiro .....	49
Lição 23 - Nome de valor .....	51
Lição 24 - Presente de Deus .....	53
Lição 25 - Honrar pai e mãe .....	55
Lição 26 - Perdão é bom! .....	57
Lição 27 - Felizes para sempre .....	59
Lição 28 - Não roube .....	61
Lição 29 - É melhor falar a verdade .....	63
Lição 30 - Sem inveja .....	65

## SEÇÃO 4 - PROFETAS

Lição 31 - Profeta de Deus .....	67
Lição 32 - Boas novas .....	69
Lição 33 - Recado dado .....	71
Lição 34 - Verdadeira adoração .....	73
Lição 35 - Escolhas certas .....	75
Lição 36 - Jesus é a esperança .....	77
Lição 37 - Ajudar o próximo .....	79
Lição 38 - Somos todos especiais .....	81
Lição 39 - Que peixe grande! .....	83
Lição 40 - De olho no céu .....	85



## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

# VOCE CUIDA DA "CASA" QUE RECEBEU DE DEUS?



**O MAPA DA TRILHA:** Você com certeza já visitou a casa de muitas pessoas - parentes, amigos, colegas da escola. Há casas bem arrumadas, limpas, cheirosas, que nos ensinam algo: quem mora ali tem cuidados especiais com a casa. Mas também tem casas bem bagunçadas, tudo fora do lugar, chão e móveis empoeirados, roupas e brinquedos espalhados, louça na pia cheirando mal.

Que tipo de casa você prefere morar? Logicamente que a casa limpa e organizada. Hoje vamos relembrar que a Bíblia fala sobre uma outra "casa" que devemos cuidar - o nosso corpo. Quando vivemos sem os cuidados necessários que Deus apresentou em Sua Palavra, as doenças se apresentam como forma de demonstrar que a administração desta "casa" está com problemas. Deus espera que tenhamos saúde, por meio do cuidado de nosso organismo, de nossa mente e de nossa alma.



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Será que vocês não sabem que o corpo de vocês é o templo do Espírito Santo, que vive em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a vocês mesmos, mas a Deus, pois ele os comprou e pagou o preço. Portanto, usem o seu corpo para a glória dele." (I Coríntios 6:19-20 - NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. Se o nosso corpo é morada do "Espírito Santo", o que devemos fazer para cuidar melhor de nossa saúde?
2. O que as pessoas fazem que as deixam doentes?
3. Se você tivesse que prestar contas de sua saúde, que nota Deus lhe daria?
4. O que você precisa melhorar para que o "templo do Espírito Santo" receba melhor cuidado?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Durante esta semana, o desafio é contar para alguns de seus amiguinhos que o corpo humano é morada de Deus. Diga isso a fim de que compreendam que cuidar da saúde é uma obrigação nossa, afinal, se nosso corpo não nos pertence, precisamos cuidar ainda mais dele.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, durante esta primeira reunião de Pequeno Grupo, aprendi que o Senhor quer morar em mim. Isto é um grande privilégio, mas também uma grande responsabilidade, pois sei que o Senhor quer encontrar a "minha casa" em ordem, com saúde. Ajude-me a desenvolver hábitos saudáveis para que eu seja aquilo que Tu desejas. Em nome de Jesus, amém!"



## DESAFIOS DA TRILHA

# CUIDE BEM DA SUA CASA!

TEXTO BÍBLICO: I CORÍNTIOS 6:19-20

Deus espera que cuidemos muito bem do corpo que Ele nos deu. Observe o desenho a seguir e relacione as palavras com cada cômodo da casa, escreva o número correspondente no quadrinho e descubra como podemos adorar a Deus em cada parte da nossa casa.



2

1

4

3

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

CULTO

HIGIENE PESSOAL

DESCANSO

## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

## ÁGUA, QUE REFRESCANTE!

LIÇÃO 2

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Imagine você participando de um jogo de futebol por 90 minutos! Após correr bastante você começa a sentir cansaço, dores nas pernas e o suor e a sede tomam conta! Nesta hora o que você lembra? Isso mesmo: água.

Você sabia que aproximadamente 70% de nosso corpo é composto por água? A fórmula H<sub>2</sub>O é realmente uma grande invenção de Deus!

A água ajuda a transportar nutrientes e oxigênio para as células, regula a temperatura do corpo, ajuda no bom funcionamento do intestino, lubrifica as articulações do corpo (joelhos, cotovelos), umidifica o oxigênio para a respiração, ajuda a transformar o alimento em energia, protege órgãos vitais, ajuda na absorção de nutrientes.

Imagine: consumir água controla até mesmo o mau humor e ajuda a emagrecer!

A água é componente importante de nossos músculos (75%), cérebro (75%), sangue (83%), coração (75%), fígado (86%), rins (83%)!

Para que nosso organismo funcione bem, necessitamos de água, muita água. Assim, crianças de 4 a 8 anos precisam tomar pelo menos 1,7 litro de água por dia; já os adolescentes precisam ingerir pelo menos 2 litros de água diariamente.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Então chegaram a um lugar chamado Mara, porém não puderam beber a água dali porque era amarga. Por isso aquele lugar era chamado de Mara. O povo reclamou com Moisés e perguntou: – O que vamos beber? Então Moisés, em voz alta, pediu socorro a Deus, o SENHOR, e o SENHOR lhe mostrou um pedaço de madeira. Moisés jogou a madeira na água, e a água ficou boa de beber. Foi nesse lugar que o SENHOR Deus deu leis aos israelitas e os pôs à prova.” (Êxodo 15:23-25 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Imagine o povo de Israel, caminhando pelo deserto, sem ter água para beber. O que você faria se estivesse com eles? Reclamaria como fez o povo de Israel? Colocaria a culpa em Deus?
2. Como você se sentiria bebendo da água que Deus tornou pura?
3. Por que tantas pessoas preferem tomar refrigerantes ao invés de água? Qual o prejuízo deste tipo de bebida para a saúde?
4. Você têm tomado água suficiente para ter boa saúde?
5. O que você pode fazer ao longo do dia para não esquecer de tomar a quantidade necessária de água?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Após brincar com seus amigos, comente com eles sobre a importância de beber água todos os dias, e o quanto ela pode contribuir para que eles tenham boa saúde.





**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, muitas vezes me esqueço de tomar água e isto pode causar ao meu corpo sérios problemas de saúde. Ajude-me a ter força de vontade para consumir a quantidade de água necessária todos os dias. Dê-me também domínio próprio para tomar o menos possível refrigerantes. Em nome de Jesus, amém!”

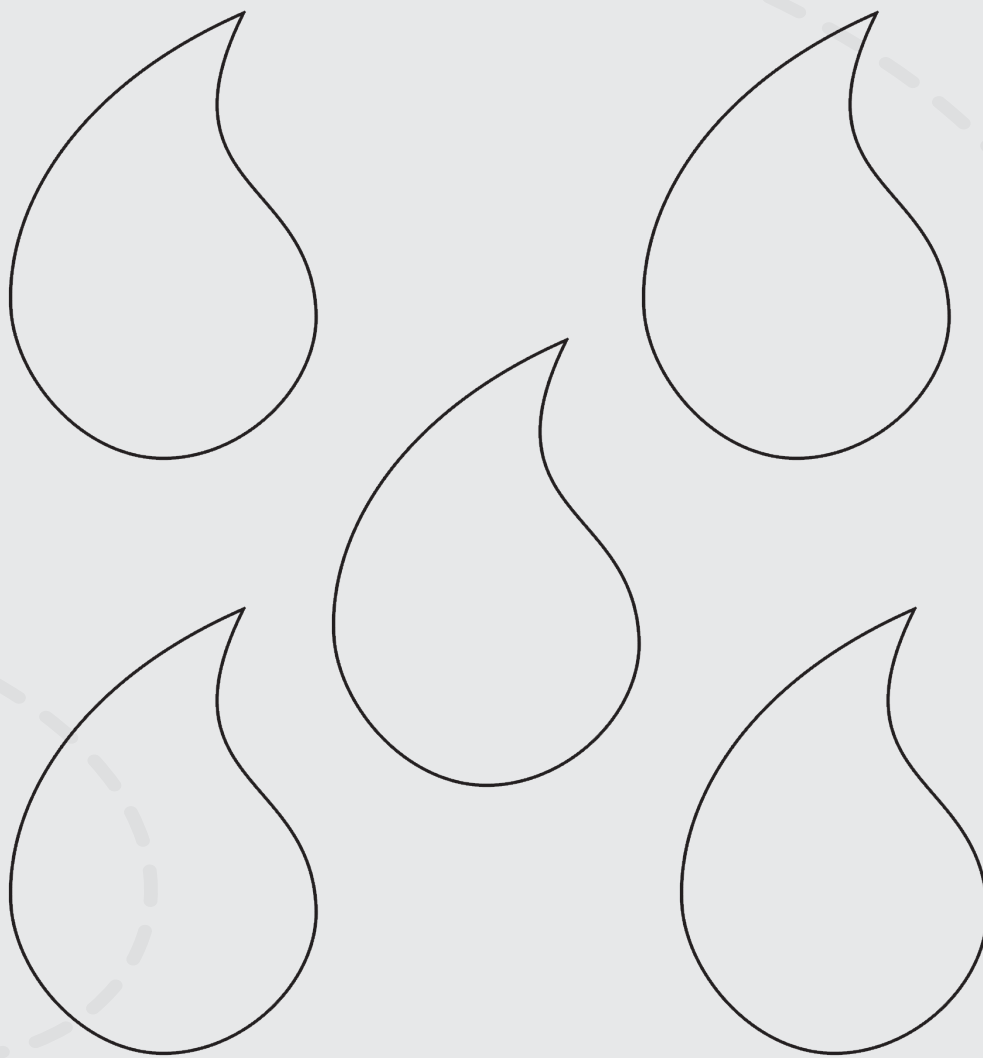


## DESAFIOS DA TRILHA

# ÁGUA DE QUALIDADE

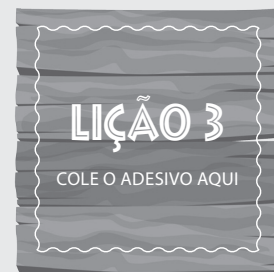
TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 15:22-27

Assim como Deus Se preocupou com a água para o povo de Israel, Ele também Se preocupa com a qualidade da nossa água. Além de matar a sede, a água serve para muitas outras coisas. Desenhe nas gotinhas abaixo diferentes formas de utilizar esse líquido tão precioso.



## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

## RESPIRE FUNDO!



**O MAPA DA TRILHA:** Você pode ficar algumas semanas sem comer, uns poucos dias sem água, mas somente alguns minutos sem respirar. O ar é essencial para continuação da vida! Ficar sem ar por cinco minutos causaria sérios problemas no cérebro de uma pessoa.

O ar que respiramos contém oxigênio. As células vermelhas do nosso sangue pegam o oxigênio dos pulmões e o transportam para as células do corpo. Cada célula necessita de oxigênio para fazer funcionar sua fábrica de energia. As células vermelhas do sangue, portanto, transportam o gás carbônico de volta para os pulmões. Quando nós expiramos, o gás carbônico é expulso juntamente com o ar pobre em oxigênio.

Olhe que impressionante: cerca de 100 litros de ar é movimentado para dentro e para fora em nossos pulmões por minuto quando estamos fazendo exercícios!

É muito importante desenvolver hábitos como: abrir as janelas de casa e deixar o ar fresco entrar, dormir com uma janela aberta sempre que possível, fazer exercícios ao ar livre, respirar profundamente todos os dias e cultivar plantas. São elas que removem os causadores da poluição e usam o gás carbônico, substituindo-o pelo oxigênio.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Então Deus disse: – Que haja no meio da água uma divisão para separá-la em duas partes!” (Gênesis 1:6 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. O ar foi criado por Deus no segundo dia da semana da criação. Por que Deus criou o ar antes dos outros seres vivos?
2. Como as pessoas poluem o ar?
3. O que você pode fazer para tornar o ar mais limpo?
4. Que hábitos você pode desenvolver para respirar um ar mais puro?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Separe alguns momentos durante a semana da semana para conversar com seus amigos a respeito da responsabilidade que temos de não poluir o ar. Ajude-os a compreender que manter o ar puro torna-nos pessoas muito mais saudáveis.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Senhor, que lindo presente é este – o ar, que passou a existir no segundo dia da criação. Ajuda-me a ter um coração agradecido inclusive pelas coisas invisíveis, como o ar que que respiramos. Em nome de Jesus, amém!”

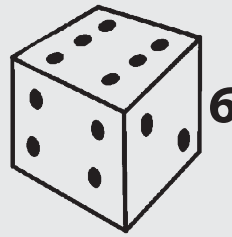
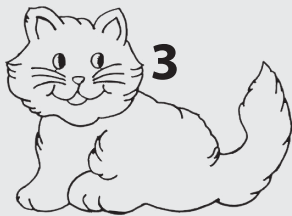
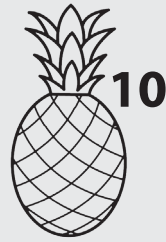
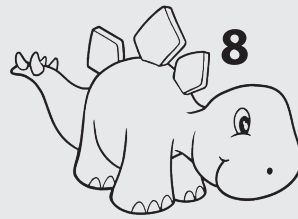
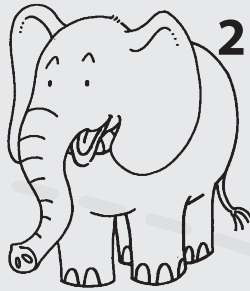


## DESAFIOS DA TRILHA

# DEUS CRIOU O AR

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 1:6

Na semana da criação, Deus criou o ar, algo tão essencial na vida de todos. Coloque as iniciais de cada desenho e descubra em que dia o ar foi criado.

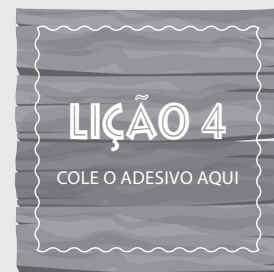


1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10		



## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

## DESCANSAR...



**O MAPA DA TRILHA:** Todos nós gostamos de correr, brincar e praticar esportes! Porém, depois de um tempo de desgaste físico ou mental é bom parar um pouco para descansar.

Infelizmente, o descanso tem sido deixado de lado pela maioria das pessoas. Vivem correndo e sempre com a agenda cheia de compromissos! Cada vez mais as pessoas dormem menos, inclusive nos finais de semana. Como é difícil parar para descansar.

Quando falamos em repouso, lembramos de sono. Dormimos diariamente forçados pela natureza, pois, quando a atividade ultrapassa determinado limite, o sono se impõe e a pessoa é forçada a repousar.

O repouso é o meio natural de o organismo refazer suas forças e reorganizar os sistemas para se preparar para uma nova jornada de atividades. Isso ocorre todos os dias, seguindo um ritmo que se renova a cada 24 horas.

Para o corpo conseguir descansar é necessário dormir pelo menos 8h por dia e sempre antes das 22h.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Venham a mim, todos vocês que estão cansados de carregar as suas pesadas cargas, e eu lhes darei descanso.” (Mateus 11:28 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Quantas horas você tem dormido por noite? Está sendo suficiente para descansar?
2. O que tem impedido as pessoas dormirem no horário necessário para que o corpo consiga descansar?
3. Em que o descanso no sábado pode auxiliar-nos na recuperação de nossas forças?
4. Por que é tão importante o descanso no sábado? Além de nos ajudar na recuperação de nossas forças, o que mais podemos fazer neste dia?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Compartilhe com seus amiguinhos o quanto é importante para a saúde dormir pelo menos 8h por dia. Conte inclusive sobre o repouso semanal que Deus criou: o sábado.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Senhor, ajude-me a respeitar os limites de meu organismo. Que o cansaço possa ser reparado com descanso de qualidade a cada dia e, especialmente, em Seu dia santo, o sábado. Em nome de Jesus, amém!”

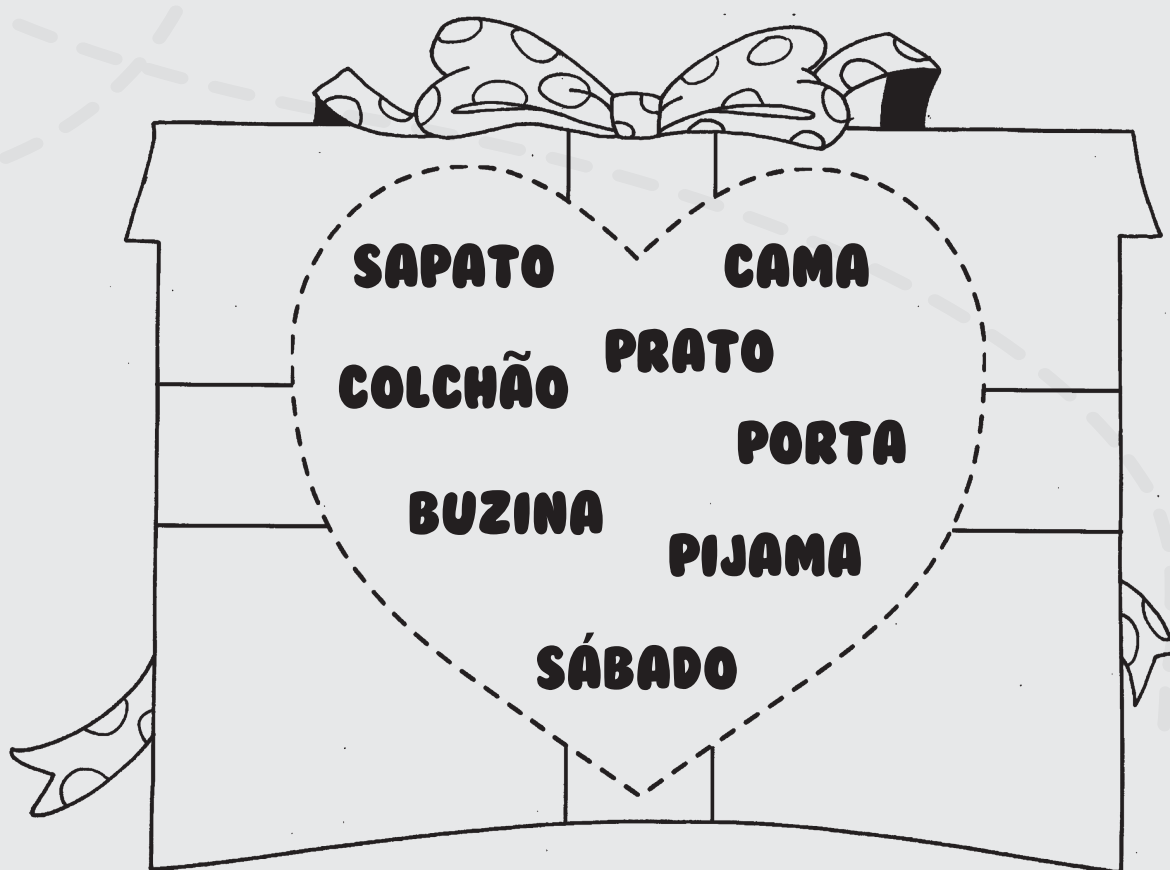


## DESAFIOS DA TRILHA

# PRESENTE DE DEUS

TEXTO BÍBLICO: MATEUS 11:28

O descanso é um grande presente que Deus nos deu, e Ele ainda promete nos ajudar e mostrar qual é a melhor forma de fazê-lo. No presente abaixo, circule as palavras que estão relacionadas com o descanso.

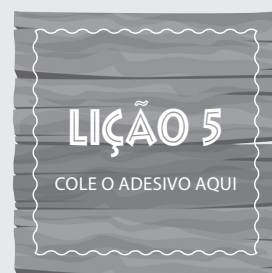


Escreva abaixo qual é o dia que Deus reservou para todos os seus filhos descansarem:

.....

## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

## O QUE É TEMPERANÇA?



**O MAPA DA TRILHA:** Temperança! Este é outro segredo importante para que você tenha uma ótima saúde. Mas, afinal de contas, o que significa ser temperante?

Temperança é a virtude que controla nossos apetites e desejos. Temperança não envolve somente deixar de fazer o uso de álcool ou fumo. Refere-se a todos os aspectos de nosso estilo de vida, seja comer demais, trabalhar ou brincar demais ou as vezes de menos. Uma vida intemperante não permite os meninos e as meninas desfrutarem uma vida saudável e feliz.

Dominar nossos desejos não é nada fácil. Muitas vezes fazemos afirmações que nem sempre somos capazes de cumprir. É um doce que comemos quando decidimos parar de comer, é um palavrão que falamos e depois nos arrependemos. Como é decepcionante cair nos mesmos erros, confessar quase sempre os mesmos pecados, viver como se estivéssemos em uma montanha-russa, ora em cima buscando a perfeição, ora embaixo, humilhados pelos erros que cometemos!



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Que Deus, que nos dá a paz, faça com que vocês sejam completamente dedicados a Ele. E que Ele conserve o espírito, a alma e o corpo de vocês livres de toda mancha, para o dia em que vier o nosso Senhor Jesus Cristo.” (I Tessalonicenses 5:23 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. O que impede você de ter uma vida temperante ou equilibrada?
2. O que você precisa mudar em sua vida para ser mais temperante?
3. Uma vida temperante pode ser um testemunho para seus amigos? De que maneira você pode demonstrar isso para eles?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Você conhece algum amigo que vive de maneira intemperante? Conte para ele sobre a importância de obedecer as ordens estabelecidas por Deus quanto ao domínio de nossos desejos.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Senhor Deus, viver a temperança é um grande desafio. São muitas as coisas que gosto de fazer, beber, ou comer, mas que não deveriam fazer parte de minha vida diária. Ajuda-me a vencer tudo isto, pois a Tua bondade é grande e a Sua misericórdia também. Tenho certeza de que podes transformar minha mente e meu coração todos os dias, para que eu seja mais semelhante a Ti. Em nome de Jesus, amém!”





## DESAFIOS DA TRILHA

# TUDO NA MEDIDA

TEXTO BÍBLICO: I TESSALONICENSES 5:23

Em todos os aspectos da vida, Jesus mostrou ser temperante: Comia e bebia nas quantidades certas, sabia dizer não para o que era errado, cuidava do seu corpo, etc. Marque um X nos quadros que simbolizam o que é ser temperante.

DORMIR  
CEDO



ASSISTIR  
TV



TOMAR  
SOL



PRATICAR  
EXERCÍCIO



LER BONS  
LIVROS



COMER  
DOCES



## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

## MEXENDO O ESQUELETO



**O MAPA DA TRILHA:** Você já parou para pensar que o nosso corpo é uma máquina maravilhosa? Ao colocar esta máquina para trabalhar há um aumento de sua força física e resistência às doenças.

Exercícios físicos também são importantes, eles nos ajudam a viver mais tempo e com mais qualidade, além de auxiliar no controle do peso. Aumentam a capacidade pulmonar e recarregam o suprimento de oxigênio. Melhoram a pressão arterial, a circulação e fortalecem o coração. Diminui o colesterol e melhora o fluxo do sangue nas artérias. Alivia o estresse, a tensão e a depressão. Melhora o sono natural, promove a habilidade do corpo para se livrar de toxinas, melhora o metabolismo – ajuda a prevenir e tratar a diabetes; fortalece os ossos e combate a osteoporose; aumenta a força física dos músculos; melhora a postura, diminui problemas nas costas e previne o câncer. Quantas coisas boas o exercício nos proporciona não é mesmo?

Que tipo de atividade física você acha que é a melhor? Caminhar é um ótimo exercício, mas existem várias outras atividades: natação, andar de bicicleta, pular corda, correr, jogar bola, etc. Um dos benefícios especiais dos exercícios ao ar livre é que você pode combinar pelo menos três dos princípios de saúde: luz solar, ar puro e exercício.

Um programa diário de pelo menos trinta a quarenta minutos é o melhor.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Vocês sabem que numa corrida, embora todos os corredores tomem parte, somente um ganha o prêmio. Portanto, corram de tal maneira que ganhem o prêmio.” (I Coríntios 9:24 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Que tipo de atividade física você mais gosta de praticar? Como você se sente quando mexe seu esqueleto?
2. Qual das duas atividades você gasta mais tempo: vídeo game ou exercício físico?
3. Que novos tipos de atividades físicas você pode começar a praticar para ter mais saúde?
4. Em competições, só existe um vencedor que recebe a medalha de ouro. E na corrida cristã? Você acredita que com Jesus todos nós podemos ser vencedores? De que maneira?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Aproveite um lindo dia de sol e convide seus amigos para juntos fazerem uma caminhada. Durante o percurso, diga a eles sobre a importância do exercício físico e como podemos alcançar a vitória com Jesus na corrida desta vida.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Pai, quero cuidar de meu corpo em todos os aspectos da vida. Ajuda-me a valorizar os exercícios físicos, especialmente porque estou em fase de crescimento, de desenvolvimento de meu corpo. Ajuda-me também a continuar correndo rumo à vitória final da carreira cristã – a vida eterna.” Em nome de Jesus, amém!”

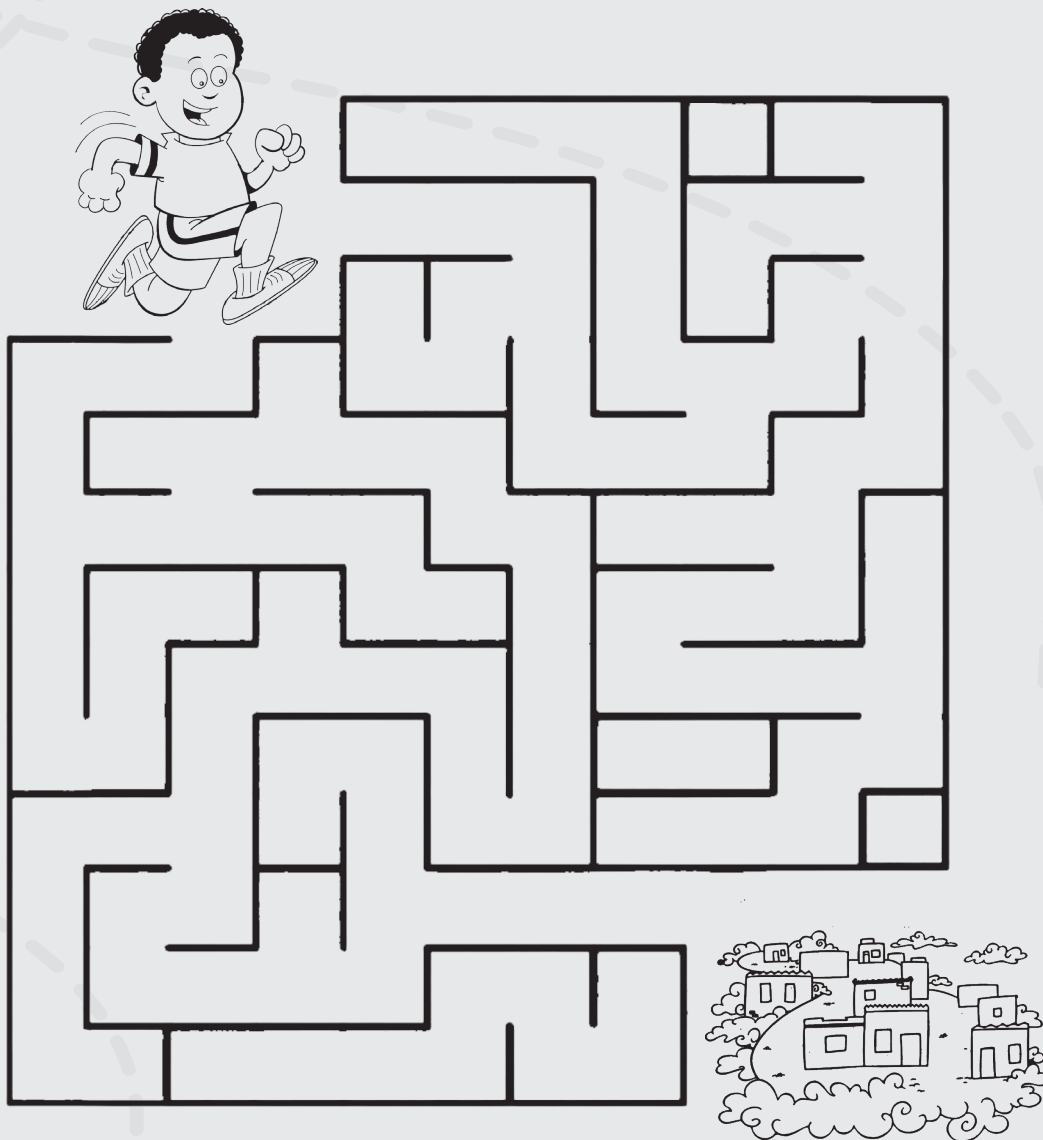


## DESAFIOS DA TRILHA

# NÃO PERCA O RITMO

TEXTO BÍBLICO: I CORÍNTIOS 9:24

O apóstolo Paulo fala que os cristãos estão numa corrida, rumo ao céu. Ajude o corredor a encontrar o caminho que nos leva ao céu.



## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

## RAIOS BRILHANTES

LIÇÃO 7

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Você reconhece a importância do sol para a vida na Terra? Você sabe que ela provê aquecimento, luz e alimento? Você conhece o que a luz solar pode fazer para sua saúde pessoal?

O sol, a estrela central do nosso sistema solar, é fundamental para todos os seres vivos, pois é fonte de calor e luz, sem a qual seria impossível a origem e manutenção da vida. É graças a sua energia que as plantas conseguem realizar a fotossíntese, processo que garante a vida das próprias plantas e de todos os animais e também do homem.

A energia do sol é também responsável pelo movimento dos oceanos, pela formação dos ventos (aquecimento do ar) e pelo ciclo da água, responsável pelas chuvas que garantem o fornecimento de água na natureza. É o calor do sol que transporta a água do mar e da Terra para grandes altitudes, de onde volta, na forma de chuva e de neve, para os continentes.

Além disso, o sol ainda tem papel fundamental na nossa saúde. Para termos ossos e dentes em bom estado, necessitamos da vitamina D que atua no metabolismo do cálcio e do fósforo, prevenindo o raquitismo. Essa vitamina não é encontrada pronta na maioria dos alimentos, mas através dos raios brilhantes, chega até o nosso corpo e nos ajuda a ter uma boa saúde!



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Deus pôs [...] luzes no céu para iluminarem a terra...” (Gênesis 1:17 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Relembre com seus amigos do PG como acontece a fotossíntese.
2. Que atividades você pode realizar enquanto está tomando sol?
3. Quais os melhores horários para tomar sol? Que problemas de saúde podem ser gerados se estes horários não forem respeitados?
4. Na Bíblia, lemos que Jesus é a luz do mundo? Como podemos compreender este nome que nosso Criador recebe? O que acontece quando a luz de Jesus reflete na vida das pessoas?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Fale para os seus colegas sobre a importância da luz do sol para a saúde. Conte que Jesus é a luz do mundo e que não podemos ficar sem esta luz!



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Pai, obrigado pelo sol, este presente que recebemos no quarto dia da criação. Obrigado porque com ele, temos a garantia da manutenção da vida. Obrigado porque o Senhor é o nosso Sol, que garante a manutenção da nossa vida e ilumina nosso caminho rumo à salvação eterna. Desejo que o Senhor continue sempre brilhando dentro do meu coração. Em nome de Jesus, amém!”



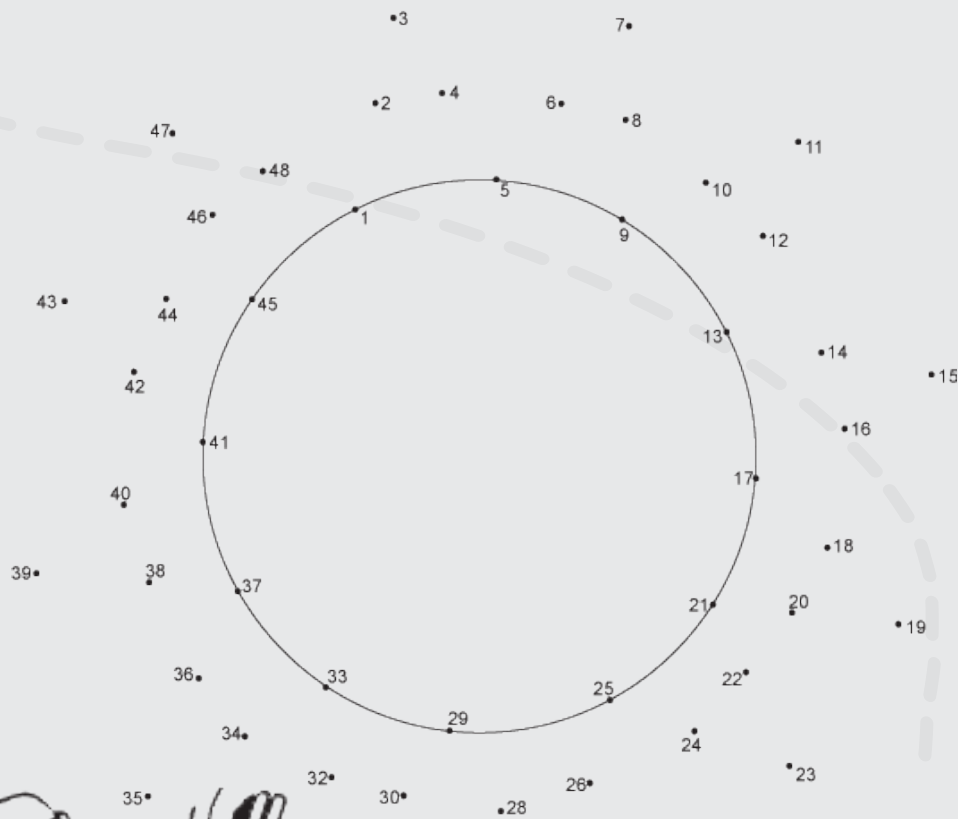


## DESAFIOS DA TRILHA

# PARE O SOL!

TEXTO BÍBLICO: JOSUÉ 10:12

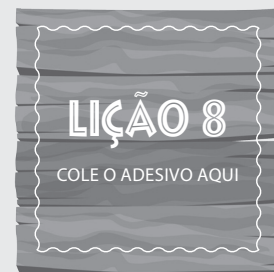
A Bíblia conta a história que Deus fez o sol parar no meio do céu, para que o povo de Israel fosse livre dos seus inimigos. Ligue os pontinhos para formar os raios do sol.



“Então Josué falou ao Senhor...  
Sol, detém-te em Gibeom, e tu,  
lua, no vale de Ajalom”.

## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

# VIVER PARA COMER OU COMER PARA VIVER?



**O MAPA DA TRILHA:** Muitas crianças devoram rapidamente uma caixa inteira de chocolates. Outras, comem enquanto assistem televisão ou continuam comendo mais um pouquinho após terminar a refeição. Fazem isso por ansiedade, por distração ou por achar que comer muito é comer bem. Mas isso não é verdade!

A função da alimentação é fornecer energia para realizar as funções vitais do corpo. Ou seja, você come para viver e não o contrário. Quem vive para comer, além do excesso de peso, sofre com todos os problemas de saúde que a obesidade pode causar.

Algumas dicas: defina horário de suas refeições: o ideal é sentar-se para se alimentar com calma; não se alimente assistindo TV: se você não presta atenção no que está consumindo, acaba se alimentando de forma automática e comendo além da conta; diminua o consumo de alimentos ricos em gordura: a ingestão elevada destes alimentos favorece o ganho de peso.

Nunca se esqueça de que a primeira refeição do dia é a mais importante, seguida do almoço e por último, do jantar. Muitas pessoas estabelecem uma ordem invertida para se alimentar: comem muito à noite, bastante no almoço e nada ou quase nada no desjejum.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “[...] Que a terra produza todo tipo de vegetais, isto é, plantas que deem sementes e árvores que deem frutas! E assim aconteceu. A terra produziu todo tipo de vegetais: plantas que dão sementes e árvores que dão frutas. E Deus viu que o que havia feito era bom.” (Gênesis 1:11-12 – NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. Qual a diferença básica entre viver para comer e comer para viver?
2. Que lugar da sua casa, você mais gosta de fazer suas refeições? É correto se alimentar na sala, quarto ou outra dependência da casa?
3. Quantas refeições devemos fazer diariamente?
4. Que tipos de alimentos saudáveis você mais gosta?
5. Que tipo de alimentos Deus colocou à disposição do homem antes do pecado? (leiam “O Segredo da Trilha”)



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Convide um grupo de amigos para almoçar em sua casa nesta semana. Peça à sua mãe que prepare uma refeição saudável. Incentive-os a comerem alimentos saudáveis e se alimentarem nos horários certos.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Pai, obrigado pelos alimentos que o Senhor colocou à minha disposição. Desejo comer não para satisfazer meu apetite, mas para glorificar o Teu nome, em todos os dias de minha vida. Em nome de Jesus, amém!”



## DESAFIOS DA TRILHA

# EU GOSTO DAS FRUTAS...

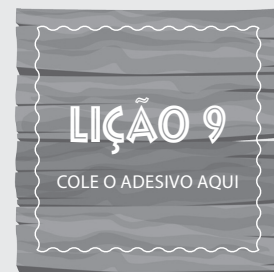
TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 1:11-12

Deus criou no terceiro dia, vários tipos de plantinhas, árvores, frutas, verduras e legumes. Desenhe nas cestinhas as frutas e verduras que você mais gosta de comer.



## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

## EU CONFIO, E VOCÊ?



**O MAPA DA TRILHA:** Você já experimentou ficar no escuro? Como você se sentiu? Gritou por ajuda? As crianças não gostam muito do escuro. A falta de luz é uma experiência muito desagradável. Porém, mais desagradável do que ficar sem luz é a ausência da verdadeira luz que é Jesus em nossa vida. A ausência de Jesus em nossa vida causa-nos desespero. E o que podemos fazer quando estamos desesperados?

**1º dica:** fique bem pertinho de Jesus. Ele é Luz para nossa vida e quanto mais próximos estivermos dEle, mais aquecidos estaremos pela Sua presença e mais esperança vamos ter que Ele vai nos ajudar a solucionar todos os nossos problemas.

**2º dica:** acredite que Jesus tem a solução para todas as dificuldades. Não tente resolver os problemas sozinho(a). Confie em Jesus! Entregue a Ele tudo aquilo que faz você sofrer (medo, dor, tristeza, doença, etc).

**3º dica:** além de confiar, é necessário obedecer. Quando Deus pediu a Abraão que sacrificasse seu filho, certamente foi tentado a entrar em desespero e não acreditar que Deus tivesse a solução. Finalmente, Abraão obedeceu a ordem, porém, Deus não permitiu que Isaac fosse sacrificado. Nem sempre é fácil manter uma atitude de obediência, especialmente quando obedecer não parece fazer sentido. Mas é exatamente isso que Deus espera de seus filhos. Certa vez um pastor disse no seu sermão: "Fé é crer mesmo quando não vemos, obedecer mesmo quando não entendemos". Que bonita definição!



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Então vocês vão me chamar e orar a mim, e eu responderei. Vocês vão me procurar e me achar, pois vão me procurar com todo o coração." (Jeremias 29:12-13 - NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Quando foi a última vez que você andou no escuro? Qual foi a sensação?
2. O que significa para você aproximar-se de Jesus?
3. Sempre é fácil crer que Jesus tem a solução para nossos problemas? Como podemos ter fé, crendo que Ele realmente pode resolver nossas dificuldades grandes e pequenas?
4. Como podemos obedecer a Deus quando não vemos e quando não entendemos alguma coisa?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte para os amigos da sua escola que apesar de não conseguirmos ver Deus face a face, podemos confiar que Ele existe. Podemos lançar sobre Ele todos os nossos problemas, porque somente Ele tem poder para nos ajudar!



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Pai, desejo desenvolver total confiança no Senhor. Desejo me aproximar sempre de Ti, e crer que tens a solução para todos os meus problemas. Em nome de Jesus, amém."



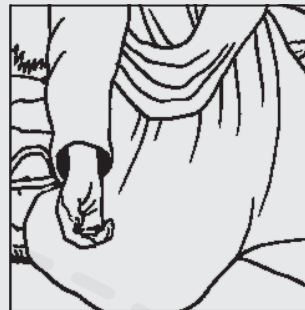


## DESAFIOS DA TRILHA

# FÉ QUE CURA

TEXTO BÍBLICO: MARCOS 10:46-52

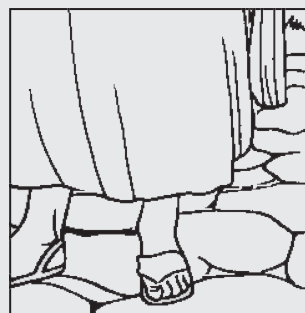
O cego Bartimeu clamou a Jesus e foi curado por sua fé. Procure nas imagens abaixo o quadro que completa a cena da cura de Bartimeu.



1



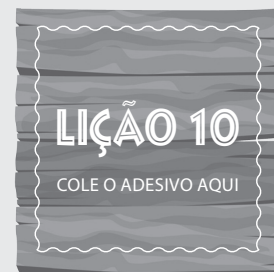
2



3

## VIVA NA TRILHA DA SAÚDE

## ELES VIVEM MAIS



**O MAPA DA TRILHA:** Você sabia que tem um grupo que tem sido motivo de estudos por viverem mais, e por seguirem certos princípios alimentares? São vegetarianos, consomem grãos integrais, frutas e hortaliças, comem mais legumes e produtos a base e proteína vegetal e, exercitam-se com maior regularidade. Eles não tomam café, não fumam e nem bebem bebidas que contem álcool. Eles são os Adventistas do Sétimo Dia.

Vivemos num mundo onde existem muitas doenças por isso é muito importante ter uma alimentação rica em frutas e vegetais de todas as cores para prevenir doenças, bem como para prolongar a vida.

Viver com saúde não é questão de sorte. Deus nos revelou claramente princípios de saúde que nos ajudarão a viver mais e melhor.

Temos tantas variedades de frutas, verduras, legumes, castanhas que as vezes nem conseguimos experimentar tudo de uma vez, mas é muito importante que eles façam parte do nosso cardápio. Infelizmente algumas crianças deixam de comer estes alimentos saudáveis e preferem alimentos industrializados, ou seja, aqueles que já vem prontos em latas ou caixas. Estes alimentos parecem ser saudáveis mas não são e se continuar comendo, você possivelmente ficará doente.

Que tal começar a mudar a sua alimentação e experimentar os alimentos que Deus criou?



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Resolveu Daniel, firmemente, não contaminar-se com as finas iguarias do rei, nem com o vinho que ele bebia; então, pediu ao chefe dos eunucos que lhe permitisse não contaminar-se.” (Daniel 1:8 - ARA)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Que alimentos você mais gosta de comer?
2. Frutas, verduras e legumes fazem parte da sua alimentação?
3. Porque Daniel resolveu não experimentar da comida do rei nem do vinho que ele bebia?
4. A ciência tem provado que quem tem hábitos saudáveis vive mais e muito melhor. Que hábitos você precisa mudar para viver melhor?
5. Qual foi a recompensa de Daniel por ser fiel?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte para os seus amigos que comer alimentos saudáveis fazem as pessoas viverem mais e muito melhor. Incentive seus amigos a comerem mais frutas, verduras e legumes.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Pai, neste momento quero decidir firmemente viver de modo saudável, para que eu, que sou morada do Espírito Santo, possa recebê-Lo em uma casa limpa, cheia de saúde. Em nome de Jesus, amém!”



## DESAFIOS DA TRILHA

# SAÚDE DE FERRO

TEXTO BÍBLICO: DANIEL 1:8

Daniel e seus amigos tinham muita saúde, pois faziam boas escolhas em relação à comida e bebida. Encontre no caça palavras, o que podemos comer para termos mais saúde.

MAÇÃ - MEL - BATATA - UVA - SUCO - CENOURA - CASTANHA

Q	R	A	R	S	R	I	B	O	G	K	N	I	S	O	P	L
O	F	N	N	Q	O	X	E	R	Z	B	A	T	A	T	A	Q
P	M	E	L	U	E	S	R	H	T	R	N	O	R	L	X	A
I	V	U	G	P	R	U	V	C	M	B	C	X	D	T	B	X
C	A	S	T	A	N	H	A	G	A	K	E	A	S	A	L	E
A	F	J	M	P	R	Y	S	B	G	A	N	Q	U	I	K	O
F	L	I	A	F	E	V	U	A	R	A	O	M	L	A	P	U
D	Q	V	C	O	S	N	C	K	X	O	U	E	P	S	T	E
M	U	A	A	S	G	T	O	L	R	S	R	U	V	A	Y	J
S	I	E	T	E	Q	D	I	B	E	K	A	K	F	Q	I	P

## CRIACIONISMO

## ANTES DA CRIAÇÃO

LIÇÃO 11

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Você conhece o significado da palavra eterno? Eterno é algo que não tem começo e não tem fim. Será que existe alguém com esta característica: sem começo e sem fim? O único ser assim é **"Deus"** - Ele sempre existiu e por isso Ele é eterno! Deus é um Pai amoroso e Todo-poderoso.

Ele nunca morre, por isso é imortal.

Ele sabe todas as coisas, por isso é Onisciente.

Ele está sempre presente em nossa vida, por isso é Onipresente.

Ele é formado por três pessoas: Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo.

Os três são tão unidos que podem ser chamados de apenas **"um"**. Foram Eles que criaram a terra e tudo que nela há. Juntos Eles pensaram numa maneira de salvar o homem das coisas erradas que havia feito e criaram o plano da salvação. Foi por isso que Jesus veio ao mundo para nos salvar, porém, cada um teve um papel importante a realizar:

- 1. Deus Pai:** Ele criou todas as coisas e continua cuidando delas.
- 2. Deus Filho:** foi Ele quem deu a vida na cruz para nos salvar, por isso é Ele o nosso Salvador, Ele também ouve e as nossas orações – é nosso intercessor.
- 3. Deus Espírito Santo:** Ele nos faz lembrar o que Jesus ensinou através de Sua Palavra, a Bíblia. Se você permitir, Ele permanecerá ao seu lado e será seu Ajudador, Consolador e Conselheiro. (Jo 14:16) É maravilhoso saber que temos um Deus que nos criou, que morreu por nós, que é o nosso ajudador, consolador e conselheiro!



**O SEGREDO DA TRILHA:** (Salmos 90:2), Deuteronômio. 6:4, Efésios. 4:4-6; Gênesis 1.



**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. O que significa "eterno"?
2. Como você se sente em saber que temos um Deus, um Pai amoroso, que sempre existiu?
3. Conforme estudamos, quais são as características de Deus?
4. Nosso Deus é formado por três pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo. Como imaginar três pessoas que são tão unidas que podem ser chamadas de apenas "um"?
5. Deus planejou nossa salvação e decidiu morrer por nós. Como você se sente ao saber que Ele fez isso por amor?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Fale para o seu melhor amigo que existe um Deus poderoso que sempre existiu. Que Ele é "um", mas formado por três pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo e cada um foi importante no plano da Salvação. Conte ao seu amigo que foi Deus Filho quem morreu para nos salvar.





**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, fiquei muito feliz em saber que o Senhor é eterno, que Pai, Filho e Espírito Santo são uma unidade perfeita. Também fiquei feliz por saber que Jesus morreu para a minha redenção. Toque em meu coração, a fim de que eu possa compreender e aceitar tamanha demonstração de amor. Em nome de Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# AMOR SEM MEDIDA

TEXTO BÍBLICO: JOÃO 3:16

Jesus veio à terra para mostrar o grande amor de Deus por nós. Risque as letras X e descubra como esse amor foi demonstrado.

JXESUXS X MORXREXU  
 NXXA CXRUXZ PAXRAX  
 TEXRMXXOXS VIXDXA  
 ETXERNAXX

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## CRIACIONISMO

# O PODER PERTENCE A DEUS



**O MAPA DA TRILHA:** Algumas pessoas acreditam que o mundo foi criado por acaso e que ele apareceu através de uma explosão. Mas isso não é verdade. Gênesis 1 e 2 apresentam o relato de um Deus Criador e de como, com apenas uma ordem, todas as coisas foram criadas.

Em Salmos 33:9 lemos que Deus falou e tudo se fez, que Ele ordenou e tudo passou a existir. Você conhece outra pessoa que tem este poder? Com certeza ninguém conseguiria fazer isso, pois nenhum outro ser é mais poderoso que nosso Deus!

Você consegue imaginar Deus falando: haja luz, haja firmamento, estrelas, que a Terra produza frutas, flores, animais, aves - e imediatamente tudo começando a aparecer?

Porém o mais incrível foi quando Deus criou o homem! Neste momento Ele não deu a ordem, mas com suas próprias mãos preparou um boneco de barro e soprou no nariz o fôlego da vida e o homem passou a respirar! Então fez o homem cair num sono profundo e usando uma das costelas de Adão, Deus criou a primeira mulher e deu a ela o nome de Eva. Isto não é realmente fantástico?

Toda criação era linda e perfeita e o trabalho foi realizado em conjunto por Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo que reconheceram que tudo ficara muito bom!



**O SEGREDO DA TRILHA:** "No princípio, Deus criou os céus e a terra." (Gênesis 1:1 – King James Atualizada)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. Quem são as três pessoas envolvidas na Criação?
2. Faça uma lista das coisas que foram criadas por Deus na semana da criação.
3. Como Deus criou o homem e a mulher?
4. Como você se sente ao saber que foi criado pelas próprias mãos de Deus?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Compartilhe com seus amigos da escola 5 coisas que Deus criou e que você mais gosta.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, obrigado por ser o meu Criador. Ajude-me a ter sempre um coração agradecido. Em nome de Jesus, amém".

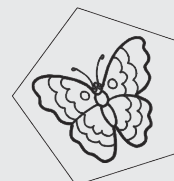
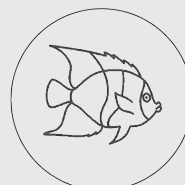
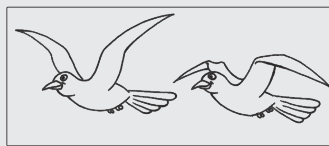
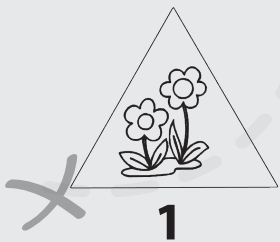


## DESAFIOS DA TRILHA

# DEUS ORDENOU, TUDO APARECEU!

TEXTO BÍBLICO: SALMO 33:9

Deus falou e tudo se fez, Ele ordenou e tudo passou a existir. Relacione as formas abaixo com as coisas que Deus criou e escreva o número na que melhor corresponde.



## CRIACIONISMO

## DE ONDE VEIO A LUZ?

LIÇÃO 13

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Você sabe como surgiu a luz? No primeiro dia da Criação, Deus ordenou que a luz brilhasse e, depois, separou a luz das trevas. Mas, não há algo estranho aqui? Se sol, lua e estrelas surgiram apenas no quarto dia, como poderia haver luz no primeiro dia da Criação?

A resposta para essa pergunta é algo maravilhoso: é provável que esta luz se originasse do próprio Deus, pois Ele é a luz (ler João 1:5).

De acordo com Apocalipse 22:5, quando o pecado acabar, a Nova Jerusalém, cidade que Deus está preparando para seus filhos, também terá uma luz sem fim e não precisará da ajuda do sol ou da lua. Essa não será uma luz artificial que conseguimos ao acender uma lâmpada, uma lanterna ou uma vela – será a luz do próprio Deus brilhando na Santa Cidade.

No primeiro dia da Criação, Deus separou a luz das trevas. Quando uma luz brilha, as trevas desaparecem.

Agora, pense nisso: se o nosso Deus é a própria luz, quem você acha que é a escuridão, as trevas? Satanás representa a escuridão. E assim como luz e escuridão não se misturam, entre Deus e Satanás não pode haver qualquer união. Onde Deus habita, as trevas desaparecem!



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Disse Deus: ‘Haja luz’, e houve luz. Viu Deus que a luz era boa; e separou a luz das trevas. Chamou Deus à luz ‘dia’ e às trevas chamou ‘noite’. Houve então, a tarde e a manhã: o primeiro dia.” (Gênesis 1:3 - KJA)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Em João 8:12 você encontra Jesus afirmando que Ele é a luz do mundo. Que significa Jesus ser a luz para o mundo? O que acontece quando a luz aparece?
2. Na cidade que Deus está preparando, terá uma luz sem fim. Quem iluminará toda a cidade?
3. Se Jesus é a própria Luz, quem representa a escuridão?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Fale para os seus amigos que devemos ser como Jesus: luz para o mundo! Ajude-os a encontrar a verdadeira luz!



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, obrigado porque o Senhor é a minha Luz e minha Salvação. Me ajude a também fazer a Sua luz brilhar neste mundo. Em nome de Jesus, amém!”





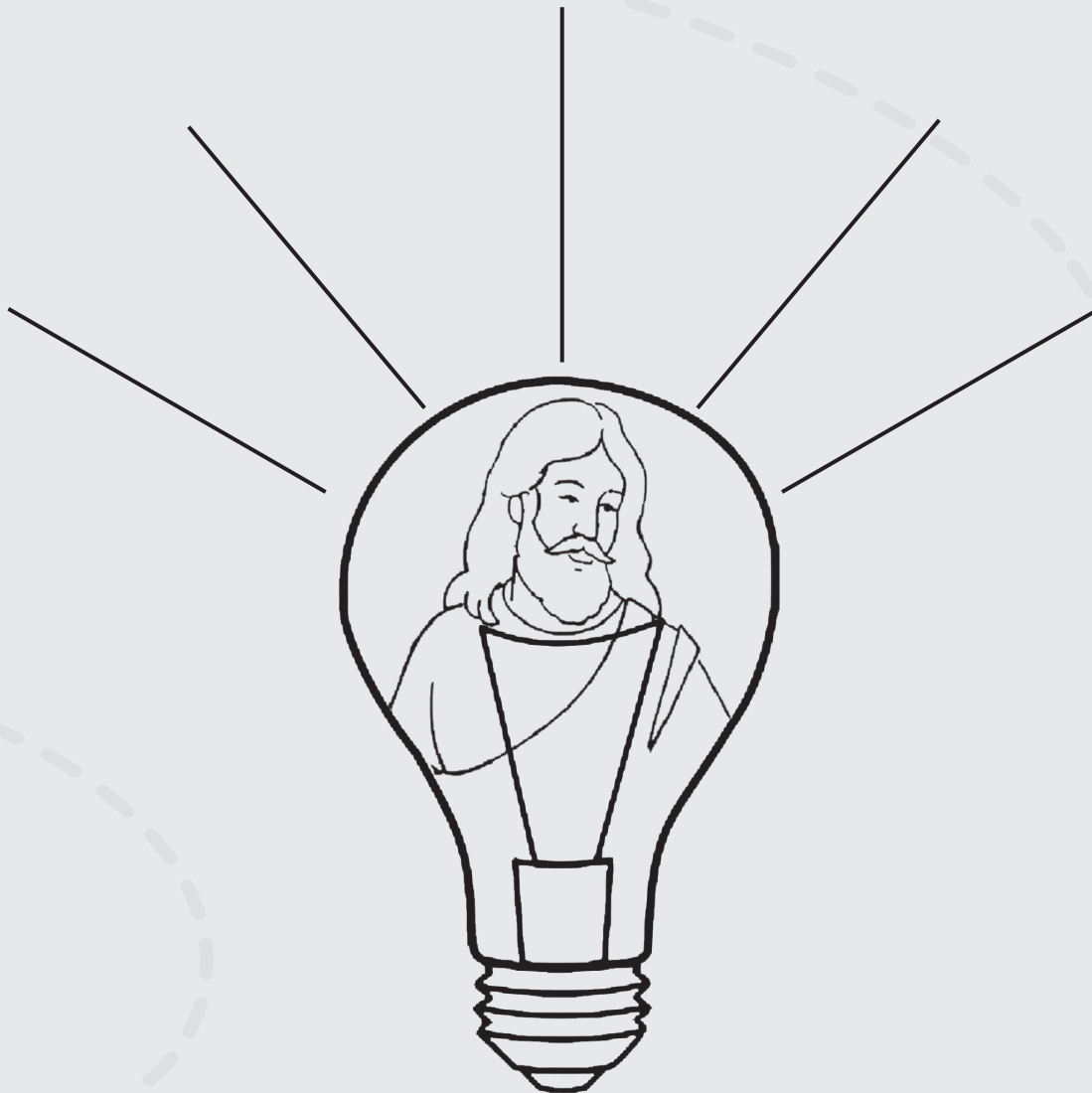
## DESAFIOS DA TRILHA

# ILUMINANDO PESSOAS

TEXTO BÍBLICO: JOÃO 8:12

Jesus afirmou ser a Luz do mundo. Complete o verso bíblico de João 8:12, depois escreva em cada raio o que acontece quando Jesus ilumina nossa vida.

**EU SOU A ..... DO ....., QUEM ME SEGUE NÃO  
ANDARÁ NAS....., PELO CONTRÁRIO, TERÁ A .....  
DA VIDA. JOÃO 8:12**



## CRIACIONISMO

## ÁGUAS EM MOVIMENTO

LIÇÃO 14

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Ao final do primeiro dia da Criação, Deus ficou muito feliz com o Seu trabalho. Ele viu que a luz era boa! Deus então separou a luz das trevas.

No segundo dia da Criação, Deus com o poder de Sua Palavra ordenou a separação entre as **águas superiores**, que é formada pelo céu – com a atmosfera e o ar que respiramos – das **águas inferiores**, que são os oceanos e mares.

Imagine um amanhecer repleto de neblina e você poderá ter uma ideia de como era o planeta Terra antes da separação das águas. Aparentemente, as águas eram algo semelhante a uma camada de vapor que cobria tudo. Então Deus entrou em ação, e aquilo que era nebuloso tornou-se claro.

Observe os oceanos e mares e você verá o quanto este Deus é Poderoso, usando apenas o poder de sua voz foi capaz de criar algo tão lindo!

Hoje ainda existem muitas belezas para admirar, mas antes do pecado tudo era muito mais bonito e perfeito (ler Romanos 8:22), porém um dia tudo será restaurado.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Depois disse Deus: ‘Haja entre as águas um limite para separá-las em duas partes!’ Fez, portanto, Deus, o firmamento e separou as águas estabelecidas abaixo desse limite, das que ficaram por cima. E assim aconteceu. E Deus ao firmamento deu o nome de céu. A tarde passou, e raiou a manhã: esse foi o segundo dia.” (Gênesis 1:6-8 – KJA)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. O que Deus criou no segundo dia?
2. O que significa para você saber que Deus é capaz de criar todos os oceanos e mares apenas usando o poder da Sua voz?
3. Imagine o céu bem limpinho ao meio dia. O que vem à sua mente ao ver aquele azul infinito, com nuvens brancas a se mover lentamente?
4. O que Ele também pode fazer por você?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte a alguns de seus amigos a respeito do poder de Deus e o que Ele é capaz de fazer em nosso favor quando temos fé.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, obrigado pelo presente da Criação! Quando olho para o céu azul, para os oceanos e para longe no horizonte, aprendo um pouco mais a respeito do Teu poder infinito. Me sinto seguro(a) e protegido(a) ao saber que o poderoso Deus também cuida de mim. Em nome de Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# SEPARAÇÃO DAS ÁGUAS

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 1:6

No segundo dia da Criação, Deus separou as águas superiores, que é formada pelo céu, das águas inferiores, que são os oceanos e mares. Preencha cada parte do número abaixo de acordo com o que foi criado no segundo dia.

nuvens

águas

## CRIACIONISMO

## "SEGUNDO A SUA ESPÉCIE"

LIÇÃO 15

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** No terceiro dia, sob Sua ordem, Deus ajuntou as águas num só lugar afim de que aparecesse a terra seca. Ele colocou na parte seca o nome de "Terra" e nas águas que haviam ajuntado, Ele pôs o nome de oceanos e mares. Em seguida Deus ordena que apareça na Terra todo o tipo de vegetais, isto é, plantas que deem sementes e árvores que deem frutas. Surge a relva verde, as flores com todo o seu colorido e variedade! Árvores que produzem maçãs, laranjas, peras, mangas, e tantas outras frutas que com certeza você já experimentou.

Quanta variedade de cores e sabores! Você consegue imaginar as cores destas flores? E o tamanho e o sabor destas frutas recém-criadas? Incrível que tudo foi surgindo em apenas um momento, somente pela Palavra de Deus! Quanto poder! É impossível calcular a grandeza de nosso Deus!



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Disse também Deus: Ajuntem-se as águas debaixo dos céus num só lugar, e apareça a porção seca. E assim se fez. A porção seca chamou Deus Terra e ao ajuntamento das águas, Mares. E viu Deus que isso era bom. E disse: a terra a relva, ervas que deem semente e árvores frutíferas que deem fruto segundo a sua espécie, cuja semente esteja nele, sobre a terra. E assim se fez." (Gênesis 1:9-13)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. O que Deus criou no terceiro dia?
2. Que nome Deus deu para parte seca? E para as águas que Ele ajuntou?
3. O que Deus ordenou que aparecesse logo após ter criado a terra?
4. Você já observou como as delicadas flores foram criadas? Conseguiu sentir o perfume? E as frutas com cores e sabores diferentes?
5. Quantas frutas você já experimentou? Achou todas saborosas?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Leia o texto que relata o terceiro dia da Criação para seus amigos e ajude-os a compreender o quanto este Deus é Poderoso!



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, obrigado por ter colocado na terra todo o tipo de vegetação. Te agradeço pelas frutas tão gostosas e pelas lindas flores que enfeitam a Terra. Em nome de Jesus, amém."





## DESAFIOS DA TRILHA

# CADA COISA EM SEU LUGAR

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 1:9-13

Para nos alegrar, Deus criou muitas plantas e flores segundo as suas espécies. No desenho observe as imagens e encontre os 7 erros.



## CRIACIONISMO

# PARA QUE SERVE A LUA, O SOL E AS ESTRELAS?

LIÇÃO 16

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** No primeiro dia Deus criou a luz. No segundo dia criou o firmamento e separou as águas debaixo do firmamento e as águas sobre o firmamento. No terceiro dia juntou as águas dos mares e oceanos e fez aparecer a terra seca. Em seguida Deus ordenou que aparecesse na terra todo o tipo de plantas, árvores que produzisse frutas e flores de todas as variedades.

No quarto dia, Deus criou as luzes no céu que são o sol, a lua e as estrelas. Deus colocou todas essas luzes para separar o dia da noite e para marcar os dias, os anos e as estações (primavera, verão, outono e inverno).

Além destes luzeiros iluminarem toda a terra também existe um que é muito importante para nossa saúde. Sabe qual é? O sol!

A Luz Solar é uma fonte de vida, que Deus criou com inúmeras funções para suas criaturas, além do mais é um **super remédio natural**. Ela produz a vitamina D que ajuda a fortalecer os ossos, favorece a dilatação dos vasos sanguíneos da pele, proporciona eliminação de substâncias tóxicas que prejudicam a saúde e destrói germes e bactérias.

Agradeça a Deus por estes presentes tão especiais que nos mostram o quanto este Deus é Poderoso e quanto Ele nos ama!



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Declarou Deus: ‘Haja luminares no firmamento do céu a fim de separar o dia da noite; e sirvam eles de sinais para definir as estações, dias e anos; e sejam também luzeiros nos céus, para iluminar toda a terra!’ E assim aconteceu. Deus fez os dois grandes luzeiros: o maior para governar o dia e o menor para regular o andamento da noite. E formou também as estrelas. Deus colocou todas essas luzes nos céus a fim de iluminarem toda a terra, para dirigirem o andamento do dia e da noite e fazerem separação entre a luz e a escuridão. E observou Deus que isso era bom. Passaram-se a tarde e a manhã: esse foi o quarto dia.” (Gênesis 1:14-19 – KJA)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. O que Deus criou no 4º dia?
2. Porque Deus criou os dois grandes luzeiros?
3. No quarto dia Deus criou o sol. Quais os benefícios deste luzeiro?
4. Que vitamina o sol produz em nosso corpo?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte para os seus amigos porque Deus criou os astros. Convide-os a contemplar em uma noite a lua e as estrelas. Explique os benefícios do sol.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, ajuda-me a ser agradecido pelos muitos presentes que recebo de Ti. Que ao olhar para o céu e contemplar os astros que foram criados por Ti, eu consiga perceber o Deus poderoso que Tu és! Em nome de Jesus, amém.”

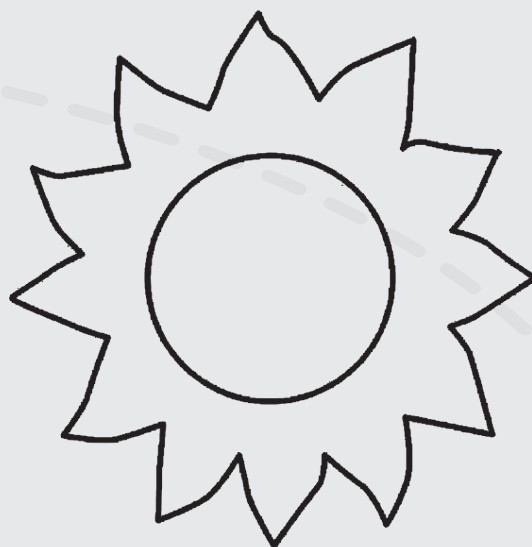


## DESAFIOS DA TRILHA

# GRANDES LUZEIROS

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 1:14-19

Deus fez os luzeiros para iluminar o dia e a noite. Pinte de amarelo o luzeiro que ilumina o dia e de azul os que iluminam a noite.



Circule a letra que representa a vitamina que o sol nos proporciona e que é muito importante para nossa saúde.

A B C D E F G

## CRIACIONISMO

AS PRIMEIRAS  
BÊNÇÃOS

LIÇÃO 17

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Depois de criar os céus, a terra e as águas, chegou o momento de Deus preencher estes espaços com os seres viventes. Então, no quinto dia da semana da criação, Deus fez muitos pássaros para voar nos céus e também fez muitas criaturas aquáticas para povoar os mares.

Até aqui, Deus havia considerado bom aquilo que havia criado. Mas agora, além de dizer que os animais do céu e das águas eram algo bom, Deus faz algo muito especial, Ele os abençoou dizendo: "Sede fecundas, multiplicai-vos e enchei as águas dos mares; e, na terra, se multipliquem as aves." Esta foi a primeira vez que o termo "abençoar" apareceu na Bíblia. Com essa bênção de Deus os seres aéreos e aquáticos puderam se reproduzir em abundância. Em seguida Deus criou os animais domésticos, os animais selvagens e todos os répteis conforme a sua espécie.

Mas não foram só os animais que receberam a bênção de Deus. No sexto dia, Deus criou e abençoou o primeiro homem depois, a primeira mulher. Ambos foram criados a imagem de Deus. E após ter criado, viu Deus tudo quanto fizera era muito bom. No sétimo dia Deus criou o sábado e esse dia também ganhou a bênção de Deus.

Não é interessante o fato de Deus ter abençoado os animais, o ser humano e um dia da semana na Criação? Tudo isso ele fez por amor a você!



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Disse também Deus: 'Fervilhem as águas um fervilhar de seres vivos e que as aves voem acima da terra, sob o firmamento do céu!' E assim aconteceu. Dessa forma, Deus criou os grandes animais aquáticos e os demais seres vivos que povoam as águas, em conformidade com suas muitas espécies; e todas as aves, também de acordo com suas espécies. E observou Deus que isso era bom. Então Deus os abençoou, declarando: 'Sede fecundos, multiplicai-vos! Enchei as águas dos mares. E que também as aves se multipliquem na terra.' Passaram-se a tarde e a manhã: esse foi o quinto dia." (Gênesis 1:20-23 – KJA)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. Após Deus ter criado os céus, a terra e os mares, o que Ele criou no quinto dia para preencher todos estes espaços?
2. E no sexto dia, o que Deus criou?
3. O que Deus fez depois de perceber que tudo que Ele havia criado era bom?
4. Além dos animais receberem a bênção de Deus, quem mais recebeu estas bênçãos?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte para seus amigos quem recebeu as primeiras bênçãos de Deus na semana da criação e como Ele continua abençoando os seus filhos.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, obrigado por ter criado seres tão belos na água e para voarem pelo ar. Estes seres são expressão de Teu amor por mim. Em nome de Jesus, amém!"





## DESAFIOS DA TRILHA

# “DECORANDO A CASA”

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 1:20-23

No quinto dia da criação, Deus criou os peixes e as aves, eles foram criados para nos alegrar e para cuidarmos deles. Encontre os 7 pássaros na figura abaixo e pinte-os.





## CRIACIONISMO

## SOMOS SERES ÚNICOS

LIÇÃO 18

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Deus já havia formado os céus e os preenchido com os luminares celestes e as aves que voam. Havia formado os mares e preenchido as águas com vários seres viventes.

Então, no sexto dia, chegou um momento muito especial: Após Deus criar os animais terrestres, grandes e pequenos, finalmente, formou o homem do pó da terra (ler Gênesis 2:7).

Mas para criar o homem Deus dedicou-se de uma maneira muito especial. Ele formou Adão com Suas próprias mãos e o fez a Sua imagem e semelhança. Soprou em seu nariz e lhe deu o fôlego de vida. Deus também a Adão poder para dominar a terra.

Deus não queria que Adão ficasse sozinho, então de sua própria costela criou a Eva. Infelizmente Adão e Eva desobedeceram as ordens de Deus e acreditaram na mentira de Satanás. Assim, o pecado e a morte começaram a reinar sobre a Terra.

Mesmo assim, é muito bom saber que somos especiais e únicos para Deus e que fomos criados para louvar, adorar e obedecer a Ele.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “E disse Deus: ‘Que a terra produza seres vivos segundo suas espécies: rebanhos domésticos, animais selvagens e todos os demais seres viventes da terra, cada um de acordo com sua espécie!’ E assim aconteceu. Deus fez, portanto, todas as feras selvagens segundo suas espécies, os rebanhos domésticos conforme suas espécies, répteis e todos os demais seres vivos, cada qual de acordo com sua espécie. E observou Deus que isso era bom. Então Deus determinou: ‘Façamos o ser humano à nossa imagem, de acordo com a nossa semelhança. Dominem eles sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, sobre os grandes animais e todas as feras da terra, e sobre todos os pequenos seres viventes que se movem rente ao chão’. Deus, portanto, criou os seres humanos à Sua imagem, à imagem de Deus os criou: macho e fêmea os criou.” (Gênesis 1:24-27 – KJA)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Você é um projeto único e especial de Deus. Como você se sente ao saber que Deus o fez de uma maneira tão especial?
2. Você já se olhou no espelho e contemplou cada parte do seu rosto? Você viu como você foi formado? Como podemos ser semelhantes a Deus? Que características Deus tem?
3. Qual a importância de poder louvar, adorar e obedecer a este Deus?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte aos seus amigos que fomos criados de maneira diferente das outras criaturas. Os outros seres foram criados pela palavra, mas nós fomos moldados pelas próprias mãos de Deus!



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, é bom saber que fui criado(a) de maneira tão maravilhosa! Por isso quero agradecer-Te, louvar-Te e adorar-Te. Ajuda-me também a sempre obedecer a Tua vontade. Em nome de Jesus, amém.”

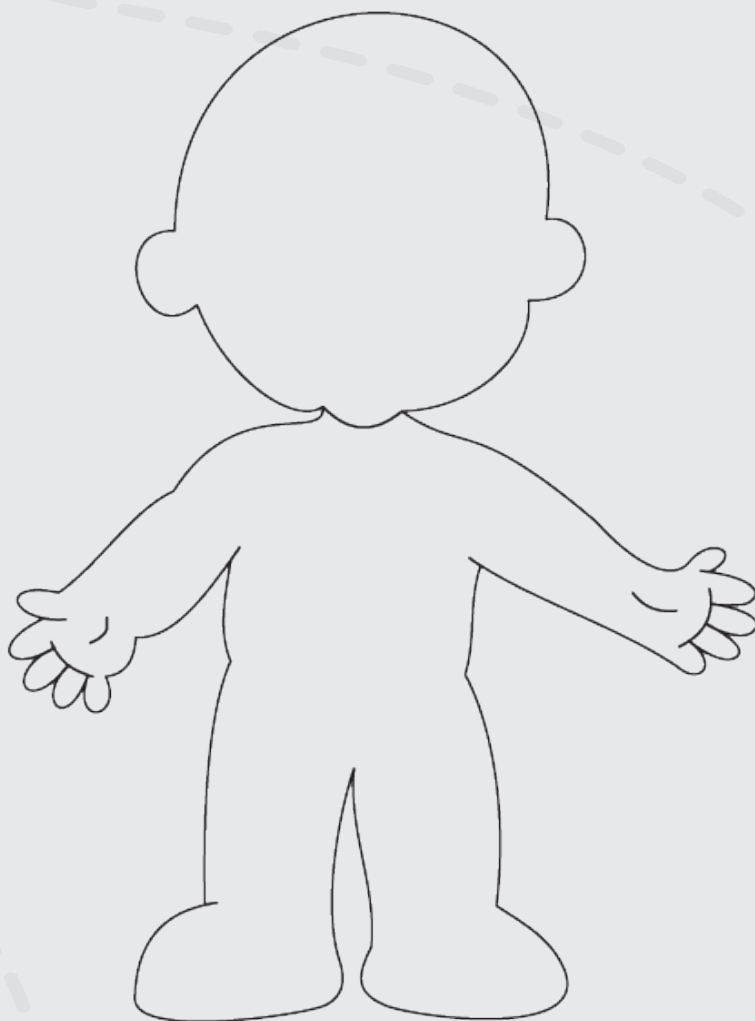


## DESAFIOS DA TRILHA

# OBRA PRIMA DE DEUS

TEXTO BÍBLICO: SALMOS 139:14

Somos especiais para Deus, Ele nos planejou e nos fez de forma única e com muito amor. Termine de desenhar a obra mais bonita da criação de Deus. Faça olhos, nariz, boca, cabelo e roupas no boneco.



## CRIACIONISMO

## UM DIA ÚNICO

LIÇÃO 19

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Ao concluir a Criação, Deus ficou muito satisfeito. Olhou para tudo quanto fizera e viu que ficara muito bom! (Ler Gênesis 1:31) Então, no Sábado, sétimo dia da Criação, Ele descansou de toda a Sua obra. Além de **descansar**, Ele **“abençoou”** e **“santificou”** o dia de Sábado.

Mas será que Ele precisava descansar? Não! O Deus Poderoso nunca fica cansado. Ele separou este dia para ajudar o homem. A palavra Sábado significa: descanso, interrupção, tempo sagrado para repouso, e Deus sabia que as pessoas iriam precisar desse dia para sua saúde e felicidade.

Assim como Deus criou tudo em seis dias e separou o sábado, também temos seis dias na semana para fazer todo o nosso trabalho. Podemos estudar, brincar, ajudar a mamãe, arrumar o nosso quarto e fazer tantas outras atividades. Mas o **Sábado** é um dia especialmente separado. É o dia em que vamos à igreja para louvar e adorar o Deus Criador. Não é maravilhoso ter um dia único e especial para comemorar a criação de Deus?



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Então abençoou Deus o Sétimo dia e o santificou, porquanto nele descansou depois de toda a obra que empreendera na criação.” (Gênesis 2:3 – KJA)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Ao concluir a Criação, o que Deus fez no Sétimo dia da semana?
2. Quais as três coisas que Deus fez no Sábado que o torna diferente dos outros dias da semana?
3. Se Deus não se cansa, porque Ele separou um dia para descansar?
4. O que significa a palavra Sábado?
5. Que atividades podemos fazer no Sábado?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte para os seus amiguinhos qual é o significado da palavra Sábado e as três coisas que Deus fez no Sábado que o torna diferente dos outros dias da semana.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, muito obrigado porque o Senhor colocou o Sábado em nossa vida. Este dia é para o meu descanso, é um dia abençoado, um dia santificado, ou seja, separado por Ti. Em nome de Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# DIA DO SENHOR

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 2:3

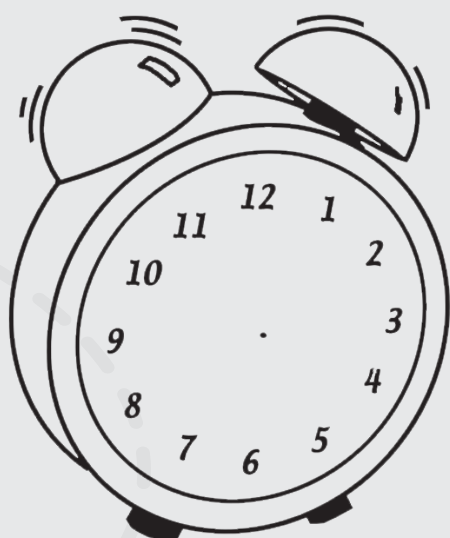
Jesus realizou diversos milagres no Sábado, Ele ajudava as pessoas, curava, ia a igreja, falava para outras pessoas do amor de Deus. Nos relógios, coloque as horas e uma atividade que você pode fazer no sábado.



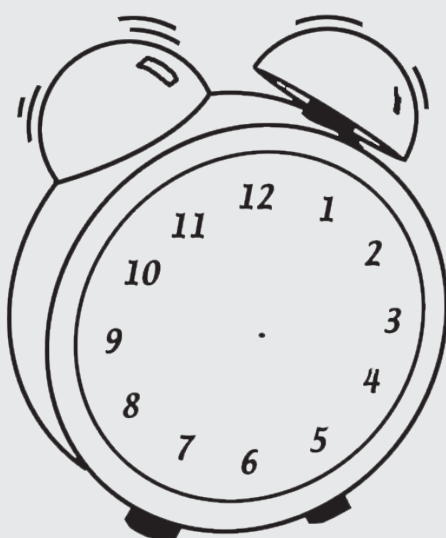
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

## CRIACIONISMO

## QUEM SOU EU?



**O MAPA DA TRILHA:** Você sabe dizer quem é você apesar de ter recebido um nome no momento em que nasceu? Tem muitas pessoas que não conseguem responder esta pergunta, pois não estudam a Bíblia.

Satanás nunca desejou que soubéssemos nossa verdadeira origem, por isso usou um dos seus planos terríveis proibindo as pessoas terem acesso a leitura da Bíblia. No passado, comprar uma Bíblia era muito difícil e custava muito caro. Graças a Deus hoje temos condições de comprá-la e de lê-la todos os dias.

Infelizmente muitas pessoas não tem aproveitado esta oportunidade e tem deixado sua Bíblia dentro do armário ou em cima de uma mesa pegando poeira, por isso são enganadas por teorias mentirosas.

Charles Darwin escreveu em 1859 um livro chamado "A Origem das Espécies". Através deste livro, ele tirou Deus do seu lugar de Criador de todas as coisas e escreveu que o homem simplesmente foi evoluindo.

Quanta mentira! Como pode alguém duvidar que não fomos criados pelo próprio Deus, sendo que Deus nos fez com suas próprias mãos?

Em Apocalipse 14:7, diz: "Adorem aquele que fez o céu, a terra, o mar e as fontes das águas". Se Deus é o Criador de tudo então somos "**filhos de Deus**", amado por Ele de um jeito realmente incrível. É Ele que cuida de cada detalhe de nossa vida.

Então, já consegue dizer quem você é? Lembre-se: Você é um "**filho de Deus**" e ninguém pode mudar isso!



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Vede que imenso amor nos tem concedido o Pai, a ponto de sermos tratados como filhos de Deus; e, em realidade, somos filhos de Deus!" (1 João 3:1pp)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Apesar de você ter um nome, você sabe dizer quem você é?
2. O que a Bíblia diz sobre a nossa origem?
3. Algumas pessoas acreditam que nosso Pai não existe. Como você acha que estas pessoas se sentem em momentos difíceis, sem ter alguém para pedir auxílio?
4. Como você se sente ao saber que você é filho(a) de Deus e que Ele lhe ama muito?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte ao máximo de amigos possível que você tem um Pai que cuida de cada detalhe de sua vida. Diga a estes amigos porquê isto faz diferença para você.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, muito obrigado porque tenho um Pai a quem recorrer em qualquer situação que enfrento nesta vida. Isso me enche de esperança. Sou muito feliz por ter sido escolhido(a) para ser Teu filho(a). Em nome de Jesus, amém!"





## DESAFIOS DA TRILHA

# COROA DE ESTRELAS

TEXTO BÍBLICO: I JOÃO 3:1

Somos príncipes e princesas pois somos filhos do Rei do Universo. Um dia iremos morar no céu com o nosso Rei Jesus Cristo. Escreva nesta linda coroa as qualidades que o filho de um Rei tem, depois deixe-a colorida.



## RELACIONAMENTO

# QUEM ESTÁ EM PRIMEIRO LUGAR?

LIÇÃO 21

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** No livro de Êxodo, capítulo 20, encontramos os 10 mandamentos escritos por Deus. Estas regras são importantes para nossa felicidade e devem ser obedecidas pois foram escritas em tábuas de pedras pelo próprio dedo de Deus e dado ao profeta Moisés no Monte Sinai.

Os primeiros quatro mandamentos, ensinam como devemos nos relacionar com Ele. Deus deseja ser o primeiro e único em nossa vida, por isso começou dizendo: "Não terás outros deuses diante de mim." "Não farás para ti imagens de esculturas." "Não tomarás o nome do Senhor em vão." Este "não" de Deus é uma ordem e devemos obedecê-lo para nossa felicidade.

Muitas pessoas infelizmente não têm obedecido a Deus. Dizem que O amam mas não dão a prioridade que Ele merece. Preferem dar mais atenção a TV, computador, carro, roupas ou brinquedos. Outros preferem adorar estátuas que não falam e nem ouvem.

Comece o seu dia lendo a Bíblia e orando, esta é uma das melhores maneiras de demonstrar o quanto Deus é importante para você, pois a Bíblia é a Palavra de Deus.

Os outros seis mandamentos ensinam como devemos nos relacionar com o nosso próximo que são nossos pais, amigos, familiares ou outras pessoas próximas de nós.

Se você obedecer o primeiro mandamento que ordena colocar a Deus em primeiro lugar, com certeza conseguirá guardar também os outros.



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Não adore outros deuses; adore somente a mim." (Êxodo 20:3 – NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. Quais são os quatro primeiros mandamentos e o que eles nos ensinam?
2. Como podemos colocar Deus em primeiro lugar?
3. Você tem colocado Deus em primeiro lugar em sua vida?
4. Que outras coisas podem ocupar o lugar que Deus merece?
5. O que os seis últimos mandamentos nos ensinam?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Compartilhe com seus amigos como podemos colocar Deus em primeiro lugar.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, quero que o Senhor seja sempre o primeiro e mais importante em minha vida. Obrigado por ter deixado, nos 10 mandamentos, as regras para que eu viva feliz, ao seu lado e com os meus semelhantes. Em nome de Jesus, amém."

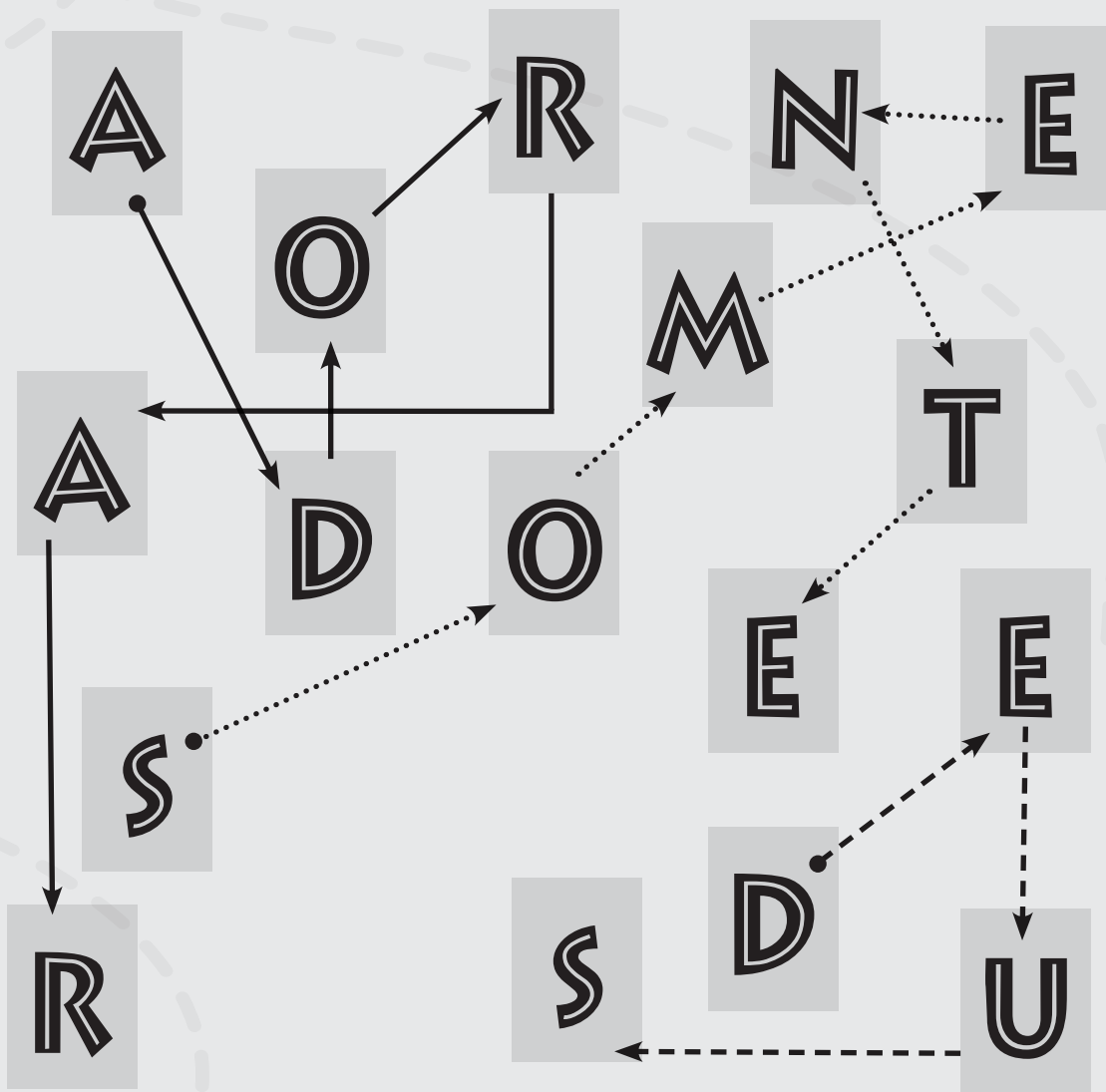


## DESAFIOS DA TRILHA

# DEUS EM 1º LUGAR

TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 20:3

No monte Carmelo, Elias fez um desafio para que as pessoas parassem de adorar outros deuses, provando que o Deus Criador é o Deus verdadeiro. Siga as setas, descubra a frase e depois escreva no espaço indicado.



A

## RELACIONAMENTO

# UM DEUS BONDOSO PARA COM MIL GERAÇÕES

LIÇÃO 22

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Nos tempos antigos, o resultado da idolatria dos povos pagãos foi o politeísmo. Você já ouviu essa palavra antes? Significa acreditar que existem muitos deuses.

Mesmo tendo evidências que Deus sempre existiu, as pessoas criavam mais e mais deuses porque não podiam imaginar que somente um seria suficiente para dar conta de todas as suas necessidades.

Os primeiros cristãos se apegaram a ideia de que havia um só Deus. Porém, infelizmente, muitos dos novos conversos que haviam saído do politeísmo entravam para a nova igreja com a mesma compreensão errada sobre os deuses que tinham antes. Costumavam ver o nosso Deus como aqueles deuses que adoravam, sem vida, indiferentes e sem disposição para ajudá-los.

Algumas pessoas ainda acreditam que imagens de esculturas podem ajudá-las. Mas isso não é possível, pois imagens não falam, não ouvem, não tem sentimento. Além disso, Deus deu uma ordem: **Não** faça imagens de nenhuma coisa que há lá em cima no céu, ou aqui embaixo na terra, ou nas águas debaixo da terra. Não se ajoelhe diante de ídolos, nem os adore, pois eu, o SENHOR, sou o seu Deus e não tolero outros deuses. Eu castigo aqueles que me odeiam, até os seus bisnetos e trinnetos. Porém sou bondoso com aqueles que me amam e obedecem aos meus mandamentos e abençoo os seus descendentes por milhares de gerações." (Êxodo 20:4-6 – NTLH)

Os que obedecerem a ordem de Deus, receberão Sua misericórdia até mil gerações, ou seja: você, seus filhos e netos, bisnetos e trinnetos, serão abençoados.

Vale a pena obedecer a Deus! Somente Ele pode expressar amor pelos seres humanos.



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Não faça imagens de nenhuma coisa que há lá em cima no céu, ou aqui embaixo na terra, ou nas águas debaixo da terra. Não se ajoelhe diante de ídolos, nem os adore, pois eu, o SENHOR, sou o seu Deus e não tolero outros deuses. Eu castigo aqueles que me odeiam, até os seus bisnetos e trinnetos. Porém sou bondoso com aqueles que me amam e obedecem aos meus mandamentos e abençoo os seus descendentes por milhares de gerações." (Êxodo 20:4-6 – NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. O que é politeísmo? O que o segundo mandamento de Deus declara?
2. Como você se sente ao saber que quando adoramos a outros deuses, os resultados chegam até aos nossos filhos, netos, bisnetos e trinnetos?
3. O segundo mandamento também diz que Ele é bondoso com aqueles que O amam e lhe obedecem aos mandamentos. É fácil obedecer a Deus? O que acontece quando não obedecemos?
4. Se obedecermos, Deus irá abençoar os seus descendentes por mil gerações. O que significa isso para você?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Você deve ter amigos que adoram ídolos. Com muito carinho, fale com eles, a respeito de sua alegria ao adorar a um único Deus, um Deus vivo, que sempre está disposto a ouvir as necessidades humanas.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, quero Te adorar de todo o meu coração, pois Tu és o único que perece esta Adoração. Ajuda-me a obedecer os Seus mandamentos. Em nome de Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# ÚNICO E VERDADEIRO

TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 20:4-6

Encontre, no quadro abaixo, as palavras que estão sublinhadas no texto bíblico:

“Não faça IMAGENS de nenhuma coisa que há lá em cima, ou aqui embaixo na terra, ou nas águas debaixo da terra. Não se ajoelhe diante de ÍDOLOS, nem os ADORE, pois Eu, o SENHOR, sou o seu Deus e não tolero outros deuses. Eu CASTIGO aqueles que me odeiam, até os seus bisnetos e trinets. Porém sou BONDOSO com aqueles que me amam e obedecem aos meus MANDAMENTOS e ABENÇOO os seus descendentes por milhares de GERAÇÕES”. (Exodo 20:4-6 NTLH)

X	P	V	A	L	C	U	H	B	I	M	Z	O	S	P	G	Y
L	M	I	M	A	N	D	A	M	E	N	T	O	S	A	V	P
G	Z	C	V	H	L	U	O	G	A	Y	C	R	B	D	M	I
E	H	A	O	B	S	P	X	B	I	S	N	E	T	O	S	A
R	B	S	M	I	M	A	G	E	N	S	V	U	H	R	L	B
A	S	T	Y	D	Z	C	R	V	A	I	G	P	X	E	R	E
C	O	I	M	O	U	H	X	B	O	N	D	O	S	O	B	N
O	Y	G	D	L	R	L	G	A	C	M	V	S	O	H	Z	C
E	I	O	C	O	Z	P	H	R	B	S	Y	L	D	U	G	O
S	L	U	X	S	E	N	H	O	R	A	C	H	V	B	P	O



## RELACIONAMENTO

# UM NOME INCOMPARÁVEL

LIÇÃO 23

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Todos nós temos um nome. Alguns conhecem o significado do seu nome, outros não. O que importa é que nosso nome tem muito valor. As pessoas que nos rodeiam, quando lembram-se do nosso nome, lembram-se também de quem somos e como nos comportamos. Por isso, nosso nome tem um valor inestimável. Devemos zelar para que nosso nome seja sempre visto com respeito e admiração, não como motivo de vergonha.

Quanto você acha que vale o nome de Deus? Certamente, infinitamente mais que o nosso. No dia em que decidimos ser cristãos, associamos ao nosso nome o nome do próprio Deus. Isto é uma alegria e uma responsabilidade.

Quando não vivemos como deveríamos, nós representamos mal a Deus e sujamos o Seu nome. Também representamos mal a Deus quando usamos o Seu sagrado nome de maneira descuidada, em expressões vulgares. Quando fazemos isso, dizemos a todos que o nome de Deus não é santo, que não tem importância ou valor para nós.

O primeiro mandamento nos convida a amar a Deus e colocá-Lo em primeiro lugar em nossa vida. Que decisão você vai tomar? Sua resposta vai determinar o quanto Ele é importante para você.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Não use o Meu nome sem o respeito que ele merece; pois Eu Sou o SENHOR, o Deus de vocês, e castigo aqueles que desrespeitam o Meu nome.” (Êxodo 20:7 – NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. O que as pessoas lembram quando chamam pelo seu nome?
2. Porque devemos zelar para que nosso nome seja sempre visto com respeito e admiração, não como motivo de vergonha?
3. Como cristãos, somos representantes de Deus neste mundo. Que atitudes devemos ter ao representar este nome?
4. “Ai, meu Deus”, “Deus que me perdoe”, são frases que nós falamos no dia-a-dia. Os hebreus tinham tanto respeito pelo nome de Deus que sequer o pronunciavam. O que isto deve nos ensinar quanto a forma como nos referimos ao nome de Deus sem o devido cuidado?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Busque esta semana ser um exemplo para seus amigos, preservando o nome de Deus e valorizando-o como aconselha a Sua Palavra. Lembre-se, que o nome de Deus não deve ser usado de maneira descuidada.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, capacita-me a ter o devido respeito ao Teu santo nome pois Ele deve ser adorado e glorificado sempre. Em nome de Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# NOME DE VALOR

TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 20:7

Releia Êxodo 20:7, e ligue a palavra "JESUS" as palavras que realmente exaltam a importância do Seu sagrado nome:



**JUSTO**

**INFIEL**

**TIRANO**

**BOM**

**FIEL**

**MALVADO**

**PODEROSO**

**DIGNO**

## RELACIONAMENTO

# UM DIA PARA RECORDAR

LIÇÃO 24

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Estamos vivendo o Grande Conflito, assim como acontece nas cenas de um filme. De um lado está o bem, do outro está o mal. O bem, representa Deus e seus anjos, o mal, Satanás e seus anjos.

Graças a Deus que em breve este conflito vai terminar, porém você precisa fazer uma escolha de que lado deseja ficar. Você sabe o que vai fazer a diferença entre os que estiverem ao lado de Jesus ou de Satanás nas últimas cenas deste filme que o universo inteiro está assistindo?

Leia essa mensagem que os primeiros adventistas começaram a pregar, a partir do ano de 1844: "Temam a Deus e louvem a sua glória, pois já chegou a hora de Deus julgar a humanidade. Adorem aquele que fez o céu, a terra, o mar e as fontes das águas!" (Apocalipse 14:7). Veja que será levado em conta para o nosso julgamento a **"ADORAÇÃO"**.

Serão salvos aqueles que adorarem Aquele que fez o céu, a terra, o mar e as fontes das águas. Quem é este ser que o verso nos convida a adorar? Deus, é claro!

Agora, preste mais atenção ainda: qual é o mandamento, entre os 10, que apresenta Deus como Criador? O quarto mandamento, aquele que fala sobre o Sábado, é aquele que exalta a Deus como Criador, a Ele nós devemos adorar. Então já temos a resposta: o Sábado fará a diferença entre os seguidores de Jesus e os seguidores de Satanás.

Entendeu agora porque o inimigo de Deus lutou para mudar este mandamento em especial, o dia de adoração do sábado para o domingo, e não os outros?



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Guarde o sábado, que é um dia santo. Faça todo o seu trabalho durante seis dias da semana; mas o sétimo dia da semana é o dia de descanso, dedicado a mim, o SENHOR, seu Deus. Não faça nenhum trabalho nesse dia, nem você, nem os seus filhos, nem as suas filhas, nem os seus escravos, nem as suas escravas, nem os seus animais, nem os estrangeiros que vivem na terra de vocês. Em seis dias eu, o SENHOR, fiz o céu, a terra, o mar e tudo o que há neles, mas no sétimo dia descansei. Foi por isso que eu, o SENHOR, abençoei o sábado e o separei para ser um dia santo." (Êxodo 20:8-11 – NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. Qual é o dia da semana que fará diferença entre os seguidores de Jesus?
2. Como o sábado torna-se ainda mais importante para você depois de saber disto?
3. Nenhuma ser humano tem o direito de mudar o dia de guarda estabelecido por Deus para o domingo ou qualquer outro dia da semana. Quem está por traz desta mudança se Deus nunca mudou?
4. O que você tem feito no dia de Sábado? Como você se sente em poder adorar o Senhor que criou todas coisas?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Convide um amigo para passar o sábado com você neste final de semana. Crie um ambiente agradável a fim de que ele aprenda sobre as bênçãos do sétimo dia da semana experimentando as alegrias do sábado com você e sua família.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, sou grato(a) a Ti por teres criado um dia de descanso, um dia que nos faz lembrar a Criação, um dia que revelará por meio de minha obediência quem são os verdadeiros filhos Teus. Em nome de Jesus amém.”

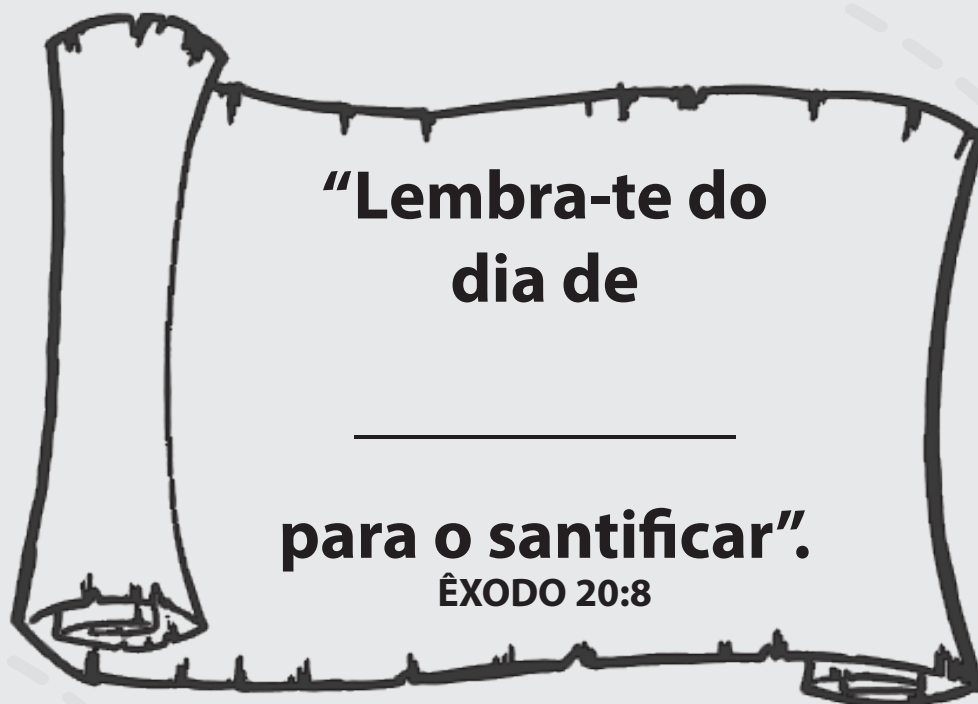


## DESAFIOS DA TRILHA

# PRESENTE DE DEUS

TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 20:8-11

Complete o verso de Êxodo 20:8 com o dia da semana escolhido por Deus para santificarmos.



SEGUNDA  
FEIRA

TERÇA  
FEIRA

QUARTA  
FEIRA

QUINTA  
FEIRA

SEXTA  
FEIRA

SÁBADO

DOMINGO

## RELACIONAMENTO

# QUEM MEUS PAIS SERÃO QUANDO EU CRESCER?

LIÇÃO 25

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** O que você acha? **É mais fácil ser pai ou ser filho?** A maioria dos filhos pensam que é mais fácil ser pai do que filho, porque pai manda e o filho tem que obedecer.

Todos os pais antes de terem seus filhos, pensavam que era mais fácil ser filho, porém, quando se tornaram pais, chegaram a conclusão que ser pai é muito mais difícil.

Os filhos têm necessidades de amor, afeto, proteção, cuidado, educação, religião e tantas outras coisas que somente os pais conseguem perceber e são eles que precisam suprir estas necessidades.

O quinto mandamento da Lei de Deus diz que precisamos respeitar nossos pais, e respeitar é honrar, valorizá-los de maneira especial, ter consideração por eles, falar com respeito, sem grosseria. Ouvir o que eles têm a dizer.

Os filhos que respeitam os pais são muito mais felizes e tem uma vida muito mais longa. Um dia os filhos vão crescer e serão pais também, e irão lembrar o quanto os seus pais foram importantes.

Em nossos dias, muitos pais trocariam toda honra do mundo pelo respeito e a consideração de seus filhos! Aproveite enquanto você é criança para demonstrar todo o carinho e amor por seus pais. Agradeça por tudo que eles têm feito por você.



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Respeite o seu pai e a sua mãe, para que você viva muito tempo na terra que estou lhe dando." (Êxodo 20:12 – NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. É mais fácil ser pai ou ser filho?
2. O quinto mandamento diz que devemos honrar os pais. O que significa honrar?
3. O que acontece com os filhos que respeitam os pais?
4. O que as crianças deveriam dizer todos dias para seus pais?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Conte para seus amigos que, quando respeitamos e obedecemos os pais temos uma vida mais longa, segundo a promessa de Deus no quinto mandamento da Sua Lei.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, nem sempre é fácil respeitar meus pais. Muitas vezes não penso e falo coisas que não deveria. Ajuda-me a respeitá-los independente da atitude que eles têm para comigo. Em nome de Jesus, amém."





DESAFIOS DA TRILHA

# HONRAR PAI E MÃE

TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 20:12

Isaque foi muito obediente ao papai Abraão e a mamãe Sara, demonstrando respeito e amor. Escreva uma cartinha para papai ou mamãe, falando sobre o seu amor para com eles.

A large heart-shaped area with a scalloped border, containing several horizontal lines for writing a letter.

## RELACIONAMENTO

# VOCE JÁ MATOU ALGUÉM?



**O MAPA DA TRILHA:** A Bíblia diz que ninguém deve tirar a vida de uma pessoa. Mas será que existe somente uma maneira de tirar a vida de alguém? Você sabia que matar não significa somente tirar a vida com armas ou armadilhas? As palavras malditas, fofocas, brigas por qualquer coisa e julgamento também podem machucar uma pessoa e Deus está vendo e sabe quem faz essas coisas tristes contra o próximo.

Jesus deixou uma regrinha que vai nos ajudar a não machucarmos as pessoas com nossas palavras ou com nossas ações. Jesus disse: "Façam aos outros o que querem que eles façam a vocês". (Mateus 7:12)

Como você gostaria de ser tratado? Com certeza você gostaria de ser tratado com bondade, carinho e respeito. Pois é desta maneira que devemos tratar o nosso próximo.

Por que devemos ser bons para as outras pessoas? Porque Deus é bom para conosco. Porque o modo como os outros nos tratam mal não deve determinar que devemos tratar mal também, pelo contrário, porque Deus derramou Seu amor sobre nós é que devemos amar e tratar muito bem nosso próximo. (Romanos 5:5)



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Não matarás." (Êxodo 20:13)



**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. O que está escrito em Mateus 7:12? O que significa este verso para você?
2. Como você gostaria de ser tratado pelas pessoas? É fácil tratar os outros com bondade?
3. Se Deus pode nos perdoar de maneira grandiosa, o que devemos fazer com as pessoas que nos magoam?
4. Como devemos tratar o nosso próximo?
5. Porque devemos ser bons para as outras pessoas?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Busque um amigo durante a semana, alguém que você sabe ter magoado. Experimente pedir desculpas, até mesmo quando a culpa não for sua. Peça desculpas sempre que perceber que magoou alguém.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, como é fácil com minhas palavras machucar as pessoas que amo. Desejo a partir de agora, ser uma pessoa diferente, cuidar com as minhas palavras, saber perdoar e pedir perdão, pois sabemos que o Senhor nos perdoou muito mais. Em nome de Jesus, amém."



## DESAFIOS DA TRILHA

# PERDÃO É BOM!

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 33:4

Jacó e seu irmão Esaú brigaram, mas depois de um tempo fizeram as pazes novamente. Complete os pontinhos, depois pinte a figura abaixo.



## RELACIONAMENTO

# CRIADOS PARA VIVER UNIDOS



**O MAPA DA TRILHA:** Deus criou Adão e Eva para serem felizes. Ele desejou que ambos se amassem, tivessem filhos, fossem fiéis um ao outro e felizes para sempre. Infelizmente o pecado invadiu nosso planeta. As imperfeições e a morte passaram a fazer parte de nosso dia a dia.

Deus criou casais para viverem juntos. Casais não foram feitos para se separar. Marido não foi feito para se interessar por qualquer outra mulher que não fosse a sua. Esposa não foi criada para se interessar por qualquer outro homem que não fosse seu esposo.

Quanto sofrimento temos visto em tantas famílias quando o sétimo mandamento da Lei de Deus não é obedecido. Esposos sofrem, esposas sofrem, filhos sofrem... Famílias são destruídas.

Hoje vemos muitas crianças vivendo sem a companhia do pai ou da mãe, porque um dos dois saiu de casa para construir uma outra vida, uma outra família.

Quando Deus estabeleceu o mandamento da fidelidade entre homens e mulheres que um dia se casaram, Ele sabia o quanto a obediência ao mesmo os faria felizes!

É muito bom ver famílias que fazem a vontade de Deus: ali há esposos felizes, esposas felizes, filhos felizes.

Que bênção é para a família a obediência a este mandamento tão importante, não é mesmo?



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Não cometa adultério." (Êxodo 20:14 – NTLH)



**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Você conhece alguma família em que o papai e a mamãe passaram a viver separados?
2. Como as crianças se sentem quando o papai e a mamãe se separam?
3. Qual foi o plano de Deus para as famílias?
4. O que as famílias podem fazer para permanecerem sempre unidas?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Escolha um amigo e ore por sua família. Conte a eles sobre o desejo que Deus tem que as famílias permaneçam sempre unidas.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, por favor abençoe a minha família. Cuide de meus pais. Ajuda-me a compreender a importância da fidelidade no casamento, a fim de que quando eu for adulto, eu possa ser fiel. Em nome de Jesus, amém."



## DESAFIOS DA TRILHA

# FELIZES PARA SEMPRE

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 2:23-24

Adão e Eva formaram a primeira família que existiu na terra. Pinte o desenho da primeira família de forma bem colorida e depois desenhe a sua.



Escreva o nome de todas as pessoas que moram em sua casa e fazem parte de sua família.

---

---

---

---

---



## RELACIONAMENTO

# NÃO É SÓ "PEGA LADRÃO"!

LIÇÃO 28

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Alguém já entrou na sua casa e roubou algo que pertencia a você ou de sua família? Qual foi a sensação? Com certeza surge no coração um sentimento de muita tristeza e mágoa pois nem sempre conseguimos recuperar aquilo que foi levado sem permissão.

Roubar é pecado e nenhuma pessoa deveria fazer este tipo de coisa. Foi por isso que Deus estabeleceu no oitavo mandamento de Sua Lei que não devemos roubar, ou seja, tomar para nós o que não nos pertence. Mas será que Deus deixou esse mandamento apenas para os ladrões que tomam o que não lhes pertence usando armas na mão?

Na lição desta semana, o mapa da trilha é bem curtinho. Vamos reservar espaço para a discussão de sete situações que podem ser consideradas a mesma coisa que "roubar".



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Não roube." (Êxodo 20:15 – NTLH)



**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

Discutam estas situações, entendendo como cada uma delas pode ser considerada quebra do oitavo mandamento da Lei de Deus:

1. Furtar (levar algo de alguém sem que seja visto);
2. Fazer cópias sem autorização de livros, CDs, DVDs, jogos, etc. Isso é PIRATARIA!;
3. Falar mal de alguém;
4. Estragar algo que pertence aos outros;
5. Cobrar mais caro por algum produto ou serviço;
6. Escravidão;
7. Não devolução do que pertence a Deus (dízimos e ofertas).



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Compartilhe com alguns de seus colegas da escola sobre a importância da honestidade. Explique para eles o que significa "não roubar".



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, ajuda-me a reconhecer situações em que não fui tão sincero(a). Toca em mim a fim de que meu coração seja preenchido pelo desejo de fazer sempre o que é certo, de maneira que não prejudique minha vida espiritual e às pessoas que estão ao meu redor. Em nome de Jesus, amém."

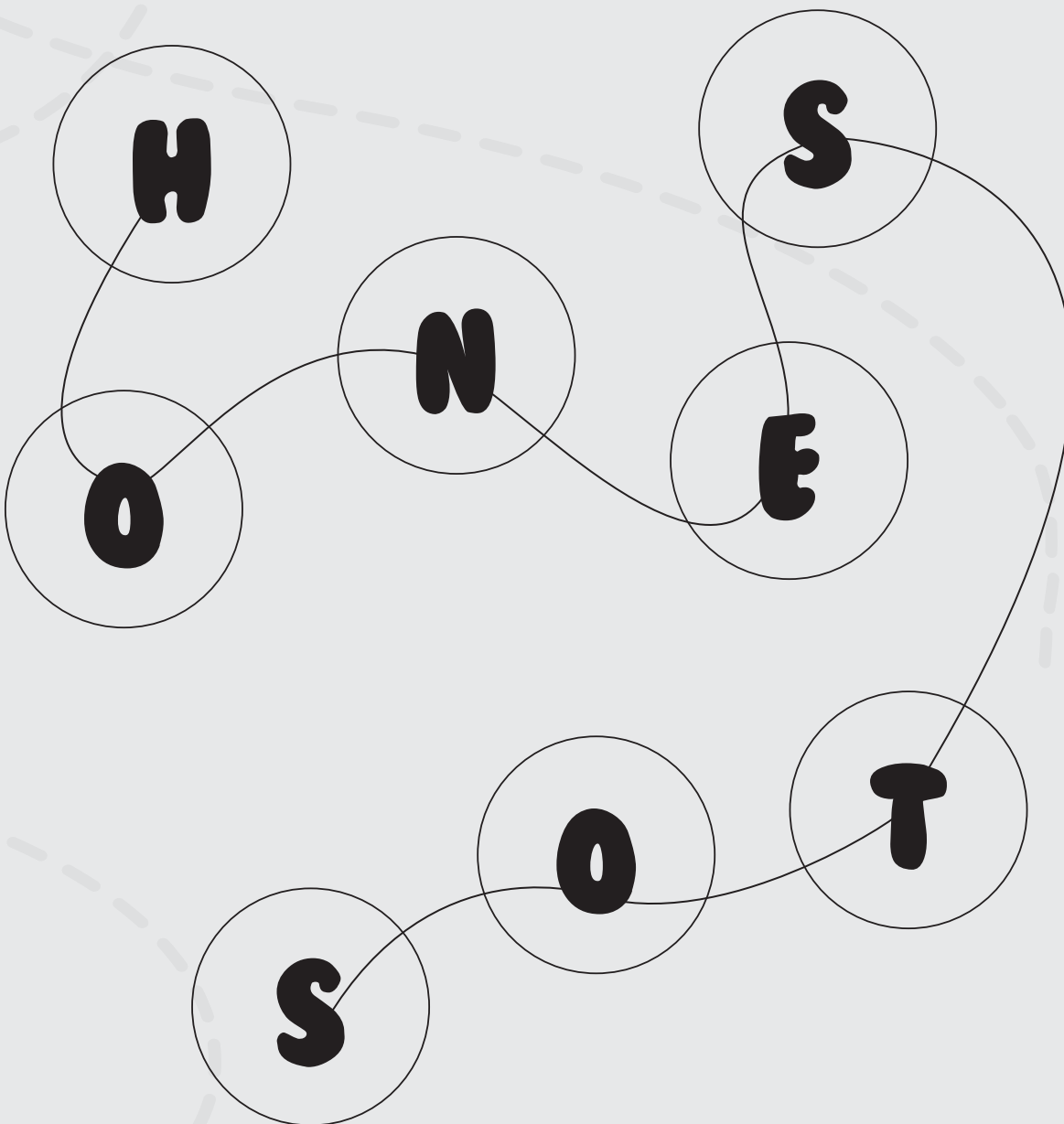


## DESAFIOS DA TRILHA

# NÃO ROUBE

TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 20:15

De acordo com o sétimo mandamento, o que Deus deseja que sejamos? Siga a linha e descubra a palavra. Escreva a resposta na linha abaixo.



## RELACIONAMENTO

## UMA MENTIRINHA SÓ

LIÇÃO 29

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** É só uma mentirinha! Não tem problema, todo mundo faz isso! Você já ouviu esta expressão alguma vez? Algumas pessoas afirmam que contar uma mentirinha não tem problema e que todo mundo faz isto. Porém, ser mentiroso desagrada a Deus e não importa se a mentira é pequena ou grande.

Tem gente que mente por várias razões: para não passar vergonha, para não magoar os sentimentos de alguém, para economizar dinheiro, para tirar uma nota melhor ou apenas porque já mentiu tanto que não consegue mais falar a verdade.

Você não precisa mentir por estas razões, pois uma mentira sempre leva a outra. A Palavra de Deus nos diz que Satanás é o pai da mentira. Por isso sente-se feliz quando alguém não fala a verdade, mas, Deus abomina a mentira.

Leia o que está escrito em **Provérbios 12:22**: “Os lábios mentirosos são abomináveis ao Senhor, mas o que agem fielmente são deleite ao Senhor.” Este verso nos diz que O SENHOR Deus não tolera os mentirosos, porém ama os que dizem a verdade. Se as vezes você tiver vontade de mentir, lembre-se que com Deus você pode ser vitorioso(a).



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Não dê testemunho falso contra ninguém.” (Êxodo 20:16 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Quem é o pai da mentira? Por que ele fica feliz quando alguém mente?
2. Você conhece alguém que foi vítima de uma pessoa que mentiu? O que aconteceu com ela?
3. Mentir resolve os problemas ou aumentam os problemas?
4. Como podemos evitar contar mentiras?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Escolha um amigo e fale coisas boas e verdadeiras dele para outras pessoas. Veja como você se sentirá satisfeito e como criará uma “corrente do bem” ao seu redor.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, as pequenas mentiras nos trazem muitos problemas. Por favor me ajude a dizer sempre a verdade. Quero amar a verdade como o Senhor. Em nome de Jesus, amém.”

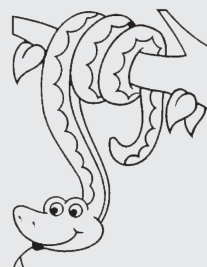
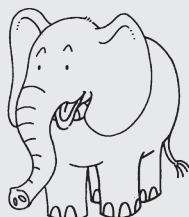


## DESAFIOS DA TRILHA

# É MELHOR FALAR A VERDADE

TEXTO BÍBLICO: GÊNESIS 3:1-6

Adão e Eva desobedeceram a Deus e foram expulsos do Jardim do Éden por uma simples mentira. Ligue Eva ao animal que a enganou.



## RELACIONAMENTO

# O QUE É MEU É MEU, O QUE É SEU É SEU



**O MAPA DA TRILHA:** Parece que quanto mais coisas temos, mas queremos comprar. Nunca estamos contentes. Vivemos em um mundo em que vale mais quem tem mais! Queremos mais roupas, mais brinquedos, mais sapatos...

Os meios de comunicação através de suas propagandas têm influenciado muita gente a adquirir coisas sem necessidade, somente para satisfazer ou impressionar as pessoas.

No último mandamento da Lei de Deus lemos: "Não cobiçarás". O que é cobiça? É o desejo descontrolado de ter as coisas a qualquer custo.

O desejo de ter e de possuir não é um desejo mau, quem coloca o querer em nossa vida é Deus, quem coloca o desejo de crescer em nossa vida é Deus. Nós precisamos desejar ter as coisas que nos façam crescer, precisamos sonhar e alcançar objetivos. Mas, no décimo mandamento Deus está falando da falta de equilíbrio que torna os desejos uma coisa ruim que chamamos de cobiça.

Pessoas escravizadas pela cobiça vivem insatisfeitas, pois tudo o que possuem não é suficiente e sempre estão reclamando e querendo mais. Alguns acabam acumulando dívidas, pois compram coisas que não podem pagar.

Para piorar as coisas, alguns são vítimas da inveja. Tudo o que os outros possuem é melhor: a casa, o carro, os filhos, o esposo, a esposa, o emprego, etc. Isto pode ser realmente enlouquecedor!



**O SEGREDO DA TRILHA:** "Não cobice a casa de outro homem. Não cobice a sua mulher, os seus escravos, o seu gado, os seus jumentos ou qualquer outra coisa que seja dele." (Êxodo 20:17 – NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. O que é cobiça?
2. Como aprender a lição de que podemos viver felizes com o que temos?
3. Existem coisas que nós queremos, mas não precisamos. Como fugir desta tentação?
4. Como posso saber se um desejo que tenho em meu coração é vindo de Deus ou é cobiça?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Durante esta semana, diga a seus amigos que Deus supre todas as nossas necessidades e que isto é motivo de gratidão.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, como queremos ter tantas coisas de que não precisamos! Ajuda-me a ser agradecido(a) pelo que tenho e não desejar aquilo que pertence aos outros. Coloque em meu coração a compreensão de que o Senhor sabe exatamente o que posso ter e o que não devo ter, a fim de que minha salvação não seja comprometida. Em nome de Jesus, amém."





## DESAFIOS DA TRILHA

# SEM INVEJA

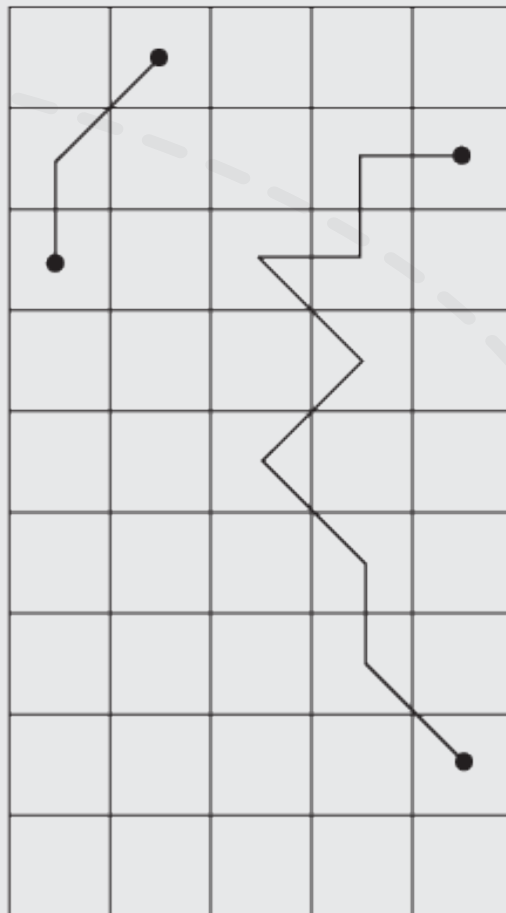
TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 20:17

Siga o caminho do quadro 2 observando o quadro 1. Descubra o que Deus nos diz através do 10º Mandamento.

QUADRO 1

Q	N	T	I	D
A	V	U	O	C
O	L	I	B	A
B	N	E	Ç	J
S	K	A	Z	Y
O	G	R	R	X
S	I	D	A	P
A	L	B	T	S
E	H	V	M	C

QUADRO 2



\_\_\_\_\_

## PROFETAS

# MOISÉS - O AMIGO DE DEUS

LIÇÃO 31

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Quem já não ficou curioso por saber como é o rosto de Deus? Saber como Ele é? Bem verdade que tudo o que sabemos está na Bíblia. Gênesis 1:26 diz que nós somos parecidos com Deus. Não sei se posso dizer que Ele tem nariz, mas posso dizer que somos parecidos quando amamos ou tratamos bem outras pessoas. Como sabe disto? Bem, foi por isso que Deus deixou a natureza nos mostrar o que é amar como Ele. Veja os pássaros e outros animais. Sempre estão protegendo um ao outro. Foi assim que Deus escolheu mostrar como Ele ama proteger você. Jesus foi a outra forma que Deus escolheu para conhecer você de perto. João 1:1 diz que Ele se tornou um de nós. A vida de Jesus revela como é Deus.

E a Bíblia? Bem, esta foi a outra forma que Deus deixou para que O conhecêssemos. E foi conversando, de formas bem diferentes, com homens especiais que escreveram quem é Deus. Eles são chamados de profetas, ou seja, quem fala no lugar de alguém. Vamos conhecer dez profetas e o primeiro deles foi quem escreveu os primeiros livros da Bíblia: Moisés. Além da história do povo de Israel, ele escreveu muitos conselhos de Deus para nós hoje. Ele não falou o que bem quis. Procurou primeiro conversar com Deus para depois saber o que dizer. A primeira qualidade de um profeta é ser amigo de Deus. Reservar tempo para conversar com Ele todos os dias. Vamos ver o que a Bíblia falou sobre esse relacionamento entre Deus e Moisés.



**O SEGREDO DA TRILHA:** "O SENHOR Deus falava com Moisés face a face, como alguém que conversa com um amigo." (Êxodo 33:11 – NTLH)



## NAS PEGADAS DA TRILHA:

1. Como você acha que eram as conversas entre Deus e Moisés? O que sentiria por poder conversar com Deus face a face?
2. Se você pudesse ter uma conversa com Deus, sobre o que fariam?
3. Dos momentos difíceis que você conhece da história de Moisés, qual mais chamou sua atenção?
4. Por que os escritos de Moisés podem ser considerados a Palavra de Deus para você?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Nesta semana pergunte a seus amigos na escola sobre o que o eles pensam do trabalho de um profeta. Explique que o trabalho principal de um profeta é conversar com Deus por meio da oração e do estudo da Bíblia.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** "Querido Deus, hoje aprendemos que é importante ter uma vida ao Teu lado. Ensina-nos a conversar Contigo como amigos. Que nosso Pequeno Grupo seja tão ligado a Ti que todos nossos amigos queiram ficar conosco. Em nome de Jesus, amém."



## DESAFIOS DA TRILHA

# PROFETA DE DEUS

TEXTO BÍBLICO: ÊXODO 33:11

Preencha os espaços, combinando as letras com os símbolos e descubra:

- 1- A primeira qualidade de um profeta.
- 2- O nome do profeta.
- 3- Uma característica marcante desse profeta

○	✱	●	□	⊗	▲	■	❄	★	✎	✧	✕
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

☆	❄	★	⊕	⊗	✱	✱	✱	▼	◆	◇	▬
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Z

1-

○	☆	★	■	★	□	⊗	□	⊗	▼	✱
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

2-

☆	★	★	✱	⊗	✱
---	---	---	---	---	---

3-

☆	○	❄	✱	★	□	○	★
---	---	---	---	---	---	---	---



1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

## PROFETAS

## ISAÍAS - QUEM REVELOU JESUS

LIÇÃO 32

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Sempre fiquei curioso, desde criança, sobre como era que Deus falava com os profetas. Será que Ele ditava as palavras e eles escreviam? Então descobri que, tirando uma ou outra frase, os dez mandamentos são as Palavras Diretas do Trono de Deus. Então como funcionava? Se um profeta fala com Deus, ouve sua voz, então ele pode dar o recado. É como se a mãe pedisse para você dar um recado para a vizinha. Você ouviu sua mãe, mas vai dizer com suas palavras. Assim acontecia com os profetas.

Eles eram diferentes um do outro. Muitos nem se conheceram. Alguns eram pobres outros ricos. Uns estudaram nas melhores escolas da época, outros nunca estudaram. Mas tinham algo em comum: se encontraram com Deus. E isso mudou tudo. Isaías foi um destes profetas que deixou uma importante mensagem, tanto para as pessoas do seu tempo como para aqueles que viveram com Jesus, uns 700 anos depois.

Ele era inteligente e tinha uma família muito importante. Ajudava os governantes de Jerusalém. Tinha tudo para ter uma grande carreira e dinheiro cuidando das terras da família. Mas Deus o chamou para dar recados aos governantes que faziam coisas erradas. Isso não era fácil. Antes dele, outros morreram por fazer isso. Deus também pediu para ele dar esperança ao povo, anunciando detalhes que aconteceria a Jesus, o Messias esperado. Um profeta sempre prepara o caminho para Jesus reinar no coração das pessoas.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Você, mensageiro de boas notícias para Jerusalém, suba um alto monte; você, mensageiro de boas notícias para Sião, entregue a sua mensagem em voz alta. Fale sem medo com as cidades de Judá e anuncie bem alto: “O seu Deus está chegando!” (Isaías 40:9 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Como você acha que era a vida de Isaías antes de ser profeta?
2. O que é, para você, um mensageiro de boas notícias?
3. Quais as dificuldades hoje de dizer “bem alto” que Jesus está voltando?
4. Como você pode preparar o caminho para Jesus chegar no coração dos seus amigos?
5. Isaías enfrentou a prisão por dizer que o rei estava errado. Você teria a mesma coragem? Por quê?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Que tal essa semana você dizer para três amigos que estejam passando por problemas em casa ou na escola, que Jesus está voltando?



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Senhor, hoje aprendemos que um profeta prepara o caminho para Jesus entrar no coração. Nos ajude a contar para nossos amigos que Jesus está voltando mas que primeiro quer conversar todos os dias com eles. Em nome de Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

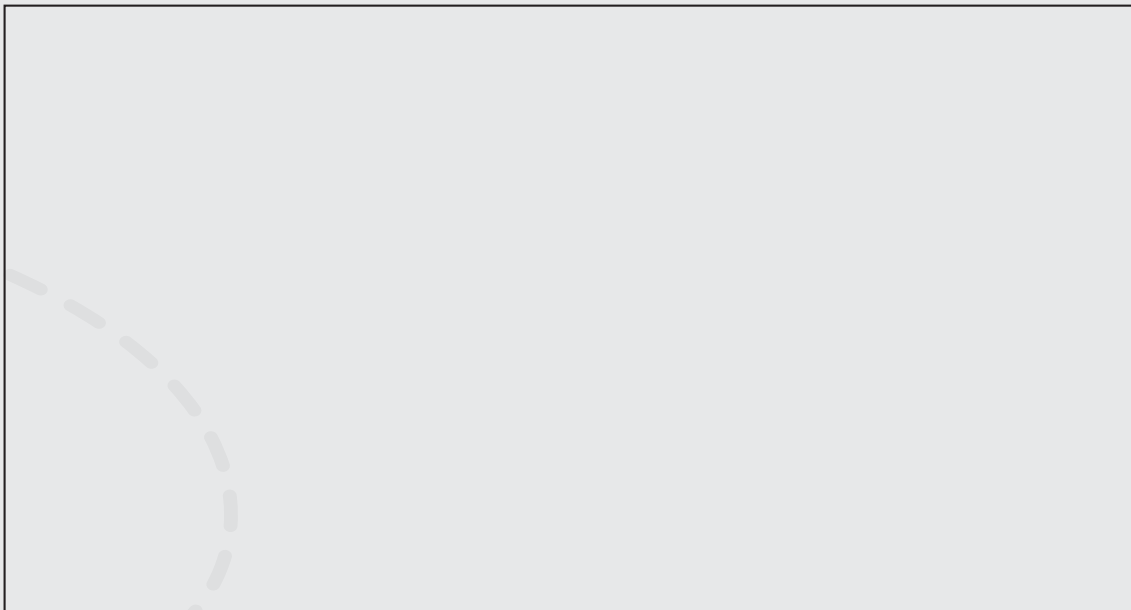
# BOAS NOVAS

TEXTO BÍBLICO: ISAÍAS 40:9

Observe as imagens. Pinte a figura que revela a volta de Jesus a esta terra.



O profeta Isaías foi um mensageiro de boas notícias que preparou o caminho para Jesus entrar no coração das pessoas. Que tal você fazer um cartaz bem bonito anunciando a volta de Jesus a este mundo? Capriche no seu anúncio.





## PROFETAS

## JEREMIAS



**O MAPA DA TRILHA:** Imagine o palácio de um rei. Todos preocupados por causa de um exército de inimigos que está chegando. A comida está acabando. Somente algumas pessoas têm água para beber. Os amigos estão chorando de medo, fome e sede. Enquanto os conselheiros do rei tentam encontrar uma solução para o problema, um homem invade a sala com um pedaço de madeira no pescoço. Você acha que ele é louco?

Essa foi uma das formas que Deus usou para mandar recados para o povo. Os profetas não apenas diziam ou escreviam a mensagem. Eles viviam o recado. Demonstravam como se fosse uma peça teatral. Uma vez Deus mandou ele escrever o recado em um rolo e jogar no rio. Outra vez comprou um pote de barro do oleiro e quebrou para ser reconstruído. Jeremias não se casou e nem teve filhos porque Deus pediu para ele dizer com sua vida o que ia acontecer com muita gente da cidade.

Pode parecer estranho, mas foi o jeito que Deus usou Jeremias para dar a mensagem de advertência aos líderes e a todo o povo de Jerusalém. O aviso dele era para dizer que, por causa das maldades e más escolhas, o povo seria destruído pelos Babilônios. Jeremias viveu o antes e o depois. Experimentou com o povo a chance de mudar e as consequências por não haver mudado. Ele foi preso por falar a verdade. Mas Deus o protegeu todo o tempo. Não foi apenas bronca que ele deu. Ainda deixou um recado de que o castigo iria terminar um dia. Que eles seriam levados para a Babilônia mas voltariam para construir as casas novamente. Um profeta precisa avisar as pessoas que estão fazendo coisas erradas. Mas também precisa dar esperança.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Não tenha medo de ninguém, pois eu estarei com você para protegê-lo. Sou eu, o SENHOR, quem está falando.” (Jeremias 1:8 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Por que as pessoas não gostam de ouvir que estão erradas?
2. Que tipo de coisas erradas você vê na escola ou na igreja e precisam de um recado de Deus?
3. Como você poderia dizer aos adultos e amigos na escola que precisam mudar algo na vida?
4. Comente com o grupo sobre a coragem de Jeremias. Por que é preciso coragem para dar o recado de Deus?
5. Como agir com o erro dos outros se a gente também erra? Comente sobre isso.



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Nesta semana, ao ver alguém fazendo algo que não deveria, tenha coragem de procurá-la e, com amor e muito jeito, diga que aquilo não está certo.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus. Sei que não sou perfeito. Muitas vezes escolho fazer coisas que não O deixam feliz. Por isso, ajude-me a ensinar aos outros com minha vida. Em nome de Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# RECADO DADO

TEXTO BÍBLICO: JEREMIAS 1:8

Encontre no caça-palavras na horizontal e vertical as palavras abaixo.

**BARRO – OLEIRO – JEREMIAS – JERUSALÉM - MEDO**

**BABILÔNIA – PRESO – RECADO – PROFETA – ESPERANÇA**

Q	F	O	A	X	U	L	N	Q	D	I	X	O	A	L	Z	X
A	E	A	D	O	Z	G	J	I	U	B	M	E	D	O	R	B
P	J	M	K	L	C	S	X	B	L	R	Z	V	M	H	T	A
R	S	W	J	E	R	E	M	I	A	S	X	Q	I	O	Y	B
O	V	Z	V	I	X	E	X	R	Y	U	S	B	P	U	X	I
F	O	J	E	R	U	S	A	L	E	M	R	A	Q	X	I	L
E	B	D	X	O	X	I	X	T	O	S	X	R	G	X	P	O
T	P	R	E	S	O	X	S	U	X	I	X	R	X	Y	X	N
A	N	O	X	P	W	Y	R	E	C	A	D	O	X	S	R	I
L	H	X	E	S	P	E	R	A	N	C	A	X	Q	T	P	A

## PROFETAS

## EZEQUIEL

LIÇÃO 34

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Imagine o pastor chegando para preparar as coisas do culto na igreja, mas encontra tudo destruído. Como se um furacão tivesse passado e derrubado o telhado, os muros e até as plantas. Pior que isso, a igreja foi queimada e os aparelhos roubados. Foi isso o que aconteceu com Ezequiel. Ele era um sacerdote, ou o pastor, no templo em Jerusalém. E do jeito que Jeremias avisou, aconteceu. A cidade foi destruída e o povo levado para a Babilônia como escravo. Entre eles estava o pastor Ezequiel.

Os recados do profeta eram para mostrar como Deus é grande, forte e poderoso. Que nenhum inimigo prenderia seu povo para sempre. Ele também convidou as pessoas a mudarem de vida e confiar novamente em Deus. Mas sua mensagem mais importante tinha que ver com o templo. Ele ajudou muita gente a voltar a sonhar com o dia que voltariam para casa e reconstruiriam o templo. Um profeta sempre leva as pessoas a respeitarem o lugar onde Deus escolheu para conversar com Seu povo: a igreja.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Quando a terra for dividida entre as tribos, uma parte deverá ser separada para Deus, o SENHOR... Nessa área, será reservado para o Templo um terreno quadrado, de duzentos e cinquenta metros de cada lado.” (Ezequiel 45:1 e 2 – NTLH)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Como você acha que Ezequiel se sentiu quando viu o Templo destruído?
2. Morando na Babilônia, Ezequiel foi tentando a duvidar de Deus. Por que as pessoas duvidam de Deus quando coisas ruins acontecem?
3. Você acha que a igreja é um lugar especial para Deus? Por quê?
4. Comente sobre que tipo de coisa é considerada desrespeito para com o templo de Deus? O que é cuidar das coisas da igreja?
5. Deus precisa de um lugar para falar conosco? Por quê?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Nesta semana convide um amigo para ir até a igreja em algum culto. Aproveite para explicar alguns detalhes do culto como o louvor e a oração. Você também pode juntar-se a alguns amigos para ajudar a fazer algo para deixar a igreja mais bonita.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Senhor, ajuda-nos a olhar para a igreja com mais carinho. A cuidar deste lugar sagrado onde podemos conversar e Te adorar. Em nome de Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# VERDADEIRA ADORAÇÃO

TEXTO BÍBLICO: EZEQUIEL 45:1-2

Pesquise na Bíblia o texto escrito em Ezequiel 45: 1 e 2 e complete o verso bíblico.

**“QUANDO A \_\_\_\_\_ FOR DIVIDIDA ENTRE AS \_\_\_\_\_, UMA PARTE DEVERÁ SER \_\_\_\_\_ PARA DEUS, O \_\_\_\_\_ ... NESSA ÁREA, SERÁ \_\_\_\_\_ PARA O \_\_\_\_\_ UM \_\_\_\_\_ QUADRADO, DE DUZENTOS E CINQUENTA METROS DE CADA \_\_\_\_\_.”**  
**EZEQUIEL 45: 1 E 2 (NTLH).**

Marque um (X) em coisas que devem ser feitas no templo do Senhor:

- A. ( ) CANTAR HINOS DE LOUVOR A DEUS;
- B. ( ) FALAR COM DEUS ATRAVÉS DA ORAÇÃO;
- C. ( ) OUVIR A VOZ DE DEUS ATRAVÉS DA BÍBLIA
- D. ( ) COMPARTILHAR MOMENTOS DE COMUNHÃO COM AMIGOS.
- E. ( ) FAZER FOFOCA DO COLEGA DA ESCOLA.
- F. ( ) MASCAR CHICLETES OU BALAS.
- G. ( ) FALAR AO CELULAR.

“Alegrei-me quando me disseram: Vamos à casa do Senhor.” Salmos 122:1 É maravilhoso estar na igreja, encontrando-se com Deus e com irmãos e amigos. Pinte o templo lindamente, expressando sua alegria e cuidado para com a casa de Deus.





## PROFETAS

## DANIEL

LIÇÃO 35

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Imagine um adolescente de uma filha rica e ainda muito inteligente. Mais três amigos que vivem juntos. De repente perdem tudo. Os pais, a casa, a escola, igreja e até o direito de serem livres. Foi isso o que aconteceu com Daniel e seus amigos. Ele ainda era um garoto quando a Babilônia invadiu Jerusalém e levou muita gente para a prisão. Ser prisioneiro naquela época era mudar-se para um lugar distante e completamente diferente. Eles não conheciam a Deus. Adoravam um monte de deuses estranhos, que Deus sempre havia avisado para seu povo manter distância.

Assim que chegaram ao palácio do rei Nabucodonosor tiveram seus nomes trocados para não se lembrarem de Jerusalém e nem de Deus. Foram obrigados a comer das guloseimas do rei, alimentos que fazem mal à saúde. Foi neste momento que Daniel e seus amigos decidiram permanecer fieis a Deus. Pediram apenas frutas e legumes para comer e água para beber. A dieta de Deus foi tão boa que eles foram considerados muito mais inteligentes que os outros.

Um dia o rei Nabucodonosor teve um sonho estranho. Era Deus contando o futuro. Como ele não se lembrou do sonho prometeu matar todos os sábios inclusive Daniel e seus amigos. Então Deus contou o futuro para Daniel. Mostrou toda a história. Os reinos que viriam até deram detalhes do nascimento de Jesus.

Quando ele estava bem velho, depois de ver parte da história acontecer e até enfrentar um buraco com leões, Deus disse que ele morreria mas que seria salvo no final da história. Um profeta pode conhecer o futuro, mas precisa ser fiel custe o custar.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Mas há um Deus no céu que revela os mistérios, e ele me revelou. Ele está mostrando ao rei Nabucodonosor o que vai acontecer no futuro.” - (Daniel 2:28 – A Mensagem)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Se você fosse tirado de sua casa para morar como escravo em um lugar distante, o que sentiria? Comente sobre a coragem de Daniel e seus amigos.
2. Para você a alimentação também é uma prova hoje, como foi para Daniel?
3. Por que você acha que Daniel confiava tanto em Deus?
4. Se você soubesse o futuro o que faria? Como você viveria se soubesse o dia da volta de Jesus?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Convide um amigo para estudar sobre Daniel e o sonho do rei Nabucodonosor. Mostre que Deus está no comando da história e pode fazer tirar da vida de seu amigo algo fantástico.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, é bom saber que o Senhor existe e se importa conosco. Ajuda-nos a ver o futuro com esperança e, assim como todas as profecias já se cumpriram, que tenhamos certeza de que Jesus voltará em breve. Em nome de Jesus, amém!”



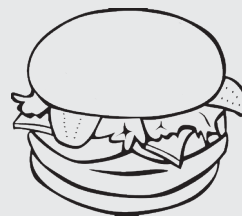
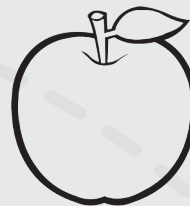
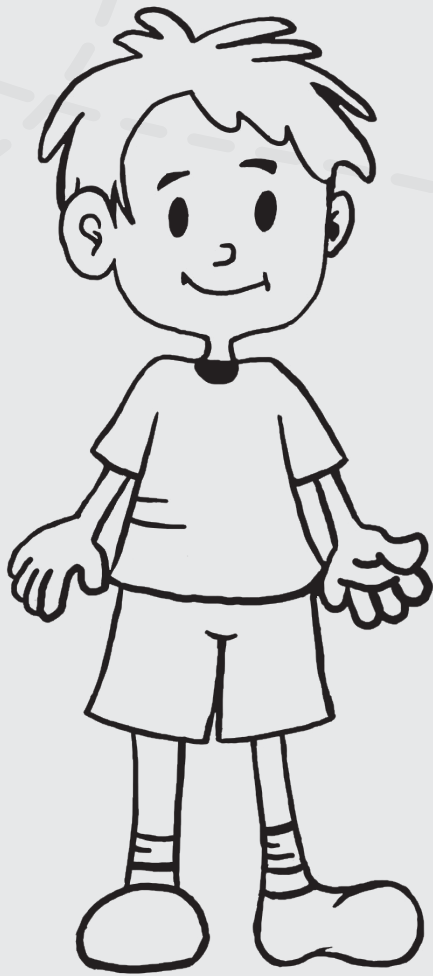


## DESAFIOS DA TRILHA

# ESCOLHAS CERTAS

TEXTO BÍBLICO: DANIEL 1:8-16

Daniel nos mostrou os benefícios que uma vida saudável pode nos dar. Ligue o boneco aos objetos que faziam parte do estilo de vida de Daniel e seus amigos.



Desenhe no retângulo ao lado a fruta que você mais gosta de comer:



## PROFETAS

## JOEL

LIÇÃO 36

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Em que época exatamente Joel viveu, não conseguimos saber. Uma pista que a gente tem é que o povo de Deus estava sendo vendido como escravo para os gregos. Também foi uma época muito difícil para quem plantava. Os gafanhotos conseguiam destruir a plantação em poucos minutos. Isso quer dizer que a comida estava acabando. A esperança do povo também.

Muita gente estava duvidando do amor de Deus. Sabia que isso é o que acontece quando a gente perde a esperança? As pessoas achavam que os gafanhotos eram mais importantes para Deus que elas. Que Deus havia abandonado todo mundo. Alguns achavam que não valia a pena ser fiel a Deus, pois Ele não dava mais conta de cuidar do Planeta. Que absurdo!

Em meio a tudo isto Deus chamou Joel para dar esperança. Lógico que deu umas broncas também. Afinal o povo estava fazendo muita coisa errada. Mas a principal mensagem de Joel era levar as pessoas a esperarem pelo Messias, que era Jesus. Ele preparou o coração das pessoas para esperar por Jesus. Sabe o que é interessante? Ele também escreveu para você e para mim. Para quem está esperando Jesus hoje. Falou que Deus usaria a gente para avisar ao mundo que Jesus está voltando. Um profeta devolve esperança quando tudo está dando errado.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Vou derramar o meu Espírito... seus jovens terão visões e seus velhos terão sonhos... antes que venha o dia do Senhor.” (Joel 2:28 – A Mensagem)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Por que as pessoas deixam de confiar em Deus?
2. Os jovens tendo visões e velhos tendo sonhos. O que você acha que significa isso?
3. Muitas pessoas deixam de confiar em Deus quando têm problemas. Por que você acha que isso acontece?
4. Com suas palavras, como é possível levar esperança para pessoas que estão passando fome? O que é possível fazer para dar esperança para a pessoa que perderam tudo em uma enchente?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Que tal convidar um grupo de amigos para recolher alimentos e roupas, escolher alguém que esteja passando por necessidade, e levar esperança? Esse é um bom desafio para esta semana.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Senhor, muita gente vive triste e sem esperança. Alguns perderam tudo em desastres. Talvez até deixaram de confiar no Senhor. Nos dê sabedoria para levar esperança para quem já desistiu de viver. Por Jesus, amém.”

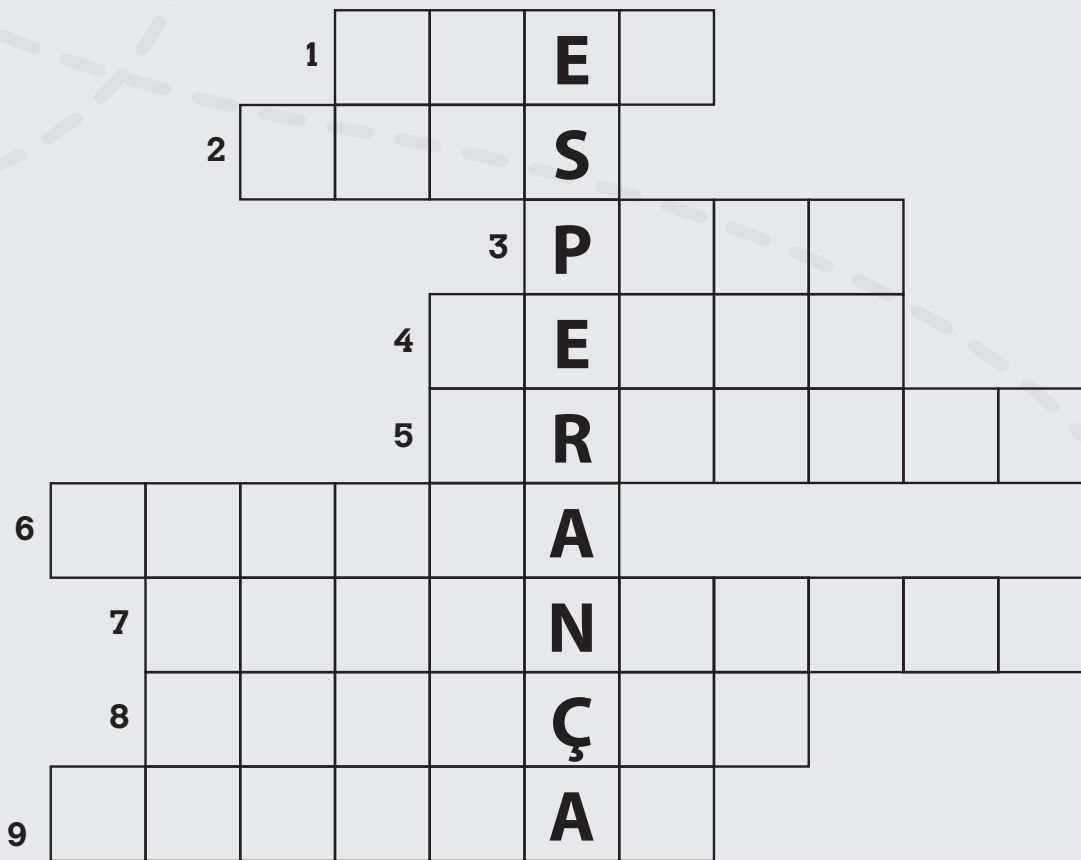


## DESAFIOS DA TRILHA

# JESUS É A ESPERANÇA

TEXTO BÍBLICO: JOEL 2:28

A principal mensagem do profeta Joel era levar as pessoas a esperarem o Messias. O profeta devolveu esperança ao povo quando tudo estava dando errado. Agora responda as perguntas e complete a cruzadinha.



1. Nome do profeta que devolveu esperança ao povo de Deus.
2. Aquele que chamou o profeta para dar esperança.
3. Para quem o profeta devia falar de esperança.
4. Nome do Salvador.
5. Puxão de orelhas no povo dado pelo profeta.
6. Estava faltando para o povo, além da esperança.
7. Destruíram as plantações em poucos minutos.
8. Sendo preparado pelo profeta para esperar Jesus.
9. Outro nome dado a Jesus, o enviado.

## PROFETAS

## AMÓS

LIÇÃO 37

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Na Bíblia o povo de Deus é conhecido como “filhos de Israel”, ou seja, descendentes de Jacó. Os israelitas viveram unidos por um bom tempo. Mas teve uma época em que brigaram e se dividiram. Eles passaram a ter seus próprios governantes. Quem ficou em Jerusalém eram os descendentes de Judá (lembra do rei Davi?) e os que ficaram ao norte acabaram se esquecendo de Deus. O famoso rei Acabe e sua cruel esposa Jezabel governavam no reino do Norte.

Teve um período em que tudo estava indo bem. As pessoas estavam ganhando muito dinheiro e nenhum perigo parecia ameaçar. Os países inimigos não estavam tão interessados em invadir o reino do norte. Então, os governantes começaram a fazer coisas erradas. Contratavam advogados para roubar, utilizando as leis, os produtores de alimento e os criadores de animais. Deus ficou muito triste por vê-los roubando das pessoas mais humildes. Tentou avisá-los mas ninguém deu ouvidos. Pelo contrário, só zombaria.

Então Deus chamou um profeta que vivia no reino do sul. Um boiadeiro, homem que cuidava de animais, e contou tudo o que estava acontecendo com os humildes do reino do norte. Amós não tinha nada a ver com a história. Não eram parentes dele. Pelo contrário, as pessoas do reino do norte nem gostavam das pessoas do reino do sul. Como ele seria tratado lá? Será que as pessoas ouviriam os recados de Deus? Um profeta não costuma questionar as ordens de Deus. Ele simplesmente vai. Mesmo que outros digam que não é responsabilidade dele. Um profeta sempre defende o direito das pessoas, custe o que custar.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Busquem o bem, e não o mal – e vivam.” (Amós 5:14 – A Mensagem)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. O que você sentiu quando viu a sujeira no canto da sala?
2. Por que as pessoas hoje em dia não gostam de ajudar quem não é amigo?
3. Que tipo de trabalho poderíamos fazer para ajudar as pessoas a conhecerem a Deus?
4. Como merecem ser tratadas as pessoas que ajudam outras sem esperar nada em troca? O que você acha que Deus espera de seus amigos? E de você?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Procure tratar bem as pessoas, ou fazer algo por elas sem esperar nada em troca. Este foi o sentimento de Amós, quando aceitou o chamado de trabalhar para Deus dando um recado para o povo de Israel.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, como é bom sentir-se útil. Nem sempre percebemos que as pessoas precisam de nós. Muita coisa poderia ser feita se aceitássemos este chamado. Nos dê forças para ser como Amós. Por Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# AJUDAR O PRÓXIMO

TEXTO BÍBLICO: AMÓS 7:14-15

Desembaralhe as letras para descobrir:

A. NOME DADO AO POVO DE DEUS, DESCENDENTES DE JACÓ

TASELIISRA \_\_\_\_\_

B. PROFETA QUE VIVIA NO REINO DO SUL

MÓAS \_\_\_\_\_

C. FUNÇÃO DE AMÓS QUANDO VIVIA NO REINO DO SUL.

OIADEIBOR \_\_\_\_\_

D. DE QUEM O PROFETA DEFENDE O DIREITO CUSTE O QUE CUSTAR.

PSESOSA \_\_\_\_\_

E. NOME DE UM FAMOSO REI DO NORTE QUE ESQUECEU-SE DE DEUS

EBACA \_\_\_\_\_



## PROFETAS

## OBADIAS

LIÇÃO 38

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Você sabia que os filhos de Israel tinham primos? É para eles que Obadias escreveu. Isaque teve dois filhos: Esaú e Jacó. Depois de enganar seu irmão, Jacó fugiu e mais tarde teve um encontro com Deus e ganhou um novo nome: Israel. Foi dele que vieram os 12 filhos que mais tarde se dividiram depois de uma briga. Uma parte deles viveu no lado norte e outra no sul, em Jerusalém. A turma de Judá ficou em Jerusalém e restante ao norte. Eles desobedeceram a Deus e acabaram sendo escravos dos Assírios e Babilônicos. Esaú também teve uma família e mais tarde foram conhecidos como Edom. Eles ficaram só observando os desastres que aconteceram aos filhos de Israel. Riam deles. Estavam tão confiantes de que nada fosse acontecer com eles, que zombavam de Deus. Um rei até invadiu o templo de Deus para zombar. Foi aí que apareceu Obadias.

Deus chamou um homem que cujo nome significava “servo de Deus”. Um servo quer dizer pessoa simples que vive para servir alguém. Foi uma pessoa simples que Deus usou para chamar a atenção de um rei orgulhoso. Sabe, às vezes o sucesso é perigoso. Muita gente começa a pensar que é melhor do que outros quando ganham, seja no futebol ou na escola. Então Deus chama alguém simples e humilde para colocar a pessoa no lugar. Um profeta de vez em quando precisa humilhar os que se exaltam, para exaltar os humilhados.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Ouça isto, povo de Edom: estou transformando vocês em nada, a tampinha das nações pagãs, a mais desprezada.” (Obadias 2 – A Mensagem)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Se você já foi zombado na escola, como se sentiu?
2. Por que você acha que muitas vezes os parentes não se dão bem?
3. Como você costuma tratar pessoas que se julgam melhores que as outras?
4. O que você acha do trabalho de humilhar os que se exaltam?
5. Que limite existe neste trabalho? Será que é correto causar um mal para resolver outro?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Tenha coragem de aconselhar alguém que está “se achando” ou pensando que é melhor do que os outros só por ter um pouco mais de dinheiro ou tirar melhores notas na escola. Lembre-se de ser humilde e falar com amor, em tom de conselho, não de superioridade.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, ajuda-me a perceber quando o sucesso me fizer mal. Ensina-me a ser humilde e simples em qualquer situação. Dá-me coragem para aconselhar quem necessita. Por Jesus, amém.”



## DESAFIOS DA TRILHA

# SOMOS TODOS ESPECIAIS

TEXTO BÍBLICO: MATEUS 18:4

Descifre o código e descubra o significado do nome "OBADIAS".

○	✱	●	◻	⊗	▲	■	❄	★	✎	☆	✕
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

☆	❄	★	⊕	⊗	✱	✱	✱	▼	◆	◇	▬
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Z

✱	⊗	✱	◆	★

◻	⊗

◻	⊗	▼	✱

Leia as frases, pense e observe a figura. Pode colorir.

**JESUS FOI NOSSO  
MAIOR EXEMPLO  
DE HUMILDADE!**

**SE VOCÊ QUISER  
PODE SER PARECI-  
DO COM ELE.**



## PROFETAS

## JONAS

LIÇÃO 39

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Talvez este seja um dos profetas mais conhecidos da Bíblia. Quem já não ouviu a história de Jonas e o grande peixe? Creio que o primeiro submarino da história. O que ele viveu foi mais profundo que orar na barriga do grande peixe.

Já falamos dos profetas que pregaram para o povo de Judá em Jerusalém, no norte em Israel e até para os primos os filhos de Esaú. Até falamos do profeta que morava no sul e pregou para os parentes inimigos no norte. Mas Jonas recebeu uma missão estranha. Pregar para os piores inimigos que existiam. Eles eram inimigos até dos inimigos. Os piores da Terra. Cruéis. Além de destruir as cidades e fazer crueldades com as pessoas, ainda destruíam a natureza. Gostavam de acabar com as florestas e plantações. Alguns estudiosos dizem que eles ensinaram a maldade para os outros povos.

O mais estranho é que Jonas não estava com medo da crueldade deles. O profeta não fugiu para Társis porque tinha medo de ir para a capital dos Assírios, Nínive. É que ele era tão bom pregador, e conhecia tão bem a Deus, que tinha certeza que as pessoas iriam se arrepender, Deus iria perdoar e os cruéis inimigos seriam perdoados. Um profeta que não queria perdoar. Por isso ele fugiu. Deus tinha a missão de salvar Nínive e o profeta Jonas. Um profeta precisa ter coragem para perdoar e salvar pessoas.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Foi por isso que fugi para Társis! Sabia que tu és a graça e a misericórdia em pessoa! Que és rico em amor, que perdoa com facilidade.” (Jonas 4:2 – A Mensagem)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Se você já fugiu de uma responsabilidade, conte como se sentiu ao ser descoberto.
2. Que tipo de situação exige coragem para fazer o que é certo?
3. Em que situação perdoar parece tão difícil?
4. Se você tivesse que entrar em uma prisão para pregar, quais seriam os seus medos?
5. Olhando para a história de Jonas, qual foi o maior medo dele? Você acha que deveríamos sentir o mesmo?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** O desafio desta semana é perdoar alguém. Procure ver se existe alguém que deixou você triste e você precisa perdoar. Tenha a coragem de fazer isso. Converse com seu líder ou pastor caso seja necessário, mas procure acertar as contas com alguém.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Senhor, ajuda-me a perdoar os que erram diferente de mim. Ensina-se a perdoar como o Senhor me perdoa. Em nome de Jesus, que morreu por mim, amém.”

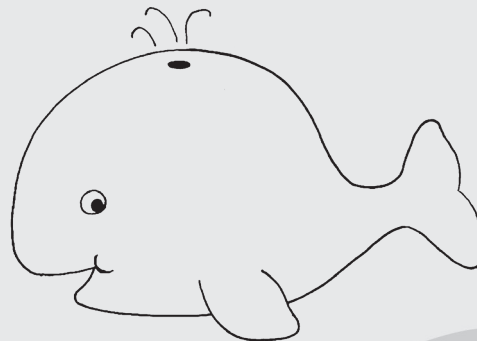


## DESAFIOS DA TRILHA

# QUE PEIXE GRANDE!

TEXTO BÍBLICO: JONAS 1:17

Deus, por intermédio de um peixe, ensinou uma lição muito importante para Jonas. Ligue o profeta até o grande peixe.





## PROFETAS

## JOÃO

## LIÇÃO 40

COLE O ADESIVO AQUI



**O MAPA DA TRILHA:** Todos os profetas que vimos trabalharam antes de Jesus nascer como um bebê. Este último profeta teve um privilégio. Andou com Jesus aqui na Terra. Esteve pertinho dEle quando a água foi transformada em suco de uva naquela festa de casamento. Viu o cego com barro nos olhos lavando-se para descobrir as cores da vida. Esteve ao lado da cruz, com Maria a mãe de Jesus, e viu o Mestre morrer por nós.

Foi por amor a Jesus que ele trabalhou como pregador da mensagem. Por causa disto, o imperador romano o prendeu em uma ilha chamada Patmos. Uma prisão nada confortável, e tinha o mar separando ele de seus amigos que moravam na cidade de Éfeso. Foi ali, na ilha solitária, que João recebeu recados de Deus para todos os tempos até chegar a nós.

Deus mostrou para ele como é lá no Céu. O trono de Deus. Os anjos. E ainda mais, ele viu como será o retorno de Jesus. Como o mal vai terminar e a vida de felicidade que espera por você. Também viu os problemas de quem aceita ser fiel e acaba tendo que enfrentar neste mundo. Mas toda a mensagem de João tem um objetivo: manter você firme para não desistir. Ele fala o tempo todo: ao que vencer! Usa palavras como “perseverança” e “ser fiel até a morte”. Um profeta pode conhecer o futuro mais sombrio e ainda conseguirá ver a esperança e dar o recado certo para quem precisa.



**O SEGREDO DA TRILHA:** “Vi um novo céu e uma nova terra. Porque já o primeiro céu e a primeira terra passaram, e o mar já não existe...Deus limpará de seus olhos toda lágrima; e não haverá mais morte...” (Apocalipse 21:1 e 4 - ARA)

**NAS PEGADAS DA TRILHA:**

1. Qual o sentimento que a gente costuma ter quando se muda ou precisa dizer adeus a amigos?
2. Se você já ficou muito tempo longe dos pais, comente o que sentiu!
3. Por que, você acha que as pessoas gostam de querer saber o futuro? Se você pudesse ver o futuro, qual seria seu maior interesse?
4. Por que, você acha, que a pessoa tem medo da volta de Jesus? Como você pode animar seus amigos que estão passando por alguma dificuldade com a esperança de que Jesus está voltando?



**CONTANDO AOS AMIGOS:** Durante a semana tente o desafio de visitar alguém que perdeu um familiar. Você pode ir até o cemitério ver se existe algum velório. Procure em poucas palavras dizer que Jesus está voltando. Leia o texto de hoje e fale da promessa de Jesus.



**PEDINDO AJUDA AO GUIA:** “Querido Deus, quero muito ver Jesus voltar. Sei que muitas pessoas ainda estão duvidando desta mensagem. Mas tantas outras estão precisando ter a mesma certeza. Dá-me coragem para dizer a todos que Jesus está voltando. Em nome dEle, amém.”





DESAFIOS DA TRILHA

# DE OLHO NO CÉU

TEXTO BÍBLICO: APOCALIPSE 21:1-4

Deus amava tanto a João que lhe mostrou o Céu. Desenhe no balão abaixo como imagina ser a Nova Terra.



# ANOTAÇÕES

Lined writing area for notes, featuring horizontal lines and a large dashed-line graphic that spans across the page.



